

日	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)
主食	ごはん	ごはん	◎●⑦サンドイッチ ロールパン	麦ごはん	ごはん
牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【わかめスープ】 たまねぎ(32.5) ⑧鶏肉(13) チンゲンサイ(13) もやし(13) にんじん(10.4) ねぎ(6.5) ④白ごま(1.3) わかめ(0.65) ⑧⑩中華ガラ スープの素(4.55) ●⑦しょうゆ(1.95) 酒(1.3) ④ごま油(0.13) こしょう(0.04)	【たけのこの すまし汁】 △えびボール(39) たけのこ(19.5) 大根(19.5) にんじん(10.4) えのきたけ(6.5) みつば(3.9) しいたけ(1.3) 塩(0.26) ●⑦しょうゆ(6.5) でん粉(0.65) むろ削り(5.2)	【たまねぎスープ】 たまねぎ(52) ⑧鶏肉(19.5) もやし(13) にんじん(13) エリンギ(13) とうもろこし(6.5) たまねぎロースト (3.9) パセリ(0.03) ⑧チキンブイヨン(26) ●⑦うす口しょうゆ (3.9) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.04) 《たまねぎロースト》 たまねぎ ⑦調味料等	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) こんにやく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) グリーンピース(5.2) ●⑦しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑩豚肉(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) にんにく(0.13) カレールウ【えがお】 (15.6) ⑦豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)
フライ缶	【タコライス】 たまねぎ(39) ⑩豚肉(26) ⑦大豆(19.5) ③牛肉(13) にんじん(13) トマト(13) トマトケチャップ (5.2) ソース(1.95) 中双(0.65) 純カレー(0.26) 塩(0.13) ガーリックパウダー (0.03) こしょう(0.01)	【かつおのレモン じょうゆ和え】 かつお打粉付き(52) ⑦大豆(13) ⑦枝豆(6.5) でん粉(3.9) ●小麦粉(1.3) 米油(7.7) 中双(2.6) レモン果汁(1.95) ●⑦しょうゆ(1.3)	【やきそば】 キャベツ(39) 油そば(39) ⑩豚肉(26) ①いか(13) にんじん(13) しょうが酢漬(0.39) 青のり粉(0.07) 中濃ソース(6.5) ソース(1.95) 塩(0.26) こしょう(0.03) 《油そば》 ●小麦粉 ⑦調味料等	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等	【ツナサラダ】 まぐろ油漬け(29.9) キャベツ(26) きゅうり(19.5) とうもろこし(6.5) にんじん(3.9) 卵なしマヨネーズ (7.8) ●⑦しょうゆ(1.04) 上白(0.65) 塩(0.06) こしょう(0.03) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等
あえ物・果物				【ふきのサラダ】 キャベツ(15.6) ふき(13) とうもろこし(6.5) わかめ(0.13) ④白ねりごま(1.3) ④白すりごま(0.91) ●⑦しょうゆ(1.3) 上白(0.91) 米酢(0.65)	
その他	【いちごゼリー】 いちごゼリー 1個(50)		【チーズ】 ◎型抜きチーズ 1個(15)		

( )内は純使用量 単位：グラム

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版 令和4年度 アレルギー献立表について」を参照してください。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページには、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマーク等を検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

[https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy\\_mark/](https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/)



日	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)
主食	麦ごはん	ごはん	麦ごはん	わかめごはん	◎●⑦クロスロールパン
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【スタミナ汁】 ⑦豆腐(32.5) じゃがいも(32.5) たまねぎ(19.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑦油揚げ(3.9) にんにく(0.26) ⑦あわせみそ(11.7) むろ削り(3.9)	【すぎやき】 はくさい(52) ③牛肉(39) ⑦焼き豆腐(39) こんにやく(26) ねぎ(26) にんじん(13) ●角ふ(13) エリンギ(13) ●⑦しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 本みりん(1.3)	【マーボ豆腐】 ⑦豆腐(117) にんじん(32.5) たけのこ(26) ⑩豚肉(26) ねぎ(13) にら(6.5) しょうが(0.65) にんにく(0.26) ⑦まめみそ(6.5) 中双(3.9) ●⑦しょうゆ(2.99) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ④ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【けんちん汁】 ⑦豆腐(26) 大根(26) こんにやく(19.5) にんじん(13) ごぼう(13) ねぎ(13) ⑦油揚げ(2.6) ●⑦しょうゆ(5.2) ④ごま油(0.65) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(58.5) ⑦大豆(39) にんじん(26) じゃがいも(26) トマト(26) ⑧鶏肉(26) とうもろこし(6.5) セロリ(2.6) にんにく(0.39) トマトジュース(26) トマトケチャップ (9.1) ソース(2.6) 中双(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 赤ワイン(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.07)
	フライ缶	【ちくわの いそべ揚げ】 ちくわ 3個(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 青のり粉(0.1) 米油(6.53)	【厚焼き卵】 ○愛知県産食材入り 厚焼き卵 1個(60)	【揚げえび しゅうまい】 えび入りしゅうまい 3個(54) 米油(5.4) 《えび入りしゅうまい》 △えび たまねぎ たら ●パン粉 でん粉 ●小麦粉 ●△⑬調味料等	【さわらの照り焼き】 さわら 1個(60) 米油(1.3) しょうが(0.78) 中双(3.9) ●⑦しょうゆ(3.25) 本みりん(1.3) でん粉(0.39)
あえ物・ 果物	【きゅうりの ごまじょうゆ和え】 きゅうり(39) ④白ごま(0.65) ④白すりごま(0.65) ●⑦しょうゆ(1.3) 上白(0.65) ④ごま油(0.39)	【春キャベツの おかか和え】 キャベツ(26) ほうれん草(13) にんじん(3.9) 花かつお(0.39) ●⑦しょうゆ(1.95) 上白(0.65)	【もやしのナムル】 もやし(39) ④白すりごま(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.39)	【甘酢和え】 きゅうり(19.5) にんじん(3.9) 切り干し大根(1.95) 米酢(1.95) 上白(1.95) 塩(0.2)	
その他					

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)			⑯…貝(あさり・ほたて等)	

日	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)
主食	麦ごはん	◎●⑦あいちの米粉パン	ごはん	麦ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【豚汁】</p> <p>⑦豆腐(32.5) さといも(26)</p> <p>⑩豚肉(19.5) 大根(13) こんにゃく(13) ごぼう(10.4) にんじん(10.4) ねぎ(10.4)</p> <p>⑦まめみそ(11.7) むろ削り(3.9)</p>	<p>【チキンチャウダー】</p> <p>じゃがいも(39) たまねぎ(26)</p> <p>⑧鶏肉(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(13)</p> <p>⑩ベーコン(6.5) パセリ(0.06)</p> <p>◎牛乳(39) ホワイトルウ(7.8)</p> <p>◎チーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素(1.3) 白ワイン(1.3) 塩(0.78) こしょう(0.05)</p> <p>《ホワイトルウ》 ●小麦粉 ◎脱脂粉乳 ◎⑦調味料等</p>	<p>【鶏団子汁】</p> <p>肉団子(32.5) ⑦豆腐(32.5) 大根(26) にんじん(13) ねぎ(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.9) 塩(0.65) むろ削り(3.9)</p> <p>《肉団子》</p> <p>⑧鶏肉 たまねぎ ねぎ ●パン粉 ●⑦調味料等</p>	<p>【がめ煮】</p> <p>さといも(45.5) こんにゃく(26)</p> <p>⑦さつま揚げ(26) にんじん(26)</p> <p>⑧鶏肉(26) れんこん(13) さやいんげん(10.4)</p> <p>⑦油揚げ(2.6) ●⑦しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(1.3) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)</p>
フライ缶	<p>【ひじき入り親子そぼろ】</p> <p>炒り卵(19.5) たまねぎ(19.5)</p> <p>⑧鶏肉(19.5) にんじん(13)</p> <p>⑦枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) ●⑦しょうゆ(3.9)</p> <p>中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)</p> <p>《炒り卵》 ○鶏卵 ⑦調味料等</p>	<p>【アスパラガス入りサラダ】</p> <p>キャベツ(26) とうもろこし(15.6) きゅうり(13) まぐろ油漬(13) アスパラガス(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.56) 上白(1.3) ワインビネガー(1.04)</p> <p>サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【まぐろの甘辛煮】</p> <p>まぐろ油漬(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 中双(3.9)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)</p>	<p>【ヒレカツ】</p> <p>ヒレカツ 1個(50) 米油(5)</p> <p>《ヒレカツ》</p> <p>⑩豚肉 ●パン粉 ⑦大豆たん白 でん粉 調味料等</p>
あえ物・果物		<p>【オレンジ】</p> <p>②オレンジ 1個(60)</p>	<p>【きざみたくあん】</p> <p>たくあん漬(16.9)</p> <p>《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料等</p>	<p>【ボイルキャベツ】</p> <p>キャベツ(39)</p>
その他	<p>【干し小魚】</p> <p>干し小魚 1袋(5)</p>		<p>【手巻きのり】</p> <p>のり 1袋(3)</p>	<p>【小袋みそソース】</p> <p>⑦みそソース 1袋(10)</p>

( ) 内は純使用量 単位：グラム