

令和3年度 4月アレルギー献立表

中学校-1

	4月9日(金)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
	せきはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳
食 缶	【さくらのすまし汁】 ⑦豆腐(39) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) えのきたけ(13) たけのこ(10.4) さくらかまぼこ(6.5) ⑦油揚げ(2.6) ●⑦しょうゆ(5.2) 本みりん(0.65) 塩(0.33) むろ削り(3.9)	【関東煮】 大根(52) さといも(39) ○うずら卵(32.5) ちくわ(26) にんじん(13) こんにやく(13) 昆布(1.3) ●⑦しょうゆ(5.85) 中双(1.3) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.95)	【豆乳汁】 ⑦豆腐(39) ⑦豆乳(32.5) じゃがいも(32.5) 大根(13) えのきたけ(13) ねぎ(13) にんじん(13) ⑦ミックスみそ(11.7) 本みりん(0.65) むろ削り(3.9)	【具だくさん コンソメスープ】 たまねぎ(39) キャベツ(32.5) ⑧鶏肉(26) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑦しょうゆ(2.6) ⑦⑩洋風だしの素 (1.95) 白ワイン(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.04)	【えがおのビーフ カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ③牛肉(26) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) にんにく(0.13) カレールウ (えがお)(15.6) ⑦豆乳(13.0) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)
フ ライ 缶	【さわらの照り焼き】 さわら 1個(60) 米油(1.3) しょうが(0.78) ●⑦しょうゆ(3.25) 中双(3.9) 本みりん(1.3) でん粉(0.39)	【レバー入りつくね】 レバー入りつくね 3個(60) 《レバー入りつくね》 ⑧鶏肉 玉ねぎ ⑧鶏皮 でん粉 ⑧鶏レバー ⑦⑧調味料等	【五目きんぴら】 ごぼう(26) ③牛肉(19.5) れんこん(13) こんにやく(13) にんじん(6.5) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) ④ごま油(0.65)	【米粉のホキフライ】 米粉のホキフライ 1個(60) 米油(6)	【チキンナゲット】 チキンナゲット 3個(60) 米油(6) 《チキンナゲット》 ⑧鶏肉 ⑦大豆 ⑦粉末状植物性たん白 ⑦きな粉 ⑦調味料等
あ え 物 ・ 果 物 等		【オレンジ】 ②オレンジ 1個(60)			
そ の 他	【二色団子】 二色だんご 1袋(30) 《二色だんご》 米粉 ⑦⑩調味料等		【野菜ゼリー】 にんじん&みかん ゼリー 1個(70)	【小袋卵なし タルタルソース】 卵なしタルタル ソース 1袋(8) 《卵なし タルタルソース》 ⑦⑬ピクルス ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

1 アレルギー献立表の見方については、保存版NO. 1を参照してください。

2 主食・飲み物のアレルギー物質は、保存版NO. 2を参照してください。

	4月16日(金)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	麦ごはん はっこう乳	麦ごはん 牛乳
食 缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(52) じゃがいも(26) にんじん(10.4) ⑧鶏肉(13) かまぼこ(13) ⑦高野豆腐(6.5) みつば(3.9) ●⑦しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)	【豚汁】 ⑦豆腐(32.5) さといも(26) ⑩豚肉(19.5) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑦豆みそ(11.7) 本みりん(1.3) むろ削り(3.9)	【白いんげんと チキンのトマト煮】 白いんげん豆(52) たまねぎ(52) にんじん(26) じゃがいも(26) トマト(26) ⑧鶏肉(19.5) トマトジュース(26) セロリ(2.6) にんにく(0.65) トマトケチャップ (9.1) ソース(2.6) 中双(2.21) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 赤ワイン(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.07)	【生揚げの中華飯】 ⑦生揚げ(65) たまねぎ(39) ⑩豚肉(26) キャベツ(26) にんじん(26) たけのこ(13) しょうが(0.65) にんにく(0.39) ⑧⑩中華ガラスー の素(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 酒(1.3) 中双(0.52) 塩(0.04) こしょう(0.01) でん粉(1.95) 米油(1.3)	【がめ煮】 さといも(45.5) こんにゃく(26) ⑦さつま揚げ(26) にんじん(26) ⑧鶏肉(26) れんこん(13) ふき(10.4) ⑦油揚げ(2.6) ●⑦しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(1.3) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3) 米油(0.65)
フ ライ 缶	【和風ツナサラダ】 キャベツ(39) きゅうり(19.5) まぐろ油漬(13) にんじん(6.5) ④白すりごま(1.95) ●⑦しょうゆ(2.6) 上白(1.95) 米酢(1.95) ④ごま油(0.65) 塩(0.13)	【ひじき入り 鶏そぼろ】 ⑧鶏ひき肉(26) たまねぎ(19.5) とうもろこし(13) にんじん(13) ⑦枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ●⑦しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(0.65) 本みりん(0.65)	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(45.5) ⑩ポークウインナー (26) とうもろこし(10.4) にんじん(6.5) 米油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【春巻き】 春巻き 1個(60) 米油(6) 《春巻き》 ⑧鶏肉 たまねぎ キャベツ ⑦粒状大豆たん白 ●小麦粉 ●⑦⑧調味料等	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(58.3) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 米油(0.65)
あ え 物 ・ 果 物 等			【パイナップル】 パイナップル 1個(40)	【オレンジ】 ②オレンジ 1個(60)	
そ の 他	【プルーン】 プルーン 1袋(20)	【いちごヨーグルト】 ①いちごヨーグルト 1個(80)			【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)

()内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)	⑯…貝(ほたて・あさり等)			

今年度より表示記号に大幅な変更がありますので、十分注意してください。

	4月23日(金)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳
食 缶	【五目汁】 ⑦豆腐(39) 大根(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(13) 小松菜(13) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑩豚肉(26) にんじん(13) マッシュルーム (10.4) にんにく(0.39) ハヤシルウ (えがお)(13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ (6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【中華風卵スープ】 たまねぎ(39) クリームコーン(26) ○液卵(26) ⑩豚肉(19.5) とうもろこし(13) チンゲンサイ(13) ●⑦うす口しょうゆ (2.6) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素 (1.95) 酒(1.3) 塩(0.17) でん粉(1.04)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) グリンピース(5.2) ●⑦しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【野菜のスープ煮】 キャベツ(39) たまねぎ(39) じゃがいも(32.5) にんじん(26) ⑩ベーコン(13) マッシュルーム(13) ひよこ豆(10.4) ⑦⑩洋風だしの素 (1.95) ●⑦しょうゆ(1.95) 白ワイン(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.05)
フ ライ 缶	【みそカツ】 ヒレカツ 1個(50) 米油(5) 《ヒレカツ》 ⑩豚肉 ●パン粉 ●小麦粉 米粉	【切り干し大根と チキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(13) きゅうり(13) とうもろこし(6.5) にんじん(3.9) 切干し大根(3.25) ④白すりごま(1.95) ●⑦しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 上白(1.3) サラダ油(0.65)	【鮭バーグの 甘酢あんかけ】 ⑤鮭バーグ 1個(50) 米油(1) たまねぎ(13) たけのこ(10.4) えのきたけ(6.5) にんじん(2.6) ●⑦しょうゆ(2.99) 中双(2.6) 米酢(2.6) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素 (0.26) でん粉(0.65)	【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(60) 《さばのみそ煮》 ⑥さば ⑦調味料等	【白身魚の フリッター】 白身魚フリッター 3個(60) 米油(6) 《白身魚フリッター》 タラ ●小麦粉 △オキアミ ⑦調味料等
あ え 物 ・ 果 物 等				【パイナップル】 パイナップル 1個(40)	
そ の 他	【小袋みそソース】 ⑦みそソース 1袋(10)	【チーズ】 ◎チーズ 1個(15)	【ミニ洋なしゼリー】 ミニ洋なしゼリー 1個(22)		【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15)

() 内は純使用量 単位：グラム