

令和4年度 12月アレルギー献立表

中学校ー1

日	12月1日(木)	12月2日(金)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)
主食	麦ごはん	—	麦ごはん	ごはん	◎●⑦サンドイッチ バンズパン
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【さけだんご汁】 ⑤さけ団子(32.5) ⑦豆腐(32.5) はくさい(19.5) たまねぎ(13) にんじん(10.4) えのきたけ(5.2) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.26) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【にんじんごはん】 米(60) もち米(18) にんじん(45.5) ⑧鶏肉(18) ごぼう(15.6) こんにやく(14.4) ⑦油揚げ(2.4) しいたけ(1.2) ●⑦しょうゆ(7.2) 酒(2.4) 中双(1.8) 和風だしの素(0.48) 塩(0.12)	【ごじる】 ⑦豆腐(32.5) 大根(26) ⑦豆乳(19.5) ⑦大豆(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑦あわせみそ(11.7) 酒(2.6) むろ削り(5.2)	【厚揚げ カレー丼の具】 たまねぎ(65) ⑦生揚げ(65) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) かまぼこ(13) ピーマン(6.5) ●⑦しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 和風だしの素(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95)	【白いんげんと コーンのポタージュ】 たまねぎ(39) 白いんげん豆 ペースト(32.5) とうもろこし(19.5) にんじん(19.5) ⑧鶏肉(13) マッシュルーム(13) パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ホワイトルウ (7.8) ◎生クリーム(2.6) ◎バター(1.3) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.05) 《ホワイトルウ》 ●小麦粉 ◎脱脂粉乳 ◎⑦調味料等
フライ缶	【野菜いため】 ⑩豚肉(39) たまねぎ(19.5) キャベツ(13) もやし(13) にんじん(13) ピーマン(3.9) しょうが(1.04) にんにく(0.26) ●⑦しょうゆ(3.64) 酒(2.6) 中双(1.95) ④ごま油(0.65) でん粉(0.65)	【ぶりの竜田揚げ】 ぶりの竜田揚げ 1個(50) 米油(5) 《ぶりの竜田揚げ》 ぶり でん粉 ●⑦調味料等	【親子そぼろ】 たまねぎ(26) 炒り卵(26) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(19.5) グリーンピース(3.9) ●⑦しょうゆ(5.2) 中双(3.9) 本みりん(0.65) 酒(0.65) 《炒り卵》 ○鶏卵 ⑦調味料等	【ツナ和え】 もやし(32.5) まぐろ油漬(13) にんじん(9.1) 小松菜(6.5) ●⑦しょうゆ(1.95) 上白(1.3) 米酢(0.65)	【ハムステーキ】 ポロニアステーキ 1枚(50) 《ポロニアステーキ》 ⑩豚肉 ⑧鶏肉 でん粉 調味料等
あえ物・果物		【キャベツの 塩昆布和え】 キャベツ(32.5) 塩昆布(0.65) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等			【ボイル野菜】 キャベツ(32.5) にんじん(3.9)
その他	【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ 1個(15)	【りんごタルト】 りんごタルト 1個(35) 《りんごタルト》 ⑬りんご ⑦豆乳 米粉 ⑦調味料等	【ココア牛乳のもと】 ココア牛乳のもと 1個(12.5) 《ココア牛乳のもと》 ココアパウダー ⑦調味料等	【ブルー】 ブルー 1袋(20)	【小袋ケチャップ】 トマトケチャップ 1袋(8)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナツ)			⑯…貝(あさり・ほたて等)	

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

日	12月8日(木)	12月9日(金)	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)
主食	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	◎●⑦クロワッサン	ごはん
牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【中華海鮮うま煮】</p> <p>たまねぎ(39) キャベツ(39) ○うずら卵(32.5) たけのこ(26) ①いか(19.5) △えび(19.5) ちくわ(13) にんじん(13) チンゲンサイ(13) ●⑦しょうゆ(3.25) 野菜ブイヨン(1.3) 中双(1.3) 酒(1.3) ●⑦⑩オイスターソース(1.3) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.95)</p>	<p>【スタミナ肉じゃが】</p> <p>じゃがいも(117) たまねぎ(52) こんにゃく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) ④白ごま(2.6) にんにく(0.39) ●⑦しょうゆ(5.2) 中双(3.25) ⑦コチジャン(1.3) 本みりん(1.3) ④ごま油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.04)</p>	<p>【けんちん汁】</p> <p>⑦豆腐(32.5) 大根(26) こんにゃく(19.5) にんじん(13) ごぼう(13) ねぎ(13) ⑦油揚げ(2.6) ●⑦しょうゆ(5.2) ④ごま油(0.65) 塩(0.39) むろ削り(5.2)</p>	<p>【スコッチブロス】</p> <p>たまねぎ(39) じゃがいも(32.5) ⑧鶏肉(26) にんじん(19.5) 白いんげん豆(9.1) 大麦(6.5) セロリ(1.04) ⑦⑩洋風だしの素(2.6) ●⑦しょうゆ(1.95) 白ワイン(1.3) オリーブ油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>	<p>【高野豆腐の卵とじ】</p> <p>○液卵(52) たまねぎ(39) じゃがいも(26) にんじん(13) ⑧鶏肉(13) かまぼこ(13) さやいんげん(6.5) ⑦高野豆腐(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)</p>
フライ缶	<p>【揚げぎょうざ】</p> <p>ぎょうざ 3個(54) 米油(5.4)</p> <p>《ぎょうざ》</p> <p>キャベツ たまねぎ ⑩豚肉 ●小麦粉 ●パン粉 ●⑦⑩調味料等</p>	<p>【ソフトかはいフライ】</p> <p>ソフトかはいフライ 1個(50) 米油(5)</p> <p>《ソフトかはいフライ》</p> <p>かはい ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たんぱく調味料等</p>	<p>【肉みそ ひじき丼の具】</p> <p>たまねぎ(39) ⑩豚肉(39) にんじん(13) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ⑦豆みそ(5.2) 中双(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.95) ●⑦しょうゆ(1.3) でん粉(0.65)</p>	<p>【いかフリッター】</p> <p>いかフリッター 3個(60) 米油(6)</p> <p>《いかフリッター》</p> <p>①いか △オキアミ ●小麦粉 ●⑦調味料等</p>	<p>【ブロッコリーサラダ】</p> <p>ブロッコリー(26) きゅうり(26) ⑩ポークハム(13) とうもろこし(10.4) ●⑦しょうゆ(2.6) 米酢(2.6) 上白(1.95) 塩(0.13)</p>
あえ物・果物	<p>【きゅうりのナムル】</p> <p>きゅうり(32.5) ④白すりごま(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.39)</p>	<p>【もやしと小松菜の和え物】</p> <p>もやし(26) 小松菜(13) ●⑦しょうゆ(1.56) 上白(0.26)</p>	<p>【みかん】</p> <p>みかん 1個(120)</p>	<p>【にんじんサラダ】</p> <p>にんじん(26) キャベツ(6.5) まぐろ水煮(3.9) マリネドレッシング(2.6) 塩(0.07) こしょう(0.01)</p>	<p>【りんご】</p> <p>⑬りんご 1個(40)</p>
その他		<p>【小袋ソース】</p> <p>⑦⑬ウスターソース 1袋(8)</p>			

()内は純使用量 単位：グラム

※ 春日井市食育推進給食会ホームページには、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマーク等を検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	12月15日(木)	12月16日(金)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)
主食	●ソフトめん	ごはん	ごはん	わかめごはん	◎●⑦あいちの米粉パン
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【ミートソース】</p> <p>たまねぎ(65) ③牛肉(39) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26)</p> <p>トマトルウ(16.9)</p> <p>ソース(3.9) ◎チーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p> <p>《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等</p>	<p>【のっぺ】</p> <p>さといも(52) 大根(32.5) ⑧鶏肉(19.5) こんにゃく(19.5) にんじん(13) ごぼう(13) ちくわ(13)</p> <p>しいたけ(1.3)</p> <p>●⑦しょうゆ(5.98) 本みりん(1.43) 塩(0.26) でん粉(0.78) むろ削り(2.21)</p>	<p>【えがおの カレーシチュー】</p> <p>たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑩豚肉(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) にんにく(0.13)</p> <p>⑦豆乳(19.5)</p> <p>カレールウ (えがお)(15.6)</p> <p>ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ(1.3)</p> <p>●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【かぼちゃ入り みそ汁】</p> <p>じゃがいもだんご (かぼちゃ)(26)</p> <p>⑦豆腐(26) かぼちゃ(19.5) 大根(13) ⑧鶏肉(13) 小松菜(10.4)</p> <p>⑦油揚げ(3.9)</p> <p>⑦豆みそ(11.7)</p> <p>むろ削り(3.9)</p>	<p>【じゃがいもスープ】</p> <p>たまねぎ(52) じゃがいも(52) マッシュポテト(26) にんじん(19.5) ⑩ベーコン(13) マッシュルーム(6.5) パセリ(0.07)</p> <p>◎牛乳(39)</p> <p>◎生クリーム(3.9) ⑦⑩洋風だしの素(2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.04) ローリエ(0.03)</p>
	フライ缶	<p>【ココロ ポテトサラダ】</p> <p>じゃがいも(52) まぐろ油漬(13) キャベツ(6.5) たまねぎ(6.5) にんじん(6.5)</p> <p>とうもろこし(6.5)</p> <p>オリーブ油(0.65) 上白(0.52) 塩(0.39) こしょう(0.03)</p>	<p>【わかさぎ唐揚げ】</p> <p>わかさぎから揚げ(52) 米油(5.2)</p>	<p>【切り干し大根 サラダ】</p> <p>きゅうり(13) ⑧サラダチキン(13) とうもろこし(13) にんじん(6.5) 切り干し大根(3.9) 卵なしマヨネーズ(7.8)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.56) 米酢(0.65) 上白(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.04)</p> <p>《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等</p>	<p>【たらのゆず だれかけ】</p> <p>たら打ち粉つき(65) 米油(6.5) たまねぎ(13) にんじん(3.9) ●⑦しょうゆ(2.6)</p> <p>中双(2.21) ゆず果汁(1.3)</p>
あえ物・果物		<p>【キャベツの ゆかり和え】</p> <p>キャベツ(32.5) ゆかり粉(0.65)</p>			<p>【ブロッコリーの サワー漬け】</p> <p>ブロッコリー(28.6) ●⑦しょうゆ(1.3) 上白(0.65) ワインビネガー(0.65)</p>
その他		<p>【ぶどうゼリー】</p> <p>ぶどうゼリー 1個(80)</p>	<p>【さつまいも チップス】</p> <p>さつまいも チップス 1袋(5)</p>	<p>【ヨーグルト】</p> <p>◎ヨーグルト 1個(100)</p>	<p>【セレクトケーキ】</p> <p>⑦いちごケーキ 1個(32) ⑦チョコケーキ 1個(32)</p>

()内は純使用量 単位：グラム

日	12月22日(木)
主食	ごはん
牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【牛丼の具】</p> <p>たまねぎ(65)</p> <p>③牛肉(52)</p> <p>しらたき(39)</p> <p>ねぎ(19.5)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>エリンギ(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(6.5)</p> <p>中双(3.25)</p> <p>酒(2.6)</p> <p>和風だしの素(0.26)</p>
フ ラ イ 缶	<p>【れんこんと ツナのきんぴら】</p> <p>れんこん(39)</p> <p>まぐろ油漬(18.2)</p> <p>にんじん(6.5)</p> <p>さやいんげん(3.9)</p> <p>④白すりごま(1.3)</p> <p>④白ごま(1.3)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.9)</p> <p>本みりん(1.95)</p> <p>中双(1.04)</p> <p>④ごま油(0.65)</p>
あ え 物 ・ 果 物	<p>【みかん】</p> <p>みかん 1個(120)</p>
そ の 他	

() 内は純使用量 単位:グラム