



1 月 小学校給食こんだて表

今月のこんだて目標 もくひょう 郷土料理・家庭の味を食べよう きょうどりょうり かてい あじ た

日 曜	こんだて名	主 要 材 料 と そ の は た ら き							
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆など	牛乳・小魚・海藻など	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど	油脂・種実など		
タンパク質		無機質		ビタミン・無機質		炭水化物		脂質	
① 8 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	えがのおのカレーシチュー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールウ			
	ツナサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう		オリーブゆ	
	りんご				りんご				
9 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	ぞうに	かまぼこ はなかつお		こまつな	はくさい しいたけ	もち			
	さわらのてりやき	さわら				さとう			
	こうはくなます			にんじん	きりぼしだいこん	さとう			
くろまめ	くろだいず				さとう				
10 金	レーズンロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		レーズン	パン			
	ポトフ	うずらたまご ベーコン		にんじん	キャベツ たまねぎ エリンギ	じゃがいも			
	はなやさいサラダ	とりにく		ブロッコリー にんじん	カリフラワー きゅうり	さとう		サラダゆ	
	コーヒーぎゅうにゅうのもと					さとう		コーヒー	
14 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	だいこんとぶたにくのにももの	ぶたにく なまあげ		にんじん	だいこん	さとも さとう			
	ちくわのおこのみあげ(2こ)	ちくわ	あおのり		しょうが	こむぎこ てんぷん		こめあぶら	
	もやしとひじきのあえもの		ひじき	こまつな	もやし	さとう		しろごま	
15 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	はるさめスープ	とりにく えび		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ	はるさめ			
	ピリからだいず	だいず ぶたにく		にんじん	たまねぎ えだまめ しょうが にんにく	さとう		ごまあぶら	
16 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	こうやどうふのたまごとじ	たまご とりにく こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう			
	おひたし	かまぼこ	しらすばし	にんじん ほうれんそう	もやし キャベツ	さとう		しろごま	
	かたぬきチーズ		チーズ						
17 金	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン			
	じゃがいもスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも		バター	
	チキンナゲット(2こ)	とりにく				てんぷん こめこ		こめあぶら	
	ミニサラダ			にんじん	キャベツ			ドレッシング	
	こぶくろケチャップ								
20 月	むぎごはん はっこうにゅう		はっこうにゅう			こめ おおむぎ			
	トッポギスープ	とりにく		にんじん	たまねぎ とうもろこし ねぎ くろきくらげ	トッポギ			
	あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく			キャベツ	こむぎこ		こめあぶら	
	ブロッコリーのナムル			ブロッコリー		さとう		ごまあぶら	
21 火	クロスロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン			
	マカロニのクリームに	ポークウインナー	ぎゅうにゅう チーズ だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ マッシュルーム	しろいんげんまめ マカロニ ホワイトルウ		バター	
	きりぼしだいこんと チキンのサラダ	とりにく			きゅうり キャベツ とうもろこし きりぼしだいこん	さとう		しろごま サラダゆ	
22 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	あったかみそトマトスープ	とりにく あわせみそ		ブロッコリー にんじん トマト	たまねぎ にんにく				
	コロケ	ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも パンこ		こめあぶら	
	マリネサラダ			にんじん	もやし			ドレッシング	
	バナナチップス				バナナ	さとう		ココナッツゆ	

① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。 ④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかずに、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。

白 あ 曜	1月 こ んで て 名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など	牛乳・小魚・海藻など	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど	油脂・種実など
		タンパク質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質
23 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	ちゃんこじる	とりにく なまあげ		にら	はくさい しらたき たまねぎ キャベツ もやし えのきたけ	てんぷん	
	にくやさしいため	ぎゅうにく		きパブリカ あかパブリカ にんじん	たまねぎ ねぎ にんにく	さとう てんぷん	しろごま こめあぶら
	ヨーグルト		ヨーグルト				



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！



24 金	きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん	
	きしめんのしる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		こまつな にんじん	だいこん ねぎ しいたけ	てんぷん	
27 月	ニギスフライ	ニギス				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	きゅうりのしおこんぶあえ		こんぶ	にんじん	きゅうり	さとう	
28 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	にみそ	ぶたにく なまあげ まめみそ	こんぶ	にんじん	だいこん こんにゃく ねぎ	さとも さとう	
29 水	しろごまつね(2こ)	とりにく とりレバー		あかじそ	たまねぎ	パンこ	しろごま
	れんこんのうめあえ				れんこん うめ	さとう	
30 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ひきずり	とりにく やきどうふ		にんじん	はくさい こんにゃく ねぎ しめじ	さとう	
31 金	あつやきたまごのしょうがあん	たまご			しょうが	さとう てんぷん	
	キャベツのさっぱりづけ				キャベツ レモン	さとう	ごまあぶら
29 水	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ	
	ごじる	とうふ とうにゅう だいず あわせみそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ		
30 木	あいちえがおのごもくいため	ぶたにく		にんじん	キャベツ れんこん たまねぎ	さとう	
	ういろ					さとう こめこ てんぷん	
31 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがおのハヤシチュー	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも さとう ハヤシルウ	
31 金	愛知のにんじん入り ごぼうサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	ごぼう きゅうり とうもろこし	さとう	しろごま ごまあぶら
	愛知のみかんゼリー				みかん	さとう	
31 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	おとしこし	ちくわ あぶらあげ		にんじん	だいこん れんこん	さとも さとう	
31 金	いわしのしょうがに	いわし			しょうが		
	はくさいのおかかあえ	はなかつお		にんじん	はくさい	さとう	
31 金	せつぶんまめ	だいず					

令和6年度 学校給食応募献立の審査結果

令和6年5月に「応募献立～あったらいいなこんな給食～」を募集しました。
7つの献立を採用し、令和7年1月から学校給食に登場します。

提供月	献立名	応募者		
		学校名	学年	名前
1月	あったかみそトマトスープ	北城小学校	1年	安藤 仁之介 さん
1月	愛知笑顔の五目炒め	南城中学校	3年	由里 晃士 さん
2月	とり肉とキャベツの豆乳クリーム煮	南城中学校	2年	小野田 和音 さん
6月	野菜たくさんタコライスの具	東野小学校	6年	川上 寧々 さん
9月	ぶた肉とサボテンのみそいため	八幡小学校	4年	久安 咲良 さん
10月	きのごきマカレー	山王小学校	2年	田中 結那 さん
11月	愛知野菜のインド風中華スープ	鷹来小学校	5年	水上 悠士 さん

応募献立



22日(水) あったかみそトマトスープ



応募者のコメント

「ブロッコリーと鶏むね肉でたんぱく質がたっぷりとれる、成長期の子供たちにうれしい成長レシピです！
みそでうま味をプラスしました。たくさん食べられます。」

29日(水) 愛知笑顔の五目炒め



応募者のコメント

「牛乳、卵、えび、かに、大豆、ごま、りんごなどのアレルギーがある人も食べられるようになっています。」

<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
245円	11月分	令和7年1月6日(月)	4,655円	19日
	12月分	令和7年1月31日(金)	3,675円	15日

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までをお願いします。
※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

令和6年4月分から、1食当たり給食費を295円としています。ただし、令和6年度中は公費負担により値上げ分を無償化し、保護者負担額(児童生徒分)は変更せず、245円としています。

愛知県の郷土料理

24日(金) きしめん
27日(月) 煮みそ
28日(火) ひきずり

