



6月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

こんげつ 今月のこんだて目標
もくひょう 愛知の味を食べよう

春日井市は令和5年6月1日に
市制80周年を迎えます。

日 曜日	こんだて名	おも さい りょう とそのはたらき 主な材料とそのはたらき					
		あか からだ 赤 体をつくる		みどり からだ 緑 体の調子を整える		き からだ うご 黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群 魚・肉・卵・大豆など タンパク質	2群 牛乳・小魚・海藻など 無機質	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	5群 米・パン・めん・いもなど 炭水化物	6群 油脂・種実など 脂質
1 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ	こめ さとう でんぷん	
	なまあげのちゅうかはんのぐ	なまあげ うずらたまご ぶたにく			たけのこ しょうが にんにく		
	パンバンジーサラダ ぶどうゼリー	とりにく		にんじん	きゅうり ぶどう	さとう さとう	しろごま
2 金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しらたき ねぎ	こめ おおむぎ さとう	
	ぶたにくとたまねぎのうまに	やきどうふ ぶたにく		にんじん	エリンギ		
	いかなゲット(2こ) もやしのおこんぶあえ	いか たら	こんぶ	にんじん	もやし	こむぎこ でんぷん さとう	こめあぶら
5 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ ねぎ しょうが にんにく	こめ さとう でんぷん	ごまあぶら
	マーボどうふ	どうふ ぶたにく まめみそ					
	しそいりはるまき もやしのナムル	とりにく		あおじそ	たまねぎ キャベツ もやし	こむぎこ さとう	こめあぶら しろごま ごまあぶら
6 火	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	だいこん	こめ さといも さとう	
	だいこんと ぶたにくのにももの	ぶたにく うずらたまご	こんぶ				
	ごぼういりつくね(2こ) バナナチップス	とりにく			たまねぎ ごぼう バナナ	さとう さとう	しょくぶつゆ
7 水	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	だいずと チキンのトマトに マカロニサラダ	だいず とりにく		にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく	じゃがいも さとう	
	いちごジャム			にんじん	キャベツ きゅうり いちご	マカロニ さとう	オリーブゆ
8 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にんじん トマト きパブリカ うちわサポテン	たまねぎ しいたけ	こめ カレールウ	サラダゆ
	サポテンキーマカリー	ぶたにく だいず					
	ツナサラダ かたぬきチーズ	まぐるあぶらづけ		にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	たまごなし マヨネーズ
9 金	きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん でんぷん	
	きしめんのしる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		こまつな にんじん	はくさい だいこん ねぎ しいたけ		
	たことポテトのからあげ キャベツのごまあえ そらまめ	たこ			キャベツ	じゃがいも こめこ でんぷん さとう	こめあぶら しろごま なたねあぶら
12 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たけのこ ごぼう	こめ おおむぎ じゃがいも	
	さわにわん	ぶたにく かまぼこ					
	なまあげのみそかけ れいとうおうとう	なまあげ まめみそ			たまねぎ しょうが おうとう	さとう さとう	
13 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース	こめ じゃがいも さとう	
	にくじゃが	ぶたにく					
	きりぼしだいこんと チキンのサラダ とうにゅうデザート	とりにく とうにゅう		にんじん	きゅうり きりぼしだいこん	さとう さとう	しろごま サラダゆ ココア
14 水	ごはん はっこうにゅう		はっこうにゅう	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし	こめ トック	
	トックスープ	ぶたにく			ねぎ		
	あげどりのねぎソースかけ いわしのほしこぎかな	とりにく	いわし			さとう さとう	こめあぶら しろごま
15 木	ツイストロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	パンプキンポタージュ	とりにく	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム	かぼちゃ にんじん	たまねぎ マッシュルーム	ホワイトルウ	
	じゃがいもとアスパラガスの カレーいため	ぶたにく		アスパラガス にんじん	にんにく	じゃがいも	

① 都合により献立を変更する場合があります。② すべての食材を表記しているものではありません。③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。

日 曜	6月 こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
16 金	むぎごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのたまごとし ちくわのいそべあげ(2こ) きゅうりのうめあえ	ぎゅうにゅう		にんじん さやいんげん	たまねぎ	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	
19 月	みかわあかどりごもくごはん ぎゅうにゅう ぶたじる めひかりフライ(2び) キャベツのそくせきづけ あいちのみかんゼリー	とりにく とうふ ぶたにく まめみそ めひかり	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ だいこん えのきたけ キャベツ きゅうり くろきくらげ みかん	こめ じゃがいも パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら しろごま
20 火	むぎごはん ぎゅうにゅう じゃがいもととりにくのにも はんべんのたれかけ きりぼしだいこんの さっぱりづけ	とりにく なまあげ はんべん	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん にんじん	こんにゃく ごぼう たけのこ キャベツ たまねぎ なめこ きゅうり きりぼしだいこん レモン	こめ おおむぎ じゃがいも さとう さとう でんぶん さとう	こめあぶら
21 水	ごはん ぎゅうにゅう すいとんじる ひじきいりぶたそぼろ きらずあげ	とりにく かまぼこ ぶたにく おから	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん にんじん	だいこん たまねぎ えだまめ しょうが	こめ すいとん さとう こむぎこ さとう	なたねあぶら
22 木	むぎごはん ぎゅうにゅう ごもくじる まぐろのあまからに きざみたくあん てまきのり	とりにく まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう えのきたけ キャベツ しょうが だいこん	こめ おおむぎ じゃがいも さとう さとう	
23 金	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース コロコロポテトサラダ れいとうパインアップル	ぶたにく ぎゅうにく だいず とりにく	ぎゅうにゅう チーズ だっしふんにゅう	にんじん トマト にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース キャベツ たまねぎ パインアップル	ソフトめん トマトルウ さとう じゃがいも さとう さとう	オリーブゆ
26 月	むぎごはん ぎゅうにゅう しろみそじる かつおとだいずの レモンじょうゆあえ のりつくだに	とりにく こめみそ かつお だいず	ぎゅうにゅう のり	にんじん	だいこん なす ねぎ えだまめ レモン	こめ おおむぎ さとう でんぶん こむぎこ さとう さとう	こめあぶら
27 火	ごはん ぎゅうにゅう ハッシュドビーフ ごぼうサラダ れいとうみかん	ぎゅうにく まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく ごぼう きゅうり きりぼしだいこん みかん	こめ ハヤシルウ さとう さとう	しろごま ごまあぶら
28 水	ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうどんのぐ さばぎんがみやき もやしとひじきのあえもの	ぎゅうにく さば みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ ほうれんそう もやし	こめ さとう さとう さとう	
29 木	くらロールパン ぎゅうにゅう やさいのスープに ハンバーグのトマトソースかけ フローズンヨーグルト	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん きピーマン あかピーマン にんじん トマト	キャベツ たまねぎ エリンギ たまねぎ ズッキーニ	こめ じゃがいも さとう	こめあぶら
30 金	むぎごはん ぎゅうにゅう ちゅうかかいせんうまに あげしゅうまい(2こ) えだまめ	いか うずらたまご ちくわ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ たけのこ たまねぎ えだまめ	こめ おおむぎ さとう でんぶん こむぎこ	ごまあぶら こめあぶら

＜給食費のお知らせ＞

単価	月	日数	予定金額	納期限(口座振替)
245円	5月分	20日	4,900円	令和5年6月30日(金)
	6月分	22日	5,390円	令和5年7月31日(月)

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までお願いします。
 ※ 給食提供日の4日前(土日等、給食を実施しない日を除く。)までに学校に休みの連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

市のホームページにアレルギー献立表を掲載しています。



おうぼこんだて
心募献立

ようか(木)
8日

「サボテンキーマカリー」

おうぼしゃ
応募者コメント

いろいろいっしょかて栄養満点!ごはんにのせても、麺にのせても、パンと一緒に食べてもOK!カレー味が食欲をそそります。