

	4月9日(金)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
	せきはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳 1年生始まり
食 缶	【さくらのすまし汁】 ⑦豆腐(30) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) えのきたけ(10) たけのこ(8) さくらかまぼこ(5) ⑦油揚げ(2) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(0.5) 塩(0.25) むろ削り(3)	【*関東煮】 大根(40) さといも(35) ちくわ(30) にんじん(10) こんにゃく(20) 昆布(1) ●⑦しょうゆ(4.5) 中双(1) 本みりん(1) 和風だしの素(1.5)	【具だくさん コンソメスープ】 たまねぎ(30) キャベツ(25) ⑧鶏肉(20) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑦しょうゆ(2) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 白ワイン(1) 塩(0.3) こしょう(0.03)	【豆乳汁】 ⑦豆腐(30) ⑦豆乳(25) じゃがいも(25) 大根(10) えのきたけ(10) ねぎ(10) にんじん(10) ⑦ミックスみそ(9) 本みりん(0.5) むろ削り(3)	【えがおのビーフ カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ③牛肉(20) にんじん(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ (えがお)(12.0) ⑦豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)
フ ライ 缶	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1尾(40) 《いわしの梅煮》 いわし しそ抽出液 ●⑦調味料等	【レバー入りつくね】 レバー入りつくね 2個(40) 《レバー入りつくね》 ⑧鶏肉 玉ねぎ ⑧鶏皮 でん粉 ⑧鶏レバー ⑦⑧調味料等	【米粉のホキフライ】 米粉ホキフライ 1個(50) 米油(5)	【五目きんぴら】 ごぼう(20) ③牛肉(15) れんこん(10) こんにゃく(10) にんじん(5) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) ④ごま油(0.5)	【チキンナゲット】 チキンナゲット 2個(40) 米油(4) 《チキンナゲット》 ⑧鶏肉 ⑦大豆 ⑦粉末状植物性たん白 ⑦きな粉 ⑦調味料等
あ え 物 ・ 果 物		【オレンジ】 ②オレンジ 1個(60)			
そ の 他	【二色団子】 二色だんご 1袋(30) 《二色だんご》 米粉 ⑦⑮調味料等		【小袋卵なし タルタルソース】 卵なしタルタル ソース 1袋(8) 《卵なし タルタルソース》 ⑦⑬ピクルス ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等	【野菜ゼリー】 にんじん&みかん ゼリー 1個(70)	【干し小魚 (2~6年生)】 干し小魚 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 アレルギー献立表の見方については、保存版NO. 1を参照してください。
- 2 主食・飲み物のアレルギー物質は、保存版NO. 2を参照してください。

	4月16日(金)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん はっこう乳	あいちの米粉パン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食 缶	【*高野豆腐の煮物】 たまねぎ(40) じゃがいも(20) にんじん(18) ⑧鶏肉(20) かまぼこ(20) ⑦高野豆腐(7) みつば(3) ●⑦しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5) でん粉(0.5)	【豚汁】 ⑦豆腐(25) さといも(20) ⑩豚肉(15) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑦豆みそ(9) 本みりん(1) むろ削り(3)	【生揚げの中華飯】 ⑦生揚げ(50) たまねぎ(30) ⑩豚肉(20) キャベツ(20) にんじん(20) たけのこ(10) しょうが(0.5) にんにく(0.3) ⑧⑩中華ガラスープの素(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 酒(1) 中双(0.4) 塩(0.03) こしょう(0.01) でん粉(1.5) 米油(1)	【白いんげんとチキンのトマト煮】 白いんげん豆(40) たまねぎ(40) にんじん(20) じゃがいも(20) トマト(20) ⑧鶏肉(15) セロリ(2) にんにく(0.5) トマトジュース(20) トマトケチャップ(7) ソース(2) 中双(1.7) ⑦⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.05)	【がめ煮】 さといも(35) こんにゃく(20) ⑦さつま揚げ(20) にんじん(20) ⑧鶏肉(20) れんこん(10) ふき(8) ⑦油揚げ(2) ●⑦しょうゆ(5) 中双(3) 酒(1) 本みりん(1) むろ削り(1) 米油(0.5)
フ ライ 缶	【和風ツナサラダ】 キャベツ(30) きゅうり(15) まぐろ油漬(10) にんじん(5) ④白すりごま(1.5) ●⑦しょうゆ(2) 上白(1.5) 米酢(1.5) ④ごま油(0.5) 塩(0.1)	【ひじき入り 鶏そぼろ】 ⑧鶏肉(20) たまねぎ(15) とうもろこし(10) にんじん(10) ⑦枝豆(3) 米ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑦しょうゆ(3) 中双(2) 酒(0.5) 本みりん(0.5)	【春巻き】 春巻き 1個(50) 米油(5) 《春巻き》 ⑧鶏肉 たまねぎ キャベツ ⑦粒状大豆たん白 ●小麦粉 ●⑦⑧調味料等	【キャベツとウインナーのソテー】 ウインナー(35) キャベツ(35) ⑩ポークウインナー(20) とうもろこし(8) にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【みそカツ】 ヒレカツ 1個(40) 米油(4) 《ヒレカツ》 ⑩豚肉 ●パン粉 ●小麦粉 米粉
あ え 物 ・ 果 物			【パイナップル】 パイナップル 1個(40)	【オレンジ】 ②オレンジ 1個(60)	
そ の 他	【プルーン (2~6年生)】 プルーン 1袋(20)	【いちごヨーグルト】 ◎いちごヨーグルト 1個(80)			【小袋みそソース】 ⑦みそソース 1袋(10)

() 内は純使用量 単位：グラム

 ※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。
 今年度より表示記号に大幅な変更がありますので、十分注意してください。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)	⑯…貝(ほたて・あさり等)			

	4月23日(金)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳
食 缶	【五目汁】 ⑦豆腐(30) 大根(20) ⑧鶏肉(20) にんじん(10) 小松菜(10) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) むろ削り(4)	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑩豚肉(20) にんじん(10) マッシュルーム(8) にんにく(0.3) ハヤシルウ (えがお)(10) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 中双(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑩豚肉(15) グリーンピース(4) ●⑦しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【*中華スープ】 たまねぎ(40) ⑩豚肉(20) とうもろこし(15) チンゲンサイ(15) ●⑦うす口しょうゆ(2) ⑦⑧⑩⑬中華だし(1.5) 酒(1) 塩(0.13) でん粉(0.8)	【野菜のスープ煮】 キャベツ(30) たまねぎ(30) じゃがいも(25) にんじん(20) ⑩ベーコン(10) マッシュルーム(10) ひよこ豆(8) ⑦⑩洋風だし(1.5) ●⑦しょうゆ(1.5) 白ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.04)
フ ライ 缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(45) キャベツ(12) しょうが(1) 中双(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.5)	【切り干し大根と チキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(10) きゅうり(10) とうもろこし(5) にんじん(3) 切干し大根(2.5) ④白すりごま(1.5) ●⑦しょうゆ(2) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)	【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(50) 《さばのみそ煮》 ⑥さば ⑦調味料等	【鮭バーグの 甘酢あんかけ】 ⑤鮭バーグ1個(40) 米油(4) たまねぎ(10) たけのこ(8) えのきたけ(5) にんじん(2) ●⑦しょうゆ(2.3) 中双(2) 米酢(2) ⑦⑧⑩⑬中華だし(0.2) でん粉(0.3)	【白身魚の フリッター】 白身魚フリッター 2個(40) 米油(4) 《白身魚フリッター》 タラ ●小麦粉 △オキアミ ⑦調味料等
あ え 物 ・ 果 物 等			【パイナップル】 パイナップル 1個(40)		
そ の 他	【手巻きのみり】 手巻きのみり5枚入 1袋(2.5)	【チーズ】 ◎チーズ1個(15)		【ミニ洋なしゼリー】 ミニ洋なしゼリー 1個(22)	【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15)

() 内は純使用量 単位:グラム