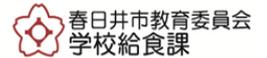




1 月 小学校給食こんだて表

今月の献立表はホームアンドスクールでも配信をしています。

今月のこんだて目標 郷土料理・家庭の味を食べよう



にち よう 曜	こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜 ビタミン・無機質	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
10 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがおの ビーフカレーシチュー	ぎゅうにく とうにゅう		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールウ	
	ブロッコリーと ツナのサラダ	まぐろあぶらづけ		ブロッコリー	きゅうり とうもろこし	さとう	オリーブゆ
	にんじんとみかんのゼリー			にんじん	みかん	さとう	
11 水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	ぞうに	かまぼこ はなかつお		こまつな	はくさい しいたけ	もち	
	ぶりのみりんやき	ぶり					
	こうはくなます			にんじん	きりぼしだいこん	さとう	
	くろまめ	くろだいず				さとう	
12 木	サンドイッチパンズパン はっこうにゅう		はっこうにゅう			パン	
	じゃがいもスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	バター
	ハンバーグの トマトソースかけ	ぶたにく		トマト	たまねぎ	こめこ さとう	
13 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	マーボどうふ	どうふ ぶたにく まめみそ		にんじん	たけのこ ねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら
	パンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	きゅうり とうもろこし	さとう	しろごま
	りんご				りんご		
16 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	とうふじる	とうふ とりにく		にんじん	だいこん ねぎ えのきたけ	さといも	
	まぐろのあまからに	まぐろあぶらづけ			キャベツ しょうが	さとう	
	きざみたくあん				だいこん	さとう	
	てまきのり		のり				
17 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	はっぼうさい	うずらたまご ぶたにく いか		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ くるきくらげ	さとう でんぷん	ごまあぶら
	あじのフリッター(2こ)	あじ おきあみ				こむぎこ	だいずあぶら こめあぶら
	もやしのナムル				もやし	さとう	しろごま ごまあぶら
18 水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース	じゃがいも さとう	
	さばぎんがみやき キャベツのごまあえ	さば みそ			キャベツ	さとう	しろごま
19 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	あつあげカレーどんのぐ	なまあげ ぶたにく かまぼこ		にんじん ピーマン	たまねぎ	でんぷん	
	きりぼしだいこんサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	きゅうり とうもろこし きりぼしだいこん	さとう	たまごなし マヨネーズ
	ココアぎゅうにゅうのもと					さとう	ココア
20 金	きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん	
	きしめんのしる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		こまつな にんじん	だいこん ねぎ しいたけ	でんぷん	
	こえびとれんこんのあげもの	えび			れんこん		こめあぶら
	いちごヨーグルト		ヨーグルト			いちご	
23 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	はるさめスープ	いか ぶたにく		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ	はるさめ	
	チキンアドボ	とりにく うずらたまご			たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう でんぷん	
	いよかん					いよかん	

フィリピンの代表的な家庭料理で、「アドボ」は、「煮込み」という意味です。

日 曜	1月 こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛・乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！



日	こんだて名	1群	2群	3群	4群	5群	6群
24 火	ごはん ぎゅうにゅう すいとんじる にしんのしおやき もやしとほうれんそうの なめたけあえ おにまんじゅう	ぶたにく あわせみそ にしん	ぎゅうにゅう ごきな かいそう 牛・乳・小魚・海藻など	にんじん だいこん たまねぎ ねぎ	だいこん たまねぎ えのきたけ	こめ すいとん さとう	さつまいも こめこ さとう
25 水	りんごパン ぎゅうにゅう だいずとチキンのトマトに キャベツとウインナーの ソテー	だいず とりにく ポークウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん トマト にんじん	りんご たまねぎ とうもろこし セロリ にんにく キャベツ	パン じゃがいも さとう	こめあぶら
26 木	あいちのだいこんばごはん ぎゅうにゅう にみそ おひたし あいちのみかんゼリー	うずらたまご なまあげ ぶたにく いか まめみそ かまぼこ	ぎゅうにゅう こんぶ しらすばし	だいこんば にんじん ほうれんそう	だいこん こんにゃく ねぎ もやし はくさい みかん	こめ さといも さとう さとう	しろうごま
27 金	むぎごはん ぎゅうにゅう なごやコーチンのひきずり ニギスフライ シャキシャキのゆかりあえ	どりにく やきどうふ ニギス まぐるあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん あかしそ	はくさい こんにゃく ねぎ ぶなしめじ れんこん	こめ おおむぎ さとう パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら しろうごま
30 月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとたつぷり やさいのミルクみそスープ レバーいりつくね(2こ) きりぼしだいこんの さつぱりづけ ブルー	ぶたにく あわせみそ どりにく	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく たまねぎ きゅうり きりぼしだいこん レモン ブルー	こめ じゃがいも こめこ さとう てんぷん さとう	バター オリーブゆ ごまあぶら
31 火	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう ポトフ スラッピージョー しらぬい	うずらたまご どりにく ぶたにく ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ エリンギ たまねぎ マッシュルーム しらぬい	パン じゃがいも レンズめめ パンこ さとう	

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。 ④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用していない献立です(調味料を除く)。

令和4年度 学校給食応募献立の審査結果

令和4年5月に「わが家のじまん料理」を募集しました。7つの献立を採用し、令和5年1月から学校給食に登場します。楽しみにしてくださいね。

提供月	こんだて名	学校名	学年	名前
1月	豚肉とたっぷり野菜のミルクみそスープ	北城小	1	安藤龍之介
1月	シャキシャキのゆかりあえ	不二小	4	森 多恵子
2月	ぶたキムチガッツリスープ	高座小	5	松本さくら
5月	台湾焼そば	東野小	6	山田 結衣
6月	サボテンキーマカレー	勝川小	2	平出こよみ
10月	じゃがいもチンジャオロース	松山小	2	渡辺 歩季
11月	パンネのクリームソース	北城小	1	守屋 結翔

応募献立 27日(金)

応募者のコメント
シャキシャキのゆかりあえ
れんこんは、シャキシャキと音をならして、にんじんはポリポリと食べられておいしいです。

応募献立 30日(月)

応募者のコメント
豚肉とたっぷり野菜のミルクみそスープ
特に冬の寒い日はバターとオリーブオイルで体ぽかぽか
あたたまり、心からほっこり元気が出ます！

給食費のお知らせ	単価	月	日数	予定金額	納期限(口座振替)
	245円	11月分	20	4,900円	令和5年1月4日(水)
		12月分	16	3,920円	令和5年1月31日(火)

春日井市のホームページで、アレルギー献立表が見られます。

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までをお願いします。
※ 給食提供日の4日前(土日等、給食を実施しない日を除く。)までに学校に休みの連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。