



1月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

こんげつ 今月のこんだて目標 もくひょう 郷土料理・家庭の味を食べよう

白 曜	こんだて名	主な材料とその働き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
11 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがおの ビーフカレーシチュー	ぎゅうにく とうにゅう		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールウ	
	きりぼしだいごんの ホットサラダ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ きりぼしだいごん いよかん		バター
12 水	あいちのたいごんばごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	だいごんば		こめ	
	ぞうに	かまぼこ かつおぶし		こまつな	はくさい しいたけ	もち	
	ごもくきんびら	ぎゅうにく		にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん こんにゃく	さとう	しろごま ごまあぶら
13 木	スライスパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	ポトフ	うずらたまご とりにく		にんじん	キャベツ たまねぎ	じゃがいも	
	スラッピージョー	ぎゅうにく ぶたにく			たまねぎ マッシュルーム	レンズめめ パンこ さとう	
14 金	きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん	
	ごもくきしめんのしる	とりにく あぶらあげ		にんじん	はくさい たけのこ ねぎ しいたけ		
	ちくわのいそべあげ(1こ) キャベツのたくあんあえ	ちくわ	あおのり		キャベツ たくあんづけ	こむぎこ でんぷん	こめあぶら しろごま
17 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ でんぷん	
	たまごじる	とうふ、たまご かまぼこ		こまつな	たまねぎ しいたけ		
	にくみそひじきどん	ぶたにく まめみそ	ひじき	にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん	
18 火	クロスロールパン はっこうにゅう		はっこうにゅう			パン	
	だいちとウインナーの トマトに	だいち ポークウインナー		トマト にんじん	たまねぎ とうもろこし セロリ にんにく	じゃがいも さとう	
	いかなゲット(2こ) ブロッコリーと キャベツのサラダ	いか たちうお		ブロッコリー	キャベツ	こむぎこ でんぷん	こめあぶら なたねあぶら ドレッシング
19 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ でんぷん	
	あつあげカレーどん	なまあげ ぶたにく かまぼこ		にんじん ピーマン	たまねぎ		
	コロコロポテトサラダ	まぐるあぶらづけ		にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	じゃがいも さとう	オリーブゆ
20 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ さといも さとう	
	だいごんと ぶたにくのもの	うずらたまご ぶたにく がんとどき	こんぶ	にんじん さやいんげん	だいごん		
	レバー入りつくね(2こ) れんこんのばいにくあえ	とりにく とりレバー			たまねぎ れんこん うめ あかしそ	でんぷん さとう	
21 金	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ	
	はるさめスープ	えび ベーコン		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ	はるさめ	
	あげどりの ねぎソースかけ	とりにく			ねぎ	でんぷん こむぎこ さとう	こめあぶら
24 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ さといも さとう	
	にみそ	なまあげ ぶたにく まめみそ		にんじん	だいごん こんにゃく ごぼう ねぎ		
	おこのみはんぺん	すけそうだら ままかり いか			キャベツ		こめあぶら
	もやしとひじきのあえもの		ひじき		もやし	さとう	しろごま

1月24日から30日は全国学校給食週間です!

日 曜	1月 こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質
25 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	とうふとキャベツのスープ	とうふ とり		にんじん	キャベツ にんにく 春日井市産くろきくらげ	でんぷん	ごまあぶら
	さけだんごの あまずあんかけ	さけ たら うずらたまご	くきわかめ	おおば あかパパリカ	れんこん たまねぎ たけのこ	さとう でんぷん	こめあぶら
	やさしいふりかけ	かつおぶし		あおな きょうな			
26 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがいのハヤシチュー	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ にんにく マッシュルーム	じゃがいも ハヤシルウ さとう	
	コールスローサラダ	まぐるあぶらづけ		にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	たまごなし マヨネーズ
	いよかん				いよかん		
27 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース	じゃがいも さとう	
	ぶりのみりんやき	ぶり			みかん	さとう	
	あいちのみかんゼリー						
28 金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	すいとんじる	ぶたにく まめみそ		にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ	すいとん	
	こめこのこんさいコロツケ			にんじん	ごぼう	じゃがいも こめこ	こめあぶら
	はくさいとこまつな ごまあえ			こまつな	はくさい	さとう	しろごま
31 月	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	はくさいとえびの クリームシチュー	えび	ぎゅうにゅう なまクリーム だっしふんにゅう	にんじん	はくさい たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも しろいんげんまめ ホワイトルウ	バター
	ロングハンバーグの いちじくソースがけ	ぶたにく とり			たまねぎ いちじく レモン	さとう でんぷん	こめあぶら
	ブロッコリーのマリネ			ブロッコリー			ドレッシング

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。
 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。 ④ ⑤マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料
 7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用していない献立です(調味料を除く)。

春日井市のホームページで
アレルギー献立表が見られます。



愛知県の特産品を使った料理

31日(月) ロングハンバーグのいちじくソースがけ
 いちじくは愛知県でたくさん生産されています。ハンバーグのソースに
 いちじくの甘みを加えました。パンには喜んで食べましょう。



キャベツ

冬キャベツは煮込むことで、甘みを強く感じ
 られます。スープや煮込み料理に入れました。

令和3年度 学校給食応募献立の審査結果



令和3年5月に「あったらいいな、こん
 な給食」と題し、「わが家の自慢料理」を
 募集しました。たくさんの方の応募の中から選
 考を行い、7献立を学校給食に採用しま
 した。今月の給食から登場しますので、
 楽しみにしてください。



実施月	こんだて名	学校名	学年	名前
1月	すいとん汁	神領小	4	田中 新紀
1月	切り干し大根のホットサラダ	不二小	5	小林 ゆめ
2月	たっぷり野菜と甘酢あん肉団子	小野小	2	長谷川 魁
5月	切り干し大根とひじきのサラダ	小野小	4	長谷川 空
6月	ピリうまいため	出川小	1	鈴木 七実
10月	うちわサボテンと大豆のチリコンカン	かすがわし小 神領小	6	三浦 優真
11月	マーボーれんこん	神領小	3	田中 知春

給食費の
お知らせ

単価	月	日数	予定金額	納期限(口座振替日)
245円	12月分	16	3,920円	令和4年1月31日(月)
	1月分	15	3,675円	令和4年2月28日(月)

- ※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までをお願いします。
 ※ 給食提供日の4日前(土日等、給食を実施しない日を除く)までに学校に休みの連
 絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

中矢歯科
 nabaya dental clinic

☎ 89-0077 休診 木・日・祝