

日	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)
主食	ごはん	麦ごはん	◎●⑦ ミルクロールパン	ごはん	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【コンソメスープ】 ⑧鶏肉(26) たまねぎ(26) じゃがいも(19.5) かぼちゃ(19.5) エリンギ(13) にんじん(6.5) ●⑦しょうゆ(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.95) 酒(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.04)	【なす入り マーボ豆腐】 ⑦豆腐(117) にんじん(32.5) たけのこ(26) ⑩豚肉(26) ねぎ(19.5) なす(19.5) しょうが(0.65) にんにく(0.26) ⑦まめみそ(6.5) 中双(3.9) ●⑦しょうゆ(2.99) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ④ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【大豆のインド煮】 たまねぎ(65) ⑦大豆(52) にんじん(26) ⑩ウインナー(13) マッシュルーム(13) ズッキーニ(13) トマトピューレ(6.5) カレールウ[えがお] (5.2) ソース(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 純カレー(0.45) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【さわにわん】 ⑩豚肉(26) ⑫ながいも(19.5) 小松菜(19.5) にんじん(15.6) たけのこ(15.6) ごぼう(13) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) 和風だしの素(1.3)	【七夕汁】 とうがん(39) にんじん(13) オクラ(10.4) 星型かまぼこ(6.5) ●サボテンきしめん (5.2) しいたけ(1.3) ●⑦うす口しょうゆ (5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(5.2)
	フライ缶	【タコライスの具】 ⑩豚肉(39) たまねぎ(26) ⑦大豆(19.5) にんじん(13) トマト(5.2) トマトケチャップ (5.2) ソース(1.95) 中双(0.65) 純カレー(0.26) 塩(0.13) こしょう(0.01)	【バンバンジー サラダ】 きゅうり(39) ⑧サラダチキン(26) キャベツ(19.5) にんじん(13) ④白ねりごま(3.9) ④白すりごま(1.3) ●⑦しょうゆ(2.34) 上白(1.95) 米酢(1.3) ④ごま油(0.65)	【ツナサラダ】 キャベツ(26) きゅうり(26) まぐろ油漬け(15.6) にんじん(7.8) 上白(1.3) ワインビネガー(1.3) ●⑦しょうゆ(1.04) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【おから入り 鶏そぼろ丼の具】 ⑧鶏肉(32.5) にんじん(13) ⑦おから(13) ⑦枝豆(13) しいたけ(1.69) しょうが(0.78) 中双(3.25) ●⑦しょうゆ(3.25) 米油(0.65)
あえ物・果物	【グランパスサラダ】 キャベツ(26) 赤パプリカ(3.25) 黄パプリカ(3.25) マリネ ドレッシング(2.6)		【冷凍みかん】 みかん 1個(120)		【キャベツの 塩昆布あえ】 キャベツ(32.5) 塩昆布(1.56) ≪塩昆布≫ 昆布 ●⑦調味料等
その他	【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)	【いわしの干し小魚】 干し小魚 1袋(5) ≪干し小魚≫ いわし ●⑦調味料等		【ブルー】 ブルー 1袋(20)	【フローズン ヨーグルト】 ◎ヨーグルト 1個(60)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)		⑯…貝(あさり・ほたて等)		

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

日	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)
主食	ごはん	麦ごはん	●白玉うどん	麦ごはん	わかめごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【トッポギスープ】</p> <p>トッポギ(32.5) たまねぎ(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(19.5) ねぎ(9.1) しいたけ(1.3) わかめ(0.39)</p> <p>⑧⑩中華ガラスープの素(4.55)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.56) 酒(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.04)</p>	<p>【もずくとオクラの とろり汁】</p> <p>⑧鶏肉(19.5) じゃがいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) えのきたけ(13) オクラ(6.5) もずく(6.5)</p> <p>ねぎ(6.5) しょうが(0.65) ●⑦しょうゆ(5.2) 酒(1.3) 塩(0.39) 和風だしの素(1.3)</p>	<p>【カレーうどんの汁】</p> <p>たまねぎ(45.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) かまぼこ(13) えのきたけ(6.5) カレールウ[えがお] (15.6)</p> <p>●⑦しょうゆ(2.6) 純カレー(0.26) 中双(0.13) でん粉(0.26) むろ削り(3.9)</p>	<p>【八宝菜】</p> <p>キャベツ(52) たまねぎ(52) ①いか(26) ○うずら卵(26) ⑩豚肉(26) にんじん(19.5) たけのこ(13)</p> <p>チンゲンサイ(13) ピーマン(6.5) ●⑦しょうゆ(3.9) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(1.95) 中双(0.65) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.07) でん粉(1.3)</p>	<p>【肉じゃが】</p> <p>じゃがいも(117) たまねぎ(52) こんにやく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) グリーンピース(5.2)</p> <p>●⑦しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>
フライ缶	<p>【豚ブルコギ】</p> <p>⑩豚肉(39) たまねぎ(26) もやし(19.5) 黄パプリカ(10.4) にんじん(10.4) ④白ごま(1.3) にんにく(0.26)</p> <p>●⑦しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 酒(1.3) ④ごま油(1.3) こしょう(0.04) でん粉(0.52)</p>	<p>【ゴーヤ チャンプルー】</p> <p>⑦生揚げ(32.5) ○炒り卵(26) ゴーヤ(19.5)</p> <p>⑩豚肉(19.5)</p> <p>●⑦しょうゆ(2.6) 中双(2.6) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(0.65) 米油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.05)</p>	<p>【枝豆コロッケ】</p> <p>枝豆コロッケ 1個(60) 米油(6)</p> <p>《枝豆コロッケ》</p> <p>⑦枝豆 じゃがいも</p> <p>●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白</p>	<p>【揚げ えびしゅうまい】</p> <p>えび入り しゅうまい 3個(54) 米油(5.4)</p> <p>《えび入り しゅうまい》</p> <p>△えび たまねぎ たら</p> <p>●パン粉 でん粉 ●小麦粉 ●△⑩調味料等</p>	<p>【三色あえ】</p> <p>もやし(19.5) 小松菜(15.6) まぐろ油漬(13) にんじん(6.5) 切り干し大根(3.25) ④白すりごま(5.2) ④白ねりごま(3.9)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.25) 上白(1.3)</p>
あえ物・果物		<p>【冷凍パイナップル】</p> <p>パイナップル 1個(40)</p>	<p>【もやしと ひじきの和え物】</p> <p>もやし(26) 小松菜(15.6) 味付けひじき(3.9)</p> <p>《味付けひじき》 ひじき ●⑦調味料等</p>	<p>【きゅうりのナムル】</p> <p>きゅうり(32.5) ④白すりごま(1.3) ●⑦うす口しょうゆ (1.3)</p> <p>上白(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.39)</p>	
その他					

()内は純使用量 単位：グラム

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、本市が表示するアレルギー21品目のアレルギーマーク等を検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	7月18日(火)	7月19日(水)
主食	◎●⑦レーズン ロールパン	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) マッシュポテト(26) にんじん(13) ⑩ベーコン(6.5) マッシュルーム(6.5) パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(3.9) ⑦⑩洋風だしの素(2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.04)	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(45.5) ⑩豚肉(26) にんじん(13) マッシュルーム(10.4) にんにく(0.39) ハヤシルウ[えがお] (13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ (6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)
フライ缶	【いかナゲット】 いかナゲット 3個(60) 米油(6) 《いかナゲット》 ①いか ●小麦粉 たら ●でん粉 ⑦調味料等	【サボテン入り ごぼうサラダ】 ごぼう(13) まぐろ油漬け(13) きゅうり(13) ⑦枝豆(13) にんじん(10.4) うちわサボテン(3.9) 卵なしマヨネーズ (8.45) ●⑦しょうゆ(1.56) 上白(0.65) 米酢(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.04) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等
あえ物・果物	【フレンチサラダ】 キャベツ(26) きゅうり(6.5) にんじん(3.9) フレンチ ドレッシング(3.25)	
その他		【セレクトデザート】 ⑦米粉のシークワサー タルト 1個(30) ①桃ゼリー 1個(70)

() 内は純使用量 単位：グラム