

日	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)
主食	ごはん	麦ごはん	ごはん	わかめごはん	●ソフトめん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【ひきずり】 はくさい(40) ⑧鶏肉(30) ⑦焼き豆腐(25) こんにやく(20) ねぎ(20) にんじん(10) ぶなしめじ(10) ●⑦しょうゆ(6)  中双(3) 本みりん(1) 酒(1)	【さといものみそ汁】 さといも(30) ⑦豆腐(30) 大根(15) ⑦油揚げ(3) えのきたけ(10) ねぎ(5) ⑦まめみそ(9) むろ削り(3)	【厚揚げカレー丼の具】 たまねぎ(50) ⑦生揚げ(50) にんじん(20) ⑧鶏肉(15) かまぼこ(10) ピーマン(5) ●⑦しょうゆ(5) 本みりん(2) 純カレー(0.5)  塩(0.2) でん粉(1.5) 和風だしの素(0.5)	【チンゲンサイ入り 中華風卵スープ】 たまねぎ(30) ⑦豆腐(20) ◎液卵(20) クリームコーン(15) チンゲンサイ(10) ⑧鶏肉(8) とうもろこし(5) ●⑦うすろしょうゆ(2) ⑦⑧⑩中華だしの素(1.7)  酒(1) 塩(0.13) でん粉(0.8)	【ミートソース】 たまねぎ(50) ⑩豚肉(15) ③牛肉(15) にんじん(15) ⑦大豆(10) マッシュルーム(10) グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) トマトルウ(13)  ソース(3) ◎チーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 中双(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)  《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等
	フライ缶	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1個(40)  《いわしの梅煮》 いわし しそ抽出液 ●⑦調味料等	【キャベツ入り メンチカツ】 キャベツ入り メンチカツ 1個(50) 米油(5)  《キャベツ入り メンチカツ》  キャベツ ③牛肉 ⑩豚肉 たまねぎ ⑦植物性たん白 ●⑦パン粉 ●小麦粉 ●⑦調味料等	【野菜いため】 ⑩豚肉(30)  キャベツ(25) にんじん(13) しょうが(0.8)  にんにく(0.2) ●⑦しょうゆ(2.8) 酒(2) 中双(1.5)	【じゃがいもと豚肉の オイスターいため】 じゃがいも(30) ⑩豚肉(15) にんじん(5) さやいんげん(5) ●⑦⑩オイスターソース(2)  本みりん(1) ●⑦しょうゆ(1) 塩(0.1) こしょう(0.01)
あえ物・果物	【もやしと小松菜の 和え物】 もやし(20) 小松菜(10) ●⑦しょうゆ(1.2) 上白(0.2)	【きゅうりとひじきの ごま和え】 きゅうり(22) にんじん(3) 味付けひじき(3) ④白ごま(1)  《味付けひじき》 干しひじき ●⑦調味料等			
その他				【ブルーベリーゼリー】 ブルーベリーゼリー 1個(50)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナツ)			⑯…目(あさり・ほたて等)	

- 1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

日	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月17日(月)
主食	ごはん	麦ごはん	◎●⑦クロワッサン	ごはん	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【さけだんご汁】</p> <p>⑤さけ団子(25) ⑦豆腐(20) はくさい(15) たまねぎ(10) にんじん(8) えのきたけ(4) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) でん粉(0.5) むろ削り(3)</p>	<p>【マーボ豆腐】</p> <p>⑦豆腐(90) にんじん(25) たけのこ(20) ⑩豚肉(20) ねぎ(15) しょうが(0.5) にんにく(0.2) ⑦まめみそ(5) 中双(3) ●⑦しょうゆ(2.3) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) ④ごま油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)</p>	<p>【秋味シチュー】</p> <p>たまねぎ(40) さつまいも(25) にんじん(15) ⑬くり(15) ⑩ポークウィンナー(15) ぶなしめじ(5) マッシュルーム(5) ◎牛乳(40) ホワイトルウ(6) ◎脱脂粉乳(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) ◎バター(1) ◎チーズ(1) 塩(0.5) こしょう(0.02) 《ホワイトルウ》 ●小麦粉 ◎脱脂粉乳 ◎⑦調味料等</p>	<p>【いも煮】</p> <p>さといも(40) ③牛肉(20) ごぼう(20) こんにやく(20) ねぎ(15) にんじん(15) ぶなしめじ(10) ●⑦しょうゆ(5) 中双(2) 本みりん(1) 酒(1) 塩(0.05) むろ削り(2)</p>	<p>【えがおの カレーシチュー】</p> <p>たまねぎ(45) じゃがいも(30) にんじん(15) ⑩豚肉(10) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ(えがお) (12) ⑦豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>
フライ缶	<p>【親子そぼろ】</p> <p>たまねぎ(20) 炒り卵(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(15) グリーンピース(3) ●⑦しょうゆ(4) 中双(3) 本みりん(0.5) 酒(0.5) 《炒り卵》 ○鶏卵 ⑦調味料等</p>	<p>【からふとししやも フライ】</p> <p>からふとししやも フライ 2尾(40) 米油(4) 《からふとししやも フライ》 からふとししやも ●⑦パン粉 ●小麦粉</p>	<p>【男鹿なし入り フルーツミックス】</p> <p>みかんゼリー(30) 梨(25) パイナップル(25)</p>	<p>【鶏肉とれんこんの 甘酢和え】</p> <p>⑧鶏肉(30) でん粉(5) 米油(3.5) たまねぎ(25) れんこん(15) たけのこ(10) さやいんげん(3) 赤パプリカ(3) ●⑦しょうゆ(2.5) 中双(2) 米酢(2) でん粉(0.5) 和風だしの素(0.1)</p>	<p>【いかナゲット】</p> <p>いかナゲット 2個(40) 米油(4) 《いかナゲット》 ①いか たちうお ⑦大豆粉 ⑦粉末状大豆たん白 ●小麦粉 ⑩調味料等</p>
あえ物・果物		<p>【ボイルキャベツ】 キャベツ(25)</p>			<p>【福神サラダ】 キャベツ(15) 福神漬(10) 《福神漬》 大根 うり ⑦調味料等</p>
その他	<p>【いも大福】 いも大福 1個(30) 《いも大福》 さつまいも もち粉 ⑦調味料等</p>	<p>【小袋中濃ソース】 中濃ソース 1袋(8)</p>			

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 春日井市食育推進給食会ホームページには、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマーク等を検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。  
[https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy\\_mark/](https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/)



日	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月24日(月)
主食	麦ごはん	◎●⑦サンドイッチ ロールパン	ごはん	麦ごはん	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【生揚げの中華飯の具】 ⑦生揚げ(40) たまねぎ(30) ○うずら卵(20) ⑧鶏肉(20) キャベツ(20) にんじん(10) たけのこ(10) しょうが(0.5) にんにく(0.3) ⑧⑩中華ガラスープ の素(3.5) ●⑦しょうゆ(2.5) 酒(1) 中双(0.5) 塩(0.05) こしょう(0.01) でん粉(1)	【うちわサボテンと大豆のチリコンカン】 たまねぎ(50) ⑦大豆(30) ⑩豚肉(25) にんじん(20) トマト(10) トマトピューレ(10) うちわサボテン(5) にんにく(0.3) トマトケチャップ(8) ソース(2) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 中双(1) 赤ワイン(1) 塩(0.3)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) こんにゃく(20) にんじん(20) ⑩豚肉(15) グリーンピース(4) ●⑦しょうゆ(4.5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【トッポギスープ】 たまねぎ(25) トッポギ(25) ⑧鶏肉(15) にんじん(15) とうもろこし(5) わかめ(0.3) ⑧⑩中華ガラスープ の素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【スタミナ汁】 ⑦豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑩豚肉(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑦油揚げ(3) にんにく(0.2) ⑦あわせみそ(9) むろ削り(3)
	【チャブチェ】 ⑩豚肉(20) ●⑦⑩オイスターソース (0.8) にんにく(0.1) たまねぎ(20) にんじん(8) はるさめ(4.5) にら(3) 黒きくらげ(0.3) ●⑦しょうゆ(2.5) 本みりん(1) 酒(1) 中双(0.5) ④ごま油(0.3)	【ツナサラダ】 まぐろ油漬(23) きゅうり(15) キャベツ(10) とうもろこし(7) こしょう(0.01)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50)  《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等	【ブルコギ】 ③牛肉(30) たまねぎ(20) 黄パプリカ(10) にんじん(8) ねぎ(5) ④白ごま(1) にんにく(0.2) ●⑦しょうゆ(4) 上白(2) 酒(1) ④ごま油(1) こしょう(0.03) でん粉(0.3)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(45) キャベツ(12) しょうが(1) 中双(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)
あえ物・果物			【切干大根のさっぱり漬け】 きゅうり(15) 切り干し大根(1) ●⑦しょうゆ(1.2) 米酢(0.3) レモン果汁(0.2) 上白(0.5) サラダ油(0.2)		【きざみたくあん】 たくあん漬(13)  《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料等
その他		【小袋卵なしマヨネーズ】  卵なしマヨネーズ 1袋(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等		【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト 1個(80)	【手巻きのり】 のり 1袋(2.5)

( ) 内は純使用量 単位：グラム

日	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月31日(月)
主食	麦ごはん	ごはん	麦ごはん	●ソフトめん	◎●⑦レーズン ロールパン
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食 缶	<p>【ハッシュドビーフ】</p> <p>たまねぎ(55) ③牛肉(20) にんじん(15) マッシュルーム(5) グリーンピース(4) にんにく(0.3) ハヤシルウ(えがお)(12) トマトピューレ(10) デミグラスソース(6) トマトケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑦⑩洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)</p> <p>《デミグラスソース》 ●小麦粉 トマトペースト ⑧⑩調味料等</p>	<p>【大根と豚肉の煮物】</p> <p>大根(50) さといも(35) ⑩豚肉(20) ⑦生揚げ(15) にんじん(20) 昆布(0.5) ●⑦しょうゆ(6) 中双(3) 酒(2) 本みりん(1) 和風だしの素(1)</p>	<p>【高野豆腐の卵とじ】</p> <p>○液卵(40) たまねぎ(30) じゃがいも(20) にんじん(15) かまぼこ(15) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(5) ●⑦しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) 和風だしの素(1)</p>	<p>【中華海鮮あんかけ】</p> <p>たまねぎ(20) キャベツ(20) ①いか(15) △えび(15) にんじん(15) たけのこ(15) しいたけ(1) しょうが(0.5) ⑧チキンピリオン(10) ●⑦しょうゆ(7) 中双(1.5) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(1) ④ごま油(0.5) 塩(0.5) こしょう(0.03) でん粉(2)</p>	<p>【パンプキン ポタージュ】</p> <p>たまねぎ(40) かぼちゃ(25) にんじん(15) かぼちゃペースト(10) ⑧鶏肉(10) パセリ(0.03) ◎牛乳(20) ホワイトルウ(えがお)(6) ◎脱脂粉乳(2) ◎生クリーム(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)</p>
	フ ラ イ 缶	<p>【ジャーマンポテト】</p> <p>じゃがいも(40) たまねぎ(20) ⑩ベーコン(10) とうもろこし(5) オリーブ油(0.6) ●⑦しょうゆ(0.5) ⑦⑩洋風だしの素(0.5) こしょう(0.02)</p>	<p>【さんまのかば焼き】</p> <p>さんま打ち粉付 1尾(40) 米油(4) ●⑦しょうゆ(3.5) 中双(3) 本みりん(1) 酒(1)</p>	<p>【愛知の肉団子】</p> <p>肉団子 2個(40)</p> <p>《肉団子》 ⑧鶏肉 たまねぎ れんこん ⑩豚肉 ⑦粒状大豆たん白 ⑦⑧⑩調味料等</p>	<p>【さつまいもと 大豆のかりんとう】</p> <p>さつまいも(40) ⑦大豆(20) でん粉(3) 米油(6.3) 黒砂糖(5) 上白(1) 塩(0.1)</p>
あ え 物 ・ 果 物	<p>【みかん】</p> <p>みかん 1個(120)</p>	<p>【もやしのゆかり和え】</p> <p>もやし(30) ゆかり粉(0.5)</p>	<p>【キャベツと 切り干し大根の和え物】</p> <p>キャベツ(20) 切り干し大根(1) ④白ごま(1) ④白すりごま(0.5) 花かつお(0.3) ●⑦しょうゆ(1.2)</p>		<p>【ブロッコリーの マリネ】</p> <p>ブロッコリー(30) マリネドレッシング (3)</p>
そ の 他				<p>【型抜きチーズ】</p> <p>◎型抜きチーズ 1個(15)</p>	

( ) 内は純使用量 単位：グラム