

令和4年度 2月アレルギー献立表

中学校ー1

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月6日(月)	2月7日(火)
主食	わかめごはん	ごはん	ごはん	ごはん	麦ごはん
牛乳	◎牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【牛肉とたまねぎのうま煮】</p> <p>たまねぎ(65) しらたき(39) ③牛肉(32.5) ⑦焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(13)</p> <p>エリンギ(13) ●⑦しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)</p>	<p>【わかめスープ】</p> <p>たまねぎ(26) ⑦豆腐(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(13) ねぎ(7.8) とうもろこし(6.5)</p> <p>④白ごま(1.3) わかめ(0.65) ⑧チキンブイヨン(26) ●⑦しょうゆ(3.25) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(1.3)</p> <p>塩(0.52) ④ごま油(0.13) こしょう(0.04)</p>	<p>【おとしこし】</p> <p>大根(52) さといも(39) にんじん(26) れんこん(19.5) ちくわ(19.5) ⑦油揚げ(6.5)</p> <p>●⑦しょうゆ(5.85) 中双(1.3) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(1.95)</p>	<p>【えがおのハヤシシチュー】</p> <p>たまねぎ(52) じゃがいも(39) ③牛肉(26) にんじん(13) マッシュルーム(10.4) にんにく(0.39) ハヤシルウ(えがお)(13)</p> <p>トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【肉じゃが】</p> <p>じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(26) グリーンピース(5.2)</p> <p>●⑦しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>
フライ缶	<p>【根菜サラダ】</p> <p>ごぼう(19.5) まぐる油漬け(15.6) きゅうり(10.4) にんじん(6.5) とうもろこし(6.5) 切り干し大根(1.95) コーンクリームドレッシング(7.8) ●⑦しょうゆ(0.39) 上白(0.13) 塩(0.07)</p>	<p>【肉団子の甘酢あん】</p> <p>肉団子(39) 米油(3.9) ○うずら卵(26) たまねぎ(19.5) たけのこ(13) ピーマン(6.5) トマトケチャップ(3.25)</p> <p>●⑦しょうゆ(2.6) 中双(1.95) 米酢(1.3) でん粉(0.65)</p>	<p>【いわしのかば焼き】</p> <p>いわし打粉付き 1尾(50) 米油(5) しょうが(1.3) ●⑦しょうゆ(2.6) 中双(2.6) 本みりん(1.95) 酒(1.3) でん粉(0.26)</p>	<p>【大豆ナゲット】</p> <p>大豆ナゲット 3個(60) 米油(6)</p> <p>《大豆ナゲット》 ⑧鶏肉 ⑦大豆 ⑦粉末状食物性たん白 ⑦きな粉 ⑦調味料等</p>	<p>【おひたし】</p> <p>もやし(26) キャベツ(26) にんじん(6.5) ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) ⑦油揚げ(3.9) しらす干し(2.6)</p> <p>④白すりごま(1.3) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(1.95) 上白(1.56) 米酢(0.78)</p>
あえ物・果物		<p>【パイナップル】</p> <p>パイナップル 1個</p>	<p>【はくさいとほうれん草のごま和え】</p> <p>はくさい(32.5) ほうれん草(10.4) ④白すりごま(0.65) ④白ごま(0.39) ●⑦しょうゆ(1.69) 上白(0.65)</p>	<p>【ブロッコリーのマリネ】</p> <p>ブロッコリー(26) マリネドレッシング(2.6)</p>	
その他	<p>【ヨーグルト】</p> <p>ヨーグルト 1個(100)</p> <p>《ヨーグルト》 ◎脱脂粉乳 ◎クリーム ◎全粉乳 ⑭ゼラチン 調味料等</p>	<p>《肉団子》</p> <p>⑩豚肉 たまねぎ ●⑦パン粉 ⑦大豆蛋白 ●⑦⑩調味料等</p>	<p>【節分豆】</p> <p>⑦節分豆 1袋(5)</p>		<p>【ひじき佃煮】</p> <p>ひじきのり佃煮 1袋(10)</p> <p>《ひじきのり佃煮》 のり ひじき ●⑦調味料等</p> <hr/> <p>【豆乳ムース大福】</p> <p>⑦豆乳クリーム大福 1個(40)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)			⑯…貝(あさり・ほたて等)	

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月13日(月)	2月14日(火)
主食	麦ごはん	●◎⑦サンドイッチ ロールパン	玄米ごはん	三河赤鶏五目ごはん	●◎⑦クロス ロールパン
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【中華風卵スープ】</p> <p>たまねぎ(39)</p> <p>○液卵(32.5)</p> <p>クリームコーン (19.5)</p> <p>⑧鶏肉(13)</p> <p>チンゲンサイ(13)</p> <p>えのきたけ(13)</p> <p>とうもろこし(6.5)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.25)</p> <p>⑦⑧⑩⑬中華だしの素 (1.95)</p> <p>酒(1.3)</p> <p>塩(0.13)</p> <p>でん粉(1.3)</p>	<p>【ABCスープ】</p> <p>じゃがいも(39)</p> <p>たまねぎ(26)</p> <p>⑧鶏肉(13)</p> <p>とうもろこし(13)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>ひよこ豆(10.4)</p> <p>●ABCパスタ(3.9)</p> <p>パセリ(0.03)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素(2.6)</p> <p>白ワイン(1.3)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.3)</p> <p>塩(0.39)</p> <p>こしょう(0.04)</p>	<p>【スキー汁】</p> <p>大根(26)</p> <p>さつまいも(26)</p> <p>⑦豆腐(19.5)</p> <p>⑩豚肉(19.5)</p> <p>ごぼう(13)</p> <p>こんにやく(13)</p> <p>にんじん(6.5)</p> <p>ねぎ(5.2)</p> <p>⑦あわせみそ(11.7)</p> <p>むろ削り(3.9)</p>	<p>【さわにわん】</p> <p>⑩豚肉(19.5)</p> <p>⑫ながいも(19.5)</p> <p>かまぼこ(13)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>たけのこ(13)</p> <p>ごぼう(13)</p> <p>小松菜(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(5.2)</p> <p>塩(0.39)</p> <p>こしょう(0.03)</p> <p>むろ削り(3.9)</p>	<p>【白菜のクリーム煮】</p> <p>はくさい(52)</p> <p>たまねぎ(32.5)</p> <p>白いんげん豆 ペースト(19.5)</p> <p>カリフラワー(13)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>⑩ベーコン(6.5)</p> <p>マッシュルーム(6.5)</p> <p>◎牛乳(39)</p> <p>ホワイトルウ(9.1)</p> <p>◎生クリーム(6.5)</p> <p>◎脱脂粉乳(2.6)</p> <p>◎バター(1.3)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素(1.3)</p> <p>塩(0.65)</p> <p>こしょう(0.03)</p> <p>《ホワイトルウ》</p> <p>●小麦粉</p> <p>◎脱脂粉乳</p> <p>◎⑦調味料等</p>
	<p>《三河赤鶏五目ごはん》</p> <p>米</p> <p>⑧鶏肉</p> <p>にんじん</p> <p>ごぼう</p> <p>⑦油揚げ</p> <p>●⑦調味料等</p>	<p>【高野豆腐のマーボ】</p> <p>⑩豚肉(26)</p> <p>たまねぎ(26)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>⑦高野豆腐(9.1)</p> <p>ねぎ(6.5)</p> <p>しょうが(0.39)</p> <p>にんにく(0.26)</p> <p>●④⑦甜面醬(2.6)</p> <p>●⑦しょうゆ(2.6)</p> <p>中双(1.3)</p> <p>⑦⑧⑩⑬中華だしの素 (0.91)</p> <p>④ごま油(0.65)</p> <p>豆板醬(0.13)</p> <p>でん粉(1.04)</p>	<p>【ウインナー】</p> <p>⑩ポークウインナー 3本(60)</p> <p>米油(1)</p>	<p>【いかスティック】</p> <p>いかから揚げ 3本(60)</p> <p>米油(6)</p> <p>《いかから揚げ》</p> <p>①いか</p> <p>でん粉</p> <p>⑦調味料等</p>	<p>【ねぎ入り厚焼き卵】</p> <p>○ねぎ入り卵焼き 1個(60)</p>
あえ物・果物	<p>【いよかん】</p> <p>いよかん 1個(60)</p>	<p>【ボイルキャベツ】</p> <p>キャベツ(32.5)</p>	<p>【白菜の たくあん和え】</p> <p>はくさい(26)</p> <p>たくあん漬(13)</p> <p>《たくあん漬》</p> <p>大根</p> <p>●⑦調味料等</p>	<p>【もやしと ひじきの和え物】</p> <p>もやし(39)</p> <p>味付けひじき(3.9)</p> <p>《味付けひじき》</p> <p>ひじき</p> <p>●⑦調味料等</p>	
その他		<p>【小袋ケチャップ】</p> <p>トマトケチャップ 1袋(8)</p>	<p>【手巻きのり】</p> <p>手巻きのり 1袋(3)</p>	<p>【チーズ】</p> <p>◎型抜きチーズ 1個(15)</p>	<p>【いちごジャム】</p> <p>いちごジャム 1袋(15)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム

	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月20日(月)	2月21日(火)
主食	ごはん	麦ごはん	ごはん	●ソフトめん	麦ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【ぶたキムチ ガツリスープ】</p> <p>⑩豚肉(39)</p> <p>大根(39)</p> <p>キムチ(13)</p> <p>えのきたけ(13)</p> <p>にら(10.4)</p> <p>④白ごま(0.65)</p> <p>にんにく(0.07)</p> <p>⑦あわせみそ(6.5)</p> <p>⑧⑩中華ガラスープ の素(2.6)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.3)</p> <p>本みりん(1.3)</p> <p>④ごま油(0.65)</p>	<p>【じゃがいも だんご汁】</p> <p>じゃがいもだんご (32.5)</p> <p>たまねぎ(26)</p> <p>かまぼこ(13)</p> <p>にんじん(10.4)</p> <p>ねぎ(10.4)</p> <p>⑦油揚げ(3.9)</p> <p>しいたけ(1.3)</p> <p>●⑦しょうゆ(5.2)</p> <p>本みりん(1.3)</p> <p>塩(0.39)</p> <p>むろ削り(5.2)</p>	<p>【大根ととり肉の さっぱり煮】</p> <p>大根(52)</p> <p>⑧鶏肉(32.5)</p> <p>○うずら卵(32.5)</p> <p>ごぼう(13)</p> <p>こんにゃく(13)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>さやいんげん(6.5)</p> <p>●⑦しょうゆ(5.85)</p> <p>中双(2.6)</p> <p>酒(2.6)</p> <p>米酢(2.6)</p> <p>本みりん(1.3)</p> <p>和風だしの素(0.39)</p>	<p>【ミートソース】</p> <p>たまねぎ(65)</p> <p>⑩豚肉(19.5)</p> <p>③牛肉(19.5)</p> <p>にんじん(19.5)</p> <p>⑦大豆(13)</p> <p>マッシュルーム(13)</p> <p>グリーンピース(5.2)</p> <p>トマトケチャップ (26)</p> <p>トマトルウ(16.9)</p> <p>ソース(3.9)</p> <p>◎チーズ(2.6)</p> <p>◎脱脂粉乳(1.3)</p> <p>中双(0.65)</p> <p>塩(0.13)</p> <p>こしょう(0.03)</p> <p>《トマトルウ》</p> <p>●小麦粉</p> <p>●⑦⑩調味料等</p>	<p>【ちゃんこ】</p> <p>キャベツ(39)</p> <p>鶏団子(39)</p> <p>⑦生揚げ(32.5)</p> <p>もやし(19.5)</p> <p>しらたき(13)</p> <p>えのきたけ(10.4)</p> <p>水菜(6.5)</p> <p>⑧チキンブイヨン(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.9)</p> <p>中双(0.39)</p> <p>塩(0.26)</p> <p>こしょう(0.04)</p> <p>《鶏団子》</p> <p>⑧鶏肉</p> <p>でん粉</p> <p>●パン粉</p> <p>●⑦粉末状 植物性たん白</p> <p>たまねぎ</p> <p>⑦粒状大豆たん白</p> <p>調味料等</p>
	フライ缶	<p>【生揚げと小松菜の 中華炒め】</p> <p>⑦生揚げ(39)</p> <p>⑧鶏肉(15.6)</p> <p>小松菜(15.6)</p> <p>にんじん(10.4)</p> <p>たけのこ(10.4)</p> <p>しょうが(0.65)</p> <p>●⑦しょうゆ(2.6)</p> <p>中双(1.3)</p> <p>本みりん(1.3)</p> <p>⑦⑧⑩⑬中華だしの素 (1.04)</p>	<p>【まぐろの レモンソースかけ】</p> <p>まぐろ打粉付き(65)</p> <p>米油(6.5)</p> <p>中双(2.6)</p> <p>レモン果汁(2.6)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.3)</p>	<p>【いわしの しょうが煮】</p> <p>いわしのしょうが煮 1尾(40)</p> <p>《いわしの しょうが煮》</p> <p>いわし</p> <p>●⑦調味料等</p>	<p>【花野菜サラダ】</p> <p>ブロッコリー(26)</p> <p>まぐろ油漬け(13)</p> <p>カリフラワー(10.4)</p> <p>きゅうり(6.5)</p> <p>にんじん(6.5)</p> <p>上白(1.95)</p> <p>米酢(1.95)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.04)</p> <p>サラダ油(0.78)</p> <p>塩(0.39)</p> <p>こしょう(0.03)</p>
あえ物・果物		<p>【菜花とキャベツの おひたし】</p> <p>菜花(26)</p> <p>キャベツ(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.56)</p> <p>上白(0.65)</p>	<p>【オレンジ】</p> <p>②オレンジ 1個(60)</p>		
その他	<p>【りんごゼリー】</p> <p>⑬りんごゼリー 1個(70)</p>			<p>【プルーン】</p> <p>プルーン 1袋(20)</p>	<p>【いわしの佃煮】</p> <p>いわしの佃煮 1袋(10)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム

	2月22日(水)	2月24日(金)	2月27日(月)	2月28日(火)
主食	ごはん	麦ごはん	麦ごはん	●◎⑦あいちの米粉パン
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【関東煮】</p> <p>大根(52) さといも(32.5) ○うずら卵(26) ⑦がんもどき(26) こんにやく(19.5) ちくわ(19.5) 昆布(1.3) ●⑦しょうゆ(6.5) 中双(1.3) 本みりん(1.3) むろ削り(2.6)</p>	<p>【みぞれ汁】</p> <p>大根おろし(32.5) ⑦豆腐(26) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) ごぼう(13) 小松菜(13) なめこ(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 酒(1.3) 本みりん(1.04) 塩(0.39) むろ削り(3.9) でん粉(1.3)</p>	<p>【打ち豆汁】</p> <p>大根(32.5) さといも(26) にんじん(13) 小松菜(9.1) ごぼう(9.1) ねぎ(6.5) ⑦打ち豆(6.5) ⑦油揚げ(2.6) ⑦あわせみそ(11.7) むろ削り(3.9)</p>	<p>【じゃがいもスープ】</p> <p>たまねぎ(52) じゃがいも(52) ◎牛乳(39) マッシュポテト(26) にんじん(13) マッシュルーム(13) ⑩ベーコン(6.5) パセリ(0.03) ◎生クリーム(6.5) ◎脱脂粉乳(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.04) ローリエ(0.03)</p>
フライ缶	<p>【愛知のれんこん入りつくね】</p> <p>れんこん入りつくね 3個(60)</p> <p>《れんこん入りつくね》</p> <p>⑧鶏肉</p> <p>れんこん たまねぎ ⑦粒状植物性たん白 ⑦粉末状植物性たん白 ⑦調味料等</p>	<p>【からふとししやもフライ】</p> <p>からふとししやもフライ 3尾(60) 米油(6)</p> <p>《からふとししやもフライ》</p> <p>●打粉 ●小麦粉 ●⑦パン粉 ●⑦調味料等</p>	<p>【ひじき入り豚そぼろ】</p> <p>⑩豚肉(23.4) 炒り卵(19.5) たまねぎ(19.5) にんじん(13) グリーンピース(3.9) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ●⑦しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) 本みりん(0.65)</p> <p>《炒り卵》 ○鶏卵 ⑦調味料等</p>	<p>【てり焼きチキン】</p> <p>照り焼きチキン 1個(60)</p> <p>《照り焼きチキン》</p> <p>⑧鶏肉 ⑦粉末状大豆たん白 ●⑦調味料等</p>
あえ物・果物	<p>【キャベツのゆかり和え】</p> <p>キャベツ(32.5) ゆかり粉(0.65)</p>	<p>【きゅうりのごまじょうゆ和え】</p> <p>きゅうり(26) ④白すりごま(0.65) ●⑦しょうゆ(1.3) ④ごま油(0.26)</p>		<p>【コールスロー】</p> <p>キャベツ(32.5) にんじん(3.9) コールスロー ドレッシング(2.6)</p>
その他		<p>【ココア牛乳のもと】</p> <p>ココア牛乳のもと 1個(12.5)</p> <p>《ココア牛乳のもと》 ココアパウダー ⑦調味料等</p>	<p>【きらず揚げ】</p> <p>きらず揚げ 1袋(10)</p> <p>《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おから 調味料等</p>	

() 内は純使用量 単位：グラム