

日	12月1日(金)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)
主食	ごはん	麦ごはん	◎●⑦くるロールパン	麦ごはん	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(45.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) にんにく(0.13) カレールウ [えがお](15.6) ⑦豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ(1.3) ●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【ひき肉と刻み 野菜のピリ辛煮】 たまねぎ(52) ⑩豚肉(39) とうもろこし(32.5) にんじん(26) ⑦枝豆(26) ⑦大豆(19.5) ねぎ(6.5) しょうが(0.65) ●⑦しょうゆ(6.24) 砂糖(1.56) 酒(1.56) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(0.91) ④ごま油(0.46) 一味唐辛子(0.1) ガーリック パウダー(0.03) でん粉(0.65)	【じゃがいもの 洋風煮】 じゃがいも(117) たまねぎ(39) にんじん(19.5) ⑩ベーコン(19.5) ⑦枝豆(6.5) ⑦豆乳(13) ●⑦しょうゆ(2.6) 白ワイン(1.3) オリーブ油(0.65) ●⑦⑧チキン コンソメ(0.39) 塩(0.26) こしょう(0.01)	【生揚げの 中華飯の具】 ⑦生揚げ(52) たまねぎ(39) ○うずら卵(26) キャベツ(26) ⑩豚肉(19.5) にんじん(13) たけのこ(13) しょうが(0.65) にんにく(0.39) ⑧⑩中華ガラ スープの素(4.55) ●⑦しょうゆ(3.25) 酒(1.3) 砂糖(0.65) 塩(0.07) こしょう(0.03) でん粉(1.3)	【ごじる】 ⑦豆腐(26) 大根(26) ⑦大豆(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑦豆乳(19.5) ⑦あわせみそ(11.7) 酒(2.6) むろ削り(3.9)
フライ缶	【れんこんサラダ】 れんこん(26) チンゲンサイ(13) まぐろ油漬(13) とうもろこし(13) にんじん(10.4) 卵なしマヨネーズ(7.8) ●⑦しょうゆ(1.3) 塩(0.07) こしょう(0.01) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等	【いかナゲット】 いかナゲット3個(60) 米油(6) 《いかナゲット》 ①いか たちうお ⑦大豆粉 ⑦粉末状大豆たん白 ●パン粉 ●小麦粉 ⑩調味料等	【ハンバーグの トマトソースかけ】 ハンバーグ1個(60) 米油(1) ベジタブルソース(13) たまねぎ(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(1.3) 砂糖(1.3) 赤ワイン(0.65) 塩(0.13) 《ハンバーグ》 ⑩豚肉 ⑧鶏肉 たまねぎ 米粉 ⑦粒状大豆たん白 ⑩調味料等 《ベジタブルソース》 トマト たまねぎ ⑦調味料等	【バンバンジー サラダ】 きゅうり(39) ⑧サラダチキン(26) とうもろこし(13) にんじん(6.5) ④白ねりごま(3.9) ④白すりごま(1.3) ●⑦しょうゆ(2.34) 砂糖(1.95) 米酢(1.3) ④ごま油(0.65)	【切り干し大根の 焼きそば風】 キャベツ(26) ⑩豚肉(26) にんじん(13) 切り干し大根(3.9) 青のり粉(0.04) 中濃ソース(6.24) ソース(2.4) 塩(0.2) こしょう(0.03) 米油(0.65)
あえ物・果物		【もやしと ひじきの和え物】 もやし(19.5) ほうれん草(15.6) 味付けひじき(3.9) ④白ごま(1.3) 《味付けひじき》 ひじき ●⑦調味料等			
その他	【いわしの干し小魚】 干し小魚 1袋(5)		【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ1個(15)		【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト1個(100)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)			⑯…貝(あさり・ほたて等)	

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

日	12月8日(金)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)
主食	ごはん	ごはん	麦ごはん	●ソフトめん	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳
食缶	<p>【のつぺ】</p> <p>さといも(52) 大根(32.5) ⑧鶏肉(26) こんにやく(26) にんじん(19.5) ごぼう(13) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.98) 本みりん(1.43) 塩(0.26) でん粉(0.78) むろ削り(1.95)</p>	<p>【豚汁】</p> <p>⑦豆腐(32.5) ⑩豚肉(19.5) 大根(19.5) こんにやく(15.6) にんじん(13) ねぎ(13) ⑦油揚げ(3.9) ⑦豆みそ(11.7) むろ削り(3.9)</p>	<p>【親子煮】</p> <p>○液卵(52) たまねぎ(45.5) じゃがいも(45.5) ⑧鶏肉(26) にんじん(19.5) さやいんげん(6.5) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(2.6) 本みりん(0.65) むろ削り(1.3)</p>	<p>【ミートソース】</p> <p>たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(6.5) グリーンピース(5.2) トマト ケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎チーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p> <p>《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等</p>	<p>【ひきずり】</p> <p>はくさい(52) ⑧鶏肉(39) ⑦焼き豆腐(32.5) こんにやく(26) ねぎ(26) ●角ふ(13) にんじん(13) ぶなしめじ(13) ●⑦しょうゆ(7.8) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) 酒(1.3)</p>
フライ缶	<p>【ちくわの お好み揚げ】</p> <p>ちくわ 3個(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) しょうが酢漬(0.65) 青のり粉(0.16) 米油(6.6)</p>	<p>【まぐろの甘辛煮】</p> <p>まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)</p>	<p>【おひたし】</p> <p>もやし(26) キャベツ(13) にんじん(6.5) ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ④白すりごま(1.3) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(1.95) 砂糖(1.56) 米酢(0.78)</p>	<p>【ブロッコリーと ツナのサラダ】</p> <p>ブロッコリー(26) きゅうり(19.5) まぐろ油漬け(13) とうもろこし(6.5) 砂糖(1.3) ワインビネガー(1.3) ●⑦しょうゆ(1.04) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【わかさぎ唐揚げ】</p> <p>わかさぎ から揚げ(52) 米油(5.2)</p>
あえ物・果物	<p>【白菜のおかか和え】</p> <p>はくさい(39) にんじん(6.5) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.39) 花かつお(0.26)</p>	<p>【きざみたくあん】</p> <p>たくあん漬け(16.9)</p> <p>《たくあん漬け》 大根 ●⑦調味料等</p>			<p>【小松菜の 塩昆布あえ】</p> <p>小松菜(19.5) もやし(15.6) にんじん(3.9) 塩昆布(1.56)</p> <p>《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等</p>
その他		<p>【手巻きのり】</p> <p>手巻きのり 1袋(3)</p>	<p>【ブルー】</p> <p>ブルー 1袋(20)</p>		

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルギー21品目のアレルギーマーク等を検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。



日	12月15日(金)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)
主食	麦ごはん	ごはん	麦ごはん	わかめごはん	◎●⑦クロスロールパン
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【中華海鮮うま煮】</p> <p>たまねぎ(52) キャベツ(39) たけのこ(32.5) ①いか(26) ちくわ(26) にんじん(19.5) チンゲンサイ(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.25) 野菜ブイヨン(1.3) 砂糖(1.3) 酒(1.3) ●⑦⑩オイスターソース(1.3) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.95)</p>	<p>【関東煮】</p> <p>大根(52) さといも(39) ○うずら卵(26) にんじん(19.5) ちくわ(19.5) こんにやく(13) 昆布(1.3)</p> <p>●⑦しょうゆ(6.5) 和風だしの素(1.3) 砂糖(1.3) 本みりん(1.3)</p>	<p>【春雨スープ】</p> <p>たまねぎ(39) にんじん(19.5)</p> <p>⑧鶏肉(13) もやし(13) とうもろこし(13) チンゲンサイ(13) はるさめ(4.55)</p> <p>⑧チキンブイヨン(7.15) 酒(2.86) ●⑦うす口しょうゆ(1.76) ●⑦⑧チキンコンソメ(1.69) 塩(0.29) こしょう(0.03)</p>	<p>【かぼちゃ入りみそ汁】</p> <p>じゃがいもだんご(32.5)</p> <p>⑦豆腐(32.5) かぼちゃ(26) こんにやく(15.6)</p> <p>⑩豚肉(13) たまねぎ(9.1) 大根(6.5) にんじん(6.5)</p> <p>⑦米みそ(11.7) むろ削り(3.9)</p>	<p>【白いんげんとコーンのポタージュ】</p> <p>たまねぎ(39) 白いんげん豆ペースト(32.5) とうもろこし(19.5)</p> <p>⑩ベーコン(19.5) 白いんげん豆(15.6) マッシュルーム(13) ◎牛乳(39) ホワイトルウ[えがお](6.5) ◎生クリーム(2.6) ◎バター(1.3)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.05)</p>
フライ缶	<p>【春巻き】</p> <p>春巻き 1個(60) 米油(6)</p> <p>《春巻き》</p> <p>⑩豚肉 キャベツ 緑豆もやし にんじん ●小麦粉 ●④⑦調味料等</p>	<p>【さば銀紙焼き】</p> <p>さば銀紙焼き 1個(60)</p> <p>《さば銀紙焼き》</p> <p>⑥さば ⑦調味料等</p>	<p>【肉団子の甘酢あん】</p> <p>肉団子(39) 米油(3.9) たまねぎ(26) にんじん(13) たけのこ(13) 赤パプリカ(10.4) トマトケチャップ(3.25)</p> <p>●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.95) 米酢(1.3) でん粉(0.65)</p> <p>《肉団子》</p> <p>⑧鶏肉 たまねぎ ⑩豚肉 ⑦粒状植物性たん白 ⑦粉末状植物性たん白 ⑩⑩⑩調味料等</p>	<p>【いわしの梅煮】</p> <p>いわしの梅煮 1個(50)</p> <p>《いわしの梅煮》</p> <p>いわし しそ抽出液 ●⑦調味料等</p>	<p>【チキンカツ】</p> <p>三河赤鶏のチキンカツ 1個(60) 米油(6)</p> <p>《三河赤鶏のチキンカツ》</p> <p>⑧鶏肉 ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白</p>
あえ物・果物	<p>【きゅうりのナムル】</p> <p>きゅうり(39) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.39)</p>	<p>【もやしのゆかり和え】</p> <p>もやし(39) ゆかり粉(0.65)</p>	<p>【みかん】</p> <p>みかん 1個(120)</p>	<p>【白菜とほうれん草のゆず和え】</p> <p>はくさい(39) ほうれん草(10.4) ●⑦しょうゆ(1.56) 砂糖(0.39) ゆず果汁(0.39)</p>	<p>【にんじんサラダ】</p> <p>にんじん(26) キャベツ(6.5) まぐろ(3.9) マリネ ドレッシング(2.6) 塩(0.07) こしょう(0.01)</p>
その他	<p>【ココア牛乳のもと】</p> <p>ココア牛乳のもと 1個(12.5)</p> <p>《ココア牛乳のもと》 ココアパウダー ⑦調味料等</p>				<p>【セレクトデザート】</p> <p>いちごババロア 1個(45)</p> <p>《いちごババロア》 ◎◎カスタードクリーム 水あめ ◎加糖れん乳 いちごピューレー ◎調味料等</p> <p>⑦ガトーショコラ 1個(30)</p>