

令和5年度 4月アレルギー献立表

小学校-1

日	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月17日(月)
主食	せきはん	◎●⑦くるロールパン	麦ごはん	ごはん	麦ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【さくらのすまし汁】 ⑦豆腐(30) 大根(15) にんじん(10) えのきたけ(10) たけのこ(10) さくらかまぼこ(5) みつば(3) ⑦油揚げ(2) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(0.5) 塩(0.25) むろ削り(4)	【白いんげんと ウィンナーのトマト煮】 白いんげん豆(40) たまねぎ(40) にんじん(20) トマト(20) ⑩ポーク ウィンナー(20) マッシュルーム(10) セロリ(2) にんにく(0.3) トマトジュース(20) トマトケチャップ(7) ソース(2) 中双(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.03)	【中華風卵スープ】 たまねぎ(30) ○液卵(25) クリームコーン(15) ⑧鶏肉(10) チンゲンサイ(10) ぶなしめじ(10) とうもろこし(5) ●⑦うす口しょうゆ(2) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素 (1.7) 酒(1) 塩(0.13) でん粉(0.8)	【牛肉と たまねぎのうま煮】 たまねぎ(60) しらたき(30) ③牛肉(20) ⑦焼き豆腐(20) ねぎ(15) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑦しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2)	【豚汁】 ⑦豆腐(25) さといも(20) ⑩豚肉(20) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑦豆みそ(9) むろ削り(3)
	フライ缶	【宗田かつおの おかか煮】 宗田かつお おかか煮 1個(40) 《宗田かつおの おかか煮》 宗田かつお ●⑦調味料等	【シャキシャキ ポテトサラダ】 じゃがいも(35) きゅうり(10) とうもろこし(10) まぐろ油漬け(8) 卵なしマヨネーズ(6) ●⑦しょうゆ(1) 米酢(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.03) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 2個(36) 米油(3.6) 《ぎょうざ》 ⑩豚肉 キャベツ ●小麦粉 たまねぎ ⑧鶏肉 ●パン粉 ●粒状小麦たん白 ●⑦調味料等	【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(50) 《さばのみそ煮》 ⑥さば ⑦調味料等
あえ物・果物	【きゅうりの ごまじょうゆ和え】 きゅうり(20) ④白すりごま(0.5) ●⑦しょうゆ(1) ④ごま油(0.2)	【カットオレンジ】 ②オレンジ 1個(60)	【もやしのナムル】 もやし(30) ④白すりごま(1) ●⑦しょうゆ(1) 上白(0.5) 米酢(0.5) ④ごま油(0.3)	【キャベツの 塩昆布あえ】 キャベツ(25) 塩昆布(1.2) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等	
	その他	【紅白団子】 二色だんご 1袋(30) 《二色だんご》 米粉 小豆こしあん 白あん ⑦調味料等		【きらず揚げ】 きらず揚げ 1袋(10) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等	【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト 1個(80)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)			⑯…貝(あさり・ほたて等)	

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

日	4月18日(火) 1年生給食開始	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月24日(月)
主食	ごはん	ごはん	わかめごはん	◎●⑦サンドイッチ ロールパン	麦ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳
食缶	<p>【えがおのビーフカレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ③牛肉(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ(えがお)(12)</p> <p>⑦豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>	<p>【豆腐とキャベツのスープ】 キャベツ(35) ⑦豆腐(30) ⑩豚肉(20) にんじん(10) 黒きくらげ(0.3) にんにく(0.2)</p> <p>●⑦しょうゆ(3) ⑦⑧⑩⑩中華だしの素(2) ④ごま油(0.3) 塩(0.2) こしょう(0.03) でん粉(0.5)</p>	<p>【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) こんにゃく(20) にんじん(20) ⑩豚肉(15) グリーンピース(4)</p> <p>●⑦しょうゆ(4.5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)</p>	<p>【春野菜のスープ煮】 じゃがいも(30) ○うずら卵(25) キャベツ(15) たまねぎ(15) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) エリンギ(10)</p> <p>さやいんげん(5) 野菜ブイヨン(2) 白ワイン(1) ●⑦しょうゆ(1) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>	<p>【豆乳汁】 ⑦豆腐(30) ⑦豆乳(25) じゃがいも(25) ⑧鶏肉(10) えのきたけ(10) ねぎ(10) にんじん(10)</p> <p>⑦あわせみそ(9) 本みりん(0.5) むろ削り(3)</p>
	フライ缶	<p>【いかなゲット】 いかなゲット 2個(40) 米油(4)</p> <p>《いかなゲット》 ①いか たちうお</p> <p>⑦大豆粉 ⑦粉末状大豆たん白 ●小麦粉 ⑩調味料等</p>	<p>【たっぷり野菜と肉団子の甘酢あん】 ⑧肉団子(35) 米油(3.5) たまねぎ(15) たけのこ(10) にんじん(5) ピーマン(5) トマトケチャップ(2.5)</p> <p>●⑦しょうゆ(2) 中双(1.5) 米酢(1) でん粉(0.5)</p>	<p>【根菜サラダ】 ごぼう(15) まぐろ油漬け(12) きゅうり(8) とうもろこし(5) 切り干し大根(1.5) コーンクリーミー ドレッシング(6)</p> <p>●⑦しょうゆ(0.3) 上白(0.1) 塩(0.05)</p>	<p>【スラッピージョー】 たまねぎ(25) ⑩豚肉(13) ③牛肉(10) レンズ豆(8) マッシュルーム(6) パン粉(2)</p> <p>トマトケチャップ(7) ソース(5) 中双(1) マスタード(0.1) 塩(0.1)</p> <p>《パン粉》 ●小麦粉 ●⑦調味料等</p>
あえ物・果物	<p>【ブロッコリーのマリネ】 ブロッコリー(30) マリネ ドレッシング(3)</p>			<p>【パイナップル】 パイナップル 1個(40)</p>	<p>【きざみたくあん】 たくあん漬け(13)</p> <p>《たくあん漬け》 大根 ●⑦調味料等</p>
その他		<p>【いわしの干し小魚】 →</p> <p>干し小魚 1袋(5)</p>	<p>《干し小魚》 いわし ●⑦調味料等</p>		<p>【手巻きのり】 手巻きのり 1袋(2.5)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム

日	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)
主食	ごはん	◎●⑦クロワッサン	麦ごはん	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【鶏団子汁】</p> <p>⑧肉団子(25)</p> <p>⑦豆腐(20)</p> <p>大根(20)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>ねぎ(10)</p> <p>●⑦しょうゆ(3)</p> <p>塩(0.3)</p> <p>むろ削り(3)</p>	<p>【じゃがいもスープ】</p> <p>たまねぎ(40)</p> <p>じゃがいも(40)</p> <p>マッシュポテト(20)</p> <p>⑧鶏肉(15)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>マッシュルーム(5)</p> <p>パセリ(0.05)</p> <p>◎牛乳(30)</p> <p>◎生クリーム(3)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素(2)</p> <p>◎バター(0.5)</p> <p>塩(0.4)</p> <p>こしょう(0.03)</p>	<p>【厚揚げ カレー丼の具】</p> <p>たまねぎ(50)</p> <p>⑦生揚げ(50)</p> <p>にんじん(20)</p> <p>⑩豚肉(15)</p> <p>かまぼこ(10)</p> <p>ピーマン(5)</p> <p>●⑦しょうゆ(5)</p> <p>本みりん(2)</p> <p>純カレー(0.5)</p> <p>塩(0.2)</p> <p>でん粉(1.5)</p> <p>むろ削り(1)</p>	<p>【ふき入りがめ煮】</p> <p>さといも(35)</p> <p>こんにやく(20)</p> <p>⑦さつま揚げ(20)</p> <p>にんじん(20)</p> <p>⑧鶏肉(20)</p> <p>れんこん(10)</p> <p>ふき(8)</p> <p>⑦油揚げ(2)</p> <p>●⑦しょうゆ(5)</p> <p>中双(3)</p> <p>酒(1)</p> <p>本みりん(1)</p> <p>米油(0.5)</p> <p>むろ削り(1)</p>
フライ缶	<p>【あじフライ】</p> <p>●あじフライ 1尾(50)</p> <p>米油(5)</p>	<p>【キャベツと アスパラガスのソテー】</p> <p>キャベツ(30)</p> <p>⑩ポーク ウインナー(20)</p> <p>アスパラガス(10)</p> <p>にんじん(5)</p> <p>米油(0.5)</p> <p>塩(0.2)</p> <p>こしょう(0.02)</p>	<p>【コーンサラダ】</p> <p>とうもろこし(20)</p> <p>キャベツ(15)</p> <p>まぐろ油漬(12)</p> <p>きゅうり(5)</p> <p>にんじん(3)</p> <p>④白すりごま(2)</p> <p>●⑦しょうゆ(2)</p> <p>上白(1)</p> <p>ワインビネガー(1)</p> <p>サラダ油(0.5)</p> <p>塩(0.05)</p> <p>こしょう(0.02)</p>	<p>【ヒレカツ】</p> <p>ヒレカツ 1個(40)</p> <p>米油(4)</p> <p>《ヒレカツ》</p> <p>⑩豚肉</p> <p>●パン粉</p> <p>⑦大豆たん白</p> <p>調味料等</p>
あえ物・果物	<p>【もやしと ひじきの和え物】</p> <p>もやし(27)</p> <p>にんじん(3)</p> <p>味付けひじき(3)</p> <p>《味付けひじき》</p> <p>ひじき</p> <p>●⑦調味料等</p>			<p>【きゅうりの ゆかり和え】</p> <p>きゅうり(25)</p> <p>ゆかり粉(0.4)</p>
その他	<p>【いちごゼリー】</p> <p>いちごゼリー 1個(50)</p>	<p>【プルーン】</p> <p>プルーン 1袋(20)</p>	<p>【バナナチップス】</p> <p>バナナチップス 1袋(10)</p> <p>《バナナチップス》</p> <p>⑨バナナ</p> <p>⑮調味料等</p>	<p>【小袋みそソース】</p> <p>⑦みそソース 1袋(10)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム