

令和5年度

かすがいの学校給食

学校給食

『学校給食』は、成長期にある児童生徒の心身の健全な発達や、望ましい食習慣の習得、伝統的な食文化についての理解などを目標とし、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材としての役割を担っています。

【学校給食の献立目標】

4月	給食に親しもう	10月	丈夫な体を作る食事をとろう
5月	新緑の季節にとれる食べ物を味わおう	11月	秋の愛知の味を食べよう
6月	愛知の味を食べよう	12月	寒さに負けない食事をとろう
7月	暑さに負けない食事をとろう	1月	郷土料理・家庭の味を食べよう
8月	－	2月	冬を元気に過ごす食事をとろう
9月	夏バテを回復する食事をとろう	3月	好き嫌いなく楽しくおいしく食べよう

【献立】

献立は、文部科学省の学校給食実施基準に基づき作成しています。栄養摂取はもちろんのこと、地元で採れる食材の活用や各地の郷土料理、季節感のある料理を取り入れるなど、食育の一環としての役割を担うことができるよう作成しています。



- ◆牛乳（発酵乳の日を除く毎日）、発酵乳（月1回）
- ◆ごはん（週3～4回）：白飯、麦ごはん、わかめごはんなど
- パン（月3～4回）：クロスロールパン、りんごパン、あいちの米粉パンなど
- めん（月1～2回）：ソフトめん、中華めんなど
- ◆おかず（日2～3品）：煮物、揚げ物、炒め物、和え物、汁物など

【調理】

市内4か所の調理場（前並・稲口・東部第1・東部第2）で調理を行い、市内小中学校へ配送しています。

調理場では学校給食衛生管理基準に基づき、徹底した衛生管理を行っています。



【食物アレルギー対応】

市では、食物アレルギーのある子どもたちが、安心して給食を食べられるよう、次の取組みを行っています。

- (1) 卵・乳・えび・かにのいずれかにアレルギーがある児童生徒に、東部第1・第2調理場のアレルギー食専用調理室で、卵・乳・えび・かにを全て使用しない給食を調理し、提供しています。
- (2) 牛乳アレルギーや乳糖不耐症の児童生徒に、「牛乳（調理用を除く）・発酵乳」の代替食として「調整豆乳」を提供しています。
- (3) 食物アレルギー原因食品である卵、乳、小麦、えび、かにについて、2品のおかずの両方に含まれないように献立を作成しています（ただし、調味料は除きます）。
- (4) そば、落花生、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、ピスタチオ、ペカンナッツ、ヘーゼルナッツ、マカダミアナッツ、まつたけは使用しません。

(5) 食物アレルギー原因食品（21品目）が分かる「アレルギー献立表」を作成し、食物アレルギー対応を申請した児童生徒へ配付しています。また、市及び公益財団法人春日井市食育推進給食会（以下、「給食会」という。）のホームページに掲載しています。

【学校給食費】

1食当たりの給食費は、小学生が245円、中学生が285円です。給食を提供した月の翌月末日（金融機関の休業日にあたる場合はその翌営業日）を期限として請求しており、支払方法は口座振替を推奨しています。

また、給食提供日の4日前（土日等、給食を実施しない日を除く）までに学校に休みの連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。なお、給食費に関する御質問は、市学校給食課（電話85-6341）へお問い合わせください。

【安全・安心な学校給食】

市では、給食に使用する「食材の産地」と「放射性物質測定結果」をホームページで随時公表しています。

<https://www.city.kasugai.lg.jp/shisei/kyoiku/kyushoku/index.html>



食育事業

健全な食生活を実践し、心身の健康増進を図るため、食育の推進が必要となることから、市と給食会が連携して、児童生徒をはじめ、市民を対象とする食育に関する事業を行っています。



○主な食育事業

事業名	内容	時期
ブース出展 「食べ物クイズ」	栄養バランスの大切さなどを学べるように、わいわいカーニバルで食べ物にまつわる展示を行います。	5月
調理場探検	給食調理の効率的な作業工程や徹底した衛生管理を体感してもらうため、調理場の機器を使って調理の疑似体験等を行います。また、身近な食材についての知識を深められるように、クイズ、試食等を行います。	7月
夏休み親子料理教室	子どもが家庭で料理するきっかけ作りとするため、また、食への関心を高めるため、栄養士や調理員の指導により、親子で料理を学べる教室を開催します。	夏休み
ブース出展 「食と健康の良い関係」	食が健康維持に果たす役割を楽しく学べるように、健康・救急フェスティバルで食育に関するイベントを行います。	9月
給食レストラン	給食を懐かしみ、味わってもらおうとともに、給食への関心を高めるため、少年自然の家で給食を提供します。	11月
パネル展示 「春日井市食育推進給食会」	学校給食、保育園給食及び食育推進事業等、給食会が実施している事業についてのパネル展示を行います。	

これ以外にも食育事業を計画しています。事業の内容や応募方法などについては、市広報や給食会のホームページ（<http://www.kasugai-kyushoku.com/>）、公式ツイッター（@kasugaikyushoku）でお知らせします。



給食会のホームページでは、献立表や食育事業の様子、給食のレシピや写真などを掲載しています。

発行 令和5年4月
春日井市教育委員会学校給食課
公益財団法人春日井市食育推進給食会