



# 2月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会  
学校給食課

こんげつ こんだてめい こんだてめい こんだてめい こんだてめい  
 今月のこんだて目標 冬を元気に過ごす食事をとろう

日 曜	こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
① 1 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ぶたにくとたまねぎのうまに やきどうふ	ぶたにく やきどうふ		にんじん	たまねぎ しらたき ねぎ エリンギ	さとう	
	からふとししゃもフライの ごまだれかけ(2び)	ししゃも				さとう でんぶん こめこパンこ	こめあぶら しろごま
	もやしゆかりあえ			あかしそ	もやし	さとう	
2 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	おとしこし	ちくわ あぶらあげ		にんじん	だいこん れんこん	さといも さとう	
	いわしのかんろに	いわし				さとう	
	はくさいのたくあんあえ せつぶんまめ	だいず			はくさい だいこん	さとう	
5 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	スキーじる	とうふ あぶらあげ ぶたにく あわせみそ		にんじん	だいこん ごぼう こんにやく ねぎ	さつまいも	
	ひじきいりおやこそぼろ	とりにく たまご	ひじき	にんじん	たまねぎ	さとう	
	ココアぎゅうにゅうのもと					さとう	ココア
② 6 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがいのカレーシチュー	ぶたにく とうにゅう		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールー	
	きりぼしだいこんサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	きゅうり とうもろこし きりぼしだいこん	さとう	たまごなし マヨネーズ
7 水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	はるさめスープ	ぶたにく えび		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	はるさめ	
	すどり	とりにく		にんじん ピーマン	たまねぎ	でんぶん さとう	こめあぶら
	いよかん				いよかん		
8 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	マーボどうふ	とうふ ぶたにく まめみそ		にんじん	たけのこ ねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	しろごま ごまあぶら
9 金	サンドイッチパンズパン はっこうにゅう		はっこうにゅう			パン	
	じゃがいもスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	バター
	ハンバーグのトマトソースかけ コールスロー	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく キャベツ	さとう でんぶん	ドレッシング
13 火	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ	
	いもこじる	ぎゅうにゅう		にんじん	ごぼう ねぎ えのきたけ しいたけ	さといも	
	ちくわのおこのみあげ(2こ)	ちくわ	あおのり		しょうが	こむぎこ でんぶん	こめあぶら
	ブロッコリーのおかかあえ ブルー	はなかつお		ブロッコリー	ブルー	さとう	
14 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	にくだんごとはくさいのスープ	ぶたにく だいず		にんじん	はくさい ねぎ たまねぎ	でんぶん パンこ	
	チキンアドボ いわしのほしこぎかな	とりにく うずらたまご		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう でんぶん	
15 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにやく グリーンピース	じゃがいも さとう	
	さばのみそに きゅうりのごまじょうゆあえ	さば まめみそ			きゅうり	さとう	しろごま ごまあぶら

① 都合により献立を変更する場合があります。② すべての食材を表記しているものではありません。③ 主食となるめん類は前日に製造しています。  
 ④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかずに特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。

日 曜	2月 こんだて名	おも さい りょう 主な材料とそのはたらき					
		あか からた 赤 体をつくる		みどり からた ちよつし ととの 緑 体の調子を整える		き からた つこ 黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		さかな にく たまご だいず 魚・肉・卵・大豆など	ぎゅうにゅう こまかな かいせつ 牛乳・小魚・海藻など	りょうおうしよく やさい 緑黄色野菜	そ た やさい くたもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ 米・パン・めん・いもなど	あぶら しじつ 油脂・種実など
タンパク質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質		
16 金	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース はなやさいサラダ	ぶたにく ぎゅうにゅう だいず まぐるあぶらづけ	ぎゅうにゅう チーズ だっしふんにゅう	にんじん トマト ブロッコリー にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース きゅうり カリフラワー	ソフトめん トマトルウ さとう さとう サラダゆ	
19 月	ごはん ぎゅうにゅう うちまめじる まぐろのあまからに きざみたくあん てまきのり	だいず あぶらあげ あわせみそ まぐるあぶらづけ	ぎゅうにゅう のり	にんじん こまつな キャベツ しょうが だいこん	だいこん ごぼう ねぎ キャベツ しょうが だいこん	こめ さといも さとう さとう	
20 火	むぎごはん ぎゅうにゅう たまごとじ いわしのかばやき なのはなあえ	たまご ぶたにく いわし	ぎゅうにゅう にんじん さやいんげん なばな	たまねぎ しいたけ しょうが キャベツ	こめ おおむぎ じゃがいも さとう さとう でんぶん さとう	こめあぶら	
21 水	ナン ぎゅうにゅう ドライカレー マカロニサラダ いちごヨーグルト	ぎゅうにゅう だいず ベーコン	ぎゅうにゅう にんじん ピーマン トマト にんじん	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし いちじく にんにく キャベツ きゅうり いちご	ナン カレールウ マカロニ ドレッシング		
22 木	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかかいせんうまに あげしゅうまい(2こ) もやしのナムル	いか えび ちくわ ぶたにく	ぎゅうにゅう にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ たけのこ たまねぎ もやし	こめ さとう でんぶん パンこ こむぎこ さとう	ごまあぶら こめあぶら しろごま ごまあぶら	
26 月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる あいちのれんこんいりつくね(2こ) もやしとひじきのあえもの	とうふ ぶたにく あぶらあげ まめみそ とりにく	ぎゅうにゅう にんじん	だいこん ねぎ れんこん たまねぎ	こめ じゃがいも さとう		
27 火	りんごパン ぎゅうにゅう はくさいとカリフラワーの クリームに ポテトサラダ	とりにく ベーコン まぐるあぶらづけ	ぎゅうにゅう にんじん なまクリーム だっしふんにゅう	りんご はくさい たまねぎ カリフラワー マッシュルーム きゅうり	パン しろいんげんまめ ホワイトルウ じゃがいも さとう たまごなし マヨネーズ		
28 水	むぎごはん ぎゅうにゅう トッポギスープ チャブチェ バナナチップス	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ にんじん にんじん いら きパブリカ	たまねぎ ねぎ とうもろこし たまねぎ にんにく バナナ	こめ おおむぎ トッポギ はるさめ さとう さとう	しろごま ごまあぶら ココナッツオイル	
29 木	むぎごはん ぎゅうにゅう かんとうに そうだかつおのおかか キャベツとにんじんのあえもの あいちのみかんゼリー	うずらたまご がんとどき ちくわ かつお	ぎゅうにゅう こんぶ にんじん にんじん	だいこん こんにやく キャベツ みかん	こめ おおむぎ さといも さとう さとう さとう		

こんげつ しょうかい  
今月のこんだて紹介

ふつか きん  
2日(金) せつぶん豆

おうほ  
応募こんだて  
7日(水) すどり

せつぶんの日に豆まきをおこなうことで、おにをおいはらい、1年の健康を願う意味がこめられています。また、年の数だけ豆を食べると、健康に過ごすことができるといわれています。



おうぼしゃ  
〈応募者コメント〉  
「ぶた肉を使うのがふつうですが、バランスの良いとり肉を使いました。」



<給食費のお知らせ>

単価	月	日数	予定金額	納期限(口座振替)
245円	1月分	16日	3,920円	令和6年2月29日(木)
	2月分	19日	4,655円	令和6年4月1日(月)

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までをお願いします。  
 ※ 給食提供日の4日前(土日等、給食を実施しない日を除く)までに学校に休みの連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。



市のホームページにアレルギー献立表を掲載しています。

まいつき にち しょくいく ひ  
毎月19日は食育の日  
~おうちでごはんの日~