

## ➔ もやしナムル



### 材料(4人分)

もやし	120g
白すりごま	4g
しょうゆ	4g
砂糖	2g
米酢	2g
ごま油	1.2g

## ➔ 作り方

1. 鍋に湯を沸かし、もやしを茹でてザルで湯切りし、流水で冷ましてからよく水を切る。
2. しょうゆ・砂糖・米酢・ごま油でドレッシングを作り、①・白すりごまと混ぜる。