

令和6年度 11月アレルギー献立表（卵・乳・えび・かにアレルギー給食）

小学校ー1

日	11月1日(金)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)
主食	麦ごはん	麦ごはん	◎●⑦あいちの米粉パン	ごはん	わかめごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【さわにわん】 ⑩豚肉(20) ⑫ながいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) むろ削り(3)	【豚丼の具】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(30) しらたき(30) ⑦焼き豆腐(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑦しょうゆ(6) 砂糖(3) 酒(2)	【*ポトフ】 じゃがいも(40) キャベツ(40) たまねぎ(30) にんじん(20) ⑩ベーコン(20) 野菜ピューロン(1.5) 白ワイン(1) ●⑦しょうゆ(1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【ごじる】 ⑦豆腐(20) 大根(20) ⑦豆乳(15) ⑦大豆(15) ごぼう(15) ねぎ(10) にんじん(10) ⑦合わせみそ(9) 酒(2) むろ削り(3)	【五目汁】 ⑦豆腐(25) 大根(20) じゃがいも(15) にんじん(10) 小松菜(10) かまぼこ(10) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) むろ削り(3)
フライ缶	【ツナとおからのそぼろ】 ⑧鶏肉(20) まぐろ油漬(20) にんじん(6) ⑦おから(6) ⑦枝豆(5) しいたけ(1.25) しょうが(0.6) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(2) 米油(0.5)	【ごぼうとれんこんのきんぴら】 ごぼう(20) れんこん(10) ③牛肉(8) にんじん(5) ⑦油揚げ(3) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(1.5) 本みりん(1) ④ごま油(0.5)	【*ソフトカレイフライ】 ●ソフトカレイフライ 1個(50) 米油(5) 塩(0.15)	【キャベツと豚肉の辛み炒め】 キャベツ(30) ⑩豚肉(30) たまねぎ(10) にんじん(7) ピーマン(5) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1) 豆板醤(0.15) ④ごま油(0.3) でん粉(0.5)	【れんこんと鶏団子の揚げ煮】 ⑧肉団子(35) れんこん(20) 米油(5.5) たまねぎ(10) さやいんげん(5) ●⑦しょうゆ(1.5) 砂糖(1.5) 本みりん(1) 和風だしの素(0.3) でん粉(0.3)
あえ物・果物	【きざみたくあん】 たくあん漬(13) 《たくあん漬け》 大根 ●⑦調味料等		【マリネサラダ】 きゅうり(20) にんじん(5) マリネ ドレッシング(3)	【みかん】 みかん 1個(120)	
その他	【手巻きのみ】 手巻きのみ 1袋(2.5)	【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ 1個(15)			【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)			⑯…貝(あさり・ほたて等)	

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

日	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)
主食	ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	●きしめん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【豚汁】 ⑩豚肉(25) さといも(20) 大根(20) にんじん(10) ねぎ(10) ⑦油揚げ(3) ⑦豆みそ(9) むろ削り(3)	【トッポギスープ】 たまねぎ(25) トッポギ(20) ⑧鶏肉(20) にんじん(10) ねぎ(5) とうもろこし(5) わかめ(0.3) ⑧⑩中華ガラスープの素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【秋のたきこみごはん】 米(50) さといも(25) もち米(10) ぶなしめじ(10) にんじん(10) ⑦油揚げ(6) 大根葉(0.5) ●⑦しょうゆ(4.5) 酒(4) 本みりん(1) ④ごま油(0.5) 和風だしの素(0.5) 塩(0.3)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) こんにゃく(20) にんじん(20) ⑩豚肉(20) グリンピース(4) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【きしめん汁】 はくさい(25) ⑧鶏肉(20) 大根(10) ねぎ(10) かまぼこ(10) にんじん(10) ⑦油揚げ(3) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(6.5) 本みりん(1) 塩(0.3) でん粉(0.6) むろ削り(4)
フライ缶	【ツナと大豆のカレー炒め】 まぐる油漬け(30) ⑦大豆(30) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(3) 酒(1) 純カレー(0.2)	【小松菜と生揚げの炒め物】 ⑦生揚げ(30) ⑩豚肉(12) 小松菜(12) にんじん(8) たけのこ(8) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1) 本みりん(1) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(0.5) でん粉(0.5)	【チキンカツ】 チキンカツ 1個(50) 米油(5) 《チキンカツ》 ⑧鶏肉 ●パン粉 ●小麦粉	【おひたし】 もやし(20) にんじん(12) キャベツ(10) ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ●⑦しょうゆ(1.5) 砂糖(1) 米酢(0.5)	【かきあげ】 ●かき揚げ 1個(40) 米油(4)
あえ物・果物	【ブロッコリーの ごま和え】 ブロッコリー(20) ④白すりごま(0.5) ④白ごま(0.3) ●⑦しょうゆ(1) 砂糖(0.3)		【キャベツとにんじんの おかか和え】 キャベツ(20) にんじん(10) 花かつお(0.2) ●⑦しょうゆ(1.5) 砂糖(0.3)		【もやしとにんじんの 塩昆布和え】 もやし(20) にんじん(5) 塩昆布(1.2) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等
その他			【豆乳プリン】 ⑦豆乳プリン 1個(50)	【納豆】 納豆 1個(30) 《納豆》 ⑦大豆 ●⑦調味料等	

()内は純使用量 単位：グラム

日	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)
主食	玄米ごはん	ごはん	麦ごはん	◎●⑦クロスロールパン	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑩豚肉(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ 【えがお】(14) ソース(2.5) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(2) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【すきやき】 はくさい(40) ③牛肉(30) ⑦焼き豆腐(25) こんにやく(20) ねぎ(20) にんじん(10) ●角ふ(10) エリンギ(10) ●⑦しょうゆ(6) 砂糖(3) 本みりん(1)	【*生揚げの 中華飯の具】 ⑦生揚げ(50) たまねぎ(30) ⑧鶏肉(30) キャベツ(20) にんじん(10) たけのこ(10) しょうが(0.5) ⑧⑩中華ガラスープ の素(3.5) ●⑦しょうゆ(3) 酒(1) 砂糖(0.5) 塩(0.05) こしょう(0.01) でん粉(1)	【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(45) ⑦大豆(35) ⑧鶏肉(25) にんじん(20) トマト(20) セロリ(2) にんにく(0.3) トマトジュース(20) トマトケチャップ(7) ソース(2) 砂糖(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.05)	【ゆば入りもみじの おすい物】 ⑦豆腐(30) にんじん(15) ごぼう(10) もみじかまぼこ(8) ねぎ(5) ⑦湯葉(3) ⑦油揚げ(2) しいたけ(0.5) ●⑦しょうゆ(3) 本みりん(1) 塩(0.3) むろ削り(4)
フライ缶	【切り干し大根と チキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(12) きゅうり(10) とうもろこし(8) 切り干し大根(2.8) ●⑦しょうゆ(2) 米酢(1) 砂糖(1) サラダ油(0.5)	【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(50) 《さばのみそ煮》 ⑥さば ⑦調味料等	【チャプチェ】 ⑩豚肉(20) たまねぎ(20) にんじん(5) 黄パプリカ(5) はるさめ(4) にら(3) にんにく(0.1) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(2.5) 本みりん(1) 酒(1) ●⑦⑩オイスター ソース(0.8) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.3)	【さつまいもコロッケ】 さつまいもコロッケ 1個(50) 米油(5) 《さつまいもコロッケ》 さつまいも ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白	【さんまのみぞれ煮】 さんまのみぞれ煮 1個(40) 《さんまのみぞれ煮》 さんま 大根 ●⑦調味料等
あえ物・果物	【りんご】 ⑬りんご 1個(40)	【キャベツときくらげの 和え物】 もやし(20) キャベツ(10) 黒きくらげ(0.1) ●⑦しょうゆ(1.2) ④ごま油(0.2)		【コーンサラダ】 キャベツ(20) とうもろこし(10) にんじん(5) ④白ごま(0.5) ④白すりごま(0.5) ごま ドレッシング(3) こしょう(0.02) 《ごまドレッシング》 ④ごま ④⑦調味料等	【もやしと小松菜の おひたし】 もやし(20) 小松菜(10) ●⑦しょうゆ(1.2) 砂糖(0.2)
その他		【愛知の みかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)			【きらず揚げ】 きらず揚げ 1袋(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等

日	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)
主食	麦ごはん	ごはん	◎●⑦サンドイッチ バンズパン	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【だまこ汁】</p> <p>だまこもち(30)</p> <p>⑧鶏肉(15)</p> <p>ごぼう(10)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>はくさい(10)</p> <p>ねぎ(10)</p> <p>しらたき(5)</p> <p>えのきたけ(5)</p> <p>⑧チキンブイヨン(15)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.5)</p> <p>本みりん(1)</p> <p>塩(0.3)</p> <p>むろ削り(2)</p>	<p>【*みそおでん】</p> <p>大根(35)</p> <p>さといも(40)</p> <p>⑦生揚げ(30)</p> <p>こんにやく(20)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>⑦豆みそ(7)</p> <p>砂糖(4)</p> <p>本みりん(1)</p> <p>むろ削り(2)</p>	<p>【*さつまいも シチュー】</p> <p>たまねぎ(40)</p> <p>さつまいも(30)</p> <p>にんじん(15)</p> <p>白いんげん豆 ペースト(10)</p> <p>⑧鶏肉(10)</p> <p>ぶなしめじ(5)</p> <p>パセリ(0.03)</p> <p>⑦豆乳(30)</p> <p>ホワイトルウ [えがお](6)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素(1.4)</p> <p>塩(0.5)</p> <p>こしょう(0.02)</p>	<p>【*中華海鮮うま煮】</p> <p>たまねぎ(40)</p> <p>キャベツ(30)</p> <p>①いか(25)</p> <p>たけのこ(20)</p> <p>ちくわ(15)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>チンゲンサイ(10)</p> <p>●⑦しょうゆ(2.5)</p> <p>野菜ブイヨン(1)</p> <p>砂糖(1)</p> <p>酒(1)</p> <p>●⑦⑩オイスター ソース(1)</p> <p>④ごま油(0.3)</p> <p>塩(0.1)</p> <p>こしょう(0.02)</p> <p>でん粉(1.5)</p>
フライ缶	<p>【ひじき入り 豚そぼろ】</p> <p>⑩豚肉(20)</p> <p>たまねぎ(15)</p> <p>とうもろこし(10)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>⑦枝豆(3)</p> <p>米ひじき(1.5)</p> <p>しょうが(1)</p> <p>●⑦しょうゆ(3)</p> <p>砂糖(2)</p> <p>本みりん(0.5)</p> <p>酒(0.5)</p>	<p>【ちくわの もみじ揚げ】</p> <p>ちくわ 2個(40)</p> <p>にんじんペースト(3)</p> <p>●小麦粉(3)</p> <p>でん粉(1)</p> <p>米油(4.7)</p>	<p>【ハンバーグの デミソースかけ】</p> <p>ハンバーグ 1個(50)</p> <p>たまねぎ(20)</p> <p>デミグラスソース(5)</p> <p>トマトケチャップ(5)</p> <p>赤ワイン(2)</p> <p>砂糖(0.3)</p> <p>塩(0.1)</p> <p>こしょう(0.02)</p> <p>《ハンバーグ》</p> <p>⑧鶏肉 たまねぎ</p> <p>⑦粒状植物性たん白</p> <p>⑩豚肉</p> <p>⑩調味料等</p> <p>《デミグラスソース》</p> <p>●小麦粉 トマト</p> <p>⑧⑩調味料等</p>	<p>【揚げぎょうざ】</p> <p>ぎょうざ 2個(36)</p> <p>米油(3.6)</p> <p>《ぎょうざ》 キャベツ</p> <p>⑩豚肉</p> <p>⑦粒状大豆たん白</p> <p>●小麦粉</p> <p>●④⑦⑩調味料等</p>
あえ物・果物		<p>【はくさいときゅうりの ゆかり和え】</p> <p>はくさい(25)</p> <p>きゅうり(10)</p> <p>ゆかり粉(0.7)</p>	<p>【ミニサラダ】</p> <p>キャベツ(12)</p> <p>とうもろこし(10)</p> <p>にんじん(5)</p> <p>米酢(0.5)</p> <p>砂糖(0.5)</p> <p>サラダ油(0.2)</p> <p>塩(0.2)</p> <p>こしょう(0.02)</p>	<p>【切り干し大根の さっぱり漬け】</p> <p>きゅうり(15)</p> <p>切り干し大根(2)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.2)</p> <p>砂糖(0.5)</p> <p>米酢(0.3)</p> <p>レモン果汁(0.2)</p> <p>④ごま油(0.2)</p>
その他	<p>【ヨーグルト】</p> <p>◎ヨーグルト 1個(80)</p>			<p>【ブルーベリー】</p> <p>ブルーベリー 1袋(20)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム