

令和2年度 3月卵アレルギー献立表

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水) 1年～5年生 (6年生は裏面に記載)	3月4日(木)	3月5日(金)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	牛乳	クロワッサン 牛乳	わかめごはん 牛乳
食 缶	【ふだま汁】 ⑩木綿豆腐(30) 大根(20) 突きこんにゃく(10) かまぼこ(10) にんじん(10) みつば(3) ⑩冷凍油揚げ(2) ●焼きふ(2) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) むろ削り(4)	【ツナじゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) しらたき(30) にんじん(20) まぐろ油漬(15) 冷凍さやいんげん(5) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1)	【ひじきごはん】 アルファ化米(50) アルファ化もち米(10) ⑫豚肉角切もも(15) 突きこんにゃく(10) にんじん(10) ごぼう(10) ⑩冷凍油揚げ(3) 乾燥米ひじき(2) 冷凍グリーンピース(2) ●⑩しょうゆ(6) 中双(2) 和風だしの素(1) 酒(1) 本みりん(1) 塩(0.3)	【ミートソースペンネ】 たまねぎ(40) ダイストマト(20) ●ペンネマカロニ(15) ⑫豚挽肉(15) ⑩大豆(10) にんじん(10) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.5) 乾燥パセリ(0.05) トマトケチャップ(15) デミグラスソース(8) ⑪チキンブイヨン(7) ソース(3) 赤ワイン(1) 中双(1) オリーブ油(0.5) 塩(0.3) こしょう(0.03)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(30) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(9) むろ削り(4)
	《デミグラスソース》 ●⑫ブラウンルウ (小麦粉・ラード) トマトペースト ⑩ソテードオニオン (大豆油) ⑪チキンエキス				
フ ライ 缶	【うなぎ丼】 うなぎのかば焼き(50) ごぼう(10) ⑩冷凍むき枝豆(10) ●⑩しょうゆ(1) 本みりん(1) 中双(1) 《うなぎのかば焼き》 うなぎ ●⑩⑫たれ	【菜の花和え】 キャベツ(25) 冷凍ほうれん草(15) 菜花(10) ⑪サラダチキン(10) ホールコーン(5) 花かつお(0.3) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1)	【白身魚フライ (1年～5年生のみ)】 白身魚フライ 1個(50) 米油(5) 《白身魚フライ》 白身魚(ホキ) ●パン粉 ●小麦粉 ⑩でん粉	【ブロッコリーサラダ】 ブロッコリー(20) キャベツ(20) きゅうり(10) まぐろ油漬(10) ホールコーン(5) にんじん(3) 上白(2) 米酢(2) サラダ油(0.5) 塩(0.5) こしょう(0.02)	【五目きんぴら】 ごぼう(20) ⑥牛肉平切もも(20) れんこん(10) 突きこんにゃく(10) にんじん(5) 冷凍さやいんげん(5) ⑩白むきいりごま(1) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) ⑩ごま油(0.5)
	【オレンジ】 ④オレンジ 1個(60)				
あ え 物 ・ 果 物 等					
そ の 他			【ひなあられ】 ひなあられ 1個(8) 《ひなあられ》 うち米 砂糖 発酵調味料	【ヨーグルト】 ヨーグルト 1個(80) 《ヨーグルト》 砂糖・異性化液糖 ◎加糖練乳 ◎脱脂粉乳 ◎全粉乳 ◎クリーム ◎乳たんぱく質濃縮物 ◎ホエイパウダー	【干し小魚】 干し小魚 1個(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	3月8日(月)	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳
食缶	【九州の郷土料理だご汁】 ●すいとん(30) はくさい(20) ⑩木綿豆腐(15) 大根(10) にんじん(10) ⑫豚肉平切もも(10) ねぎ(5) ぶなしめじ(5) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) むろ削り(4)	【*関東煮】 大根(45) 冷凍さといも(30) にんじん(15) 三角こんにやく(25) 焼きちくわ(20) 角切昆布(1) ●⑩しょうゆ(5) 中双(1) 本みりん(1) むろ削り(2)	【牛肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(65) しらたき(30) ⑥牛肉平切(30) ⑩焼き豆腐(30) ねぎ(15) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2)	【*鶏肉と野菜の煮物】 たまねぎ(45) かまぼこ(20) にんじん(20) じゃがいも(25) ⑪鶏肉切込皮なし(25) みつば(3) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(4) 中双(1.6) 本みりん(1) 塩(0.1) むろ削り(1)	【中華あんかけ】 ⑫豚肉平切(20) たまねぎ(20) キャベツ(20) ①冷凍えび(15) にんじん(15) たけのこ(15) 乾燥しいたけ(1) しょうが(0.5) ⑩チキンブイヨン(10) ●⑩しょうゆ(7) 中双(1.5) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.5) こしょう(0.03) でん粉(2.5) 米油(1)
フライ缶	【肉みそひじき丼】 たまねぎ(30) ⑪鶏挽肉(25) にんじん(10) 乾燥米ひじき(1.5) しょうが(1) ⑩豆みそ(4) 中双(2.5) 酒(2) 本みりん(1.5) ●⑩しょうゆ(1) でん粉(0.5)	【からふとししゃもフライ】 からふとししゃもフライ 2尾(40) 米油(4) 《からふとししゃもフライ》 からふとししゃも 米粉パン粉	【小松菜の和え物】 冷凍小松菜(20) ⑪サラダチキン(10) もやし(10) ホールコーン(8) にんじん(5) ⑱白すりごま(1.6) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.2) 米酢(0.6) ⑱ごま油(0.1)	【ピリ辛大豆】 たまねぎ(25) ⑩蒸し大豆(20) ⑫豚挽肉(20) にんじん(5) ⑩冷凍むき枝豆(5) しょうが(0.3) ●⑩しょうゆ(2.5) 中双(0.6) 酒(0.5) ⑱ごま油(0.2) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (0.2) 一味唐辛子(0.02) ガーリックパウダー (0.01)	【春巻き】 愛知の野菜春巻き 1個(50) 米油(5) 《愛知の野菜春巻き》 キャベツ れんこん ⑪鶏肉 にんじん ●⑩しょうゆ ⑱植物油(ごま油) ⑩植物油(大豆油) ●⑩皮(小麦粉・大豆油)
あえ物・果物等	【しらぬい】 しらぬい 1個(50)	《のり佃煮》 糖類(水あめ・砂糖) ●⑩しょうゆ のり	《よもぎだんご》 米粉 砂糖 よもぎ ⑩酵素	《いかなごのくぎ煮》 いかなご煮干し 水あめ 砂糖	【いよかん】 いよかん 1個(60)
その他		【のり佃煮】 のり佃煮 1個(10)	【よもぎだんご】 よもぎだんご 1袋(40)	【いかなごのくぎ煮】 いかなごのくぎ煮 1袋(8)	

() 内は純使用量 単位: グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	3月15日(月)	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月22日(月)
	麦ごはん 牛乳	ごはん はっこう乳	ごはん 牛乳	せきはん 牛乳	スライスパン 牛乳
食 缶	【白みそ汁】 ⑩木綿豆腐(30) 大根(20) ⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) 小松菜(10) えのきたけ(5) ⑩米みそ(9) むろ削り(4)	【トッポギスープ】 トッポギ(20) たまねぎ(20) ⑩木綿豆腐(20) ⑪鶏肉切込皮なし(15) チンゲンサイ(10) ホールコーン(5) ⑱白むきいりごま(1) 乾燥わかめ(0.3) ⑪⑫中華ガラスープの素(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 酒(1) こしょう(0.05)	【えがおの ビーフカレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑥牛肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお)(12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(20) ながいも(15) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 冷凍小松菜(10) かまぼこ(5) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) でん粉(0.5) むろ削り(3) 《ながいも》 ⑭ながいも ⑮醸造酢	【コーンポタージュ】 たまねぎ(40) クリームコーン(30) ◎牛乳(30) じゃがいも(20) にんじん(10) ⑫ショルダーベーコン(8) ホワイトルウ(6) ◎脱脂粉乳(2) ◎ささがきチーズ(1) 乾燥パセリ(0.05) ⑩⑫洋風だしの素(1) ◎バター(1) 白ワイン(1) 塩(0.2) こしょう(0.04)
フ ライ 缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(45) キャベツ(10) しょうが(1) 切り干し大根(0.5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.5)	【*酢豚】 ⑫豚肉角切(30) たまねぎ(35) たけのこ(15) にんじん(5.0) ピーマン(5.0) ●⑩しょうゆ(3.0) 中双(1.75) トマトケチャップ(1.5) 米酢(1.5) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(0.5) でん粉(0.2)	【切り干し大根のサラダ】 きゅうり(10) ⑫ショルダーベーコン(10) にんじん(5) ホールコーン(5) 切り干し大根(3) ⑩卵なしマヨネーズ(7) ●⑩しょうゆ(1.5) 上白(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.05)	【えびフライ】 えびフライ 1尾(40) 米油(4) 《えびフライ》 ①えび ●パン粉 ●小麦粉 ●小麦たん白	【鶏肉の コロコロから揚げ】 ⑪鶏肉角切もも(40) しょうが(0.6) ●⑩しょうゆ(3) 酒(2) でん粉(9) ●小麦粉(3) 米油(5.2) 《ホワイトルウ》 ●小麦粉 ⑩⑫食用油脂 ◎脱脂粉乳
あ え 物 ・ 果 物 等		【オレンジ】 ④オレンジ 1個(60)		《小袋卵なしタルタルソース》 食用植物油 醸造酢 砂糖類(水あめ、砂糖) ⑮ピクルス ⑩大豆粉 ⑩粉末状植物性たん白	
そ の 他	【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)		【プルーン】 プルーン 1袋(20) 《いちごクレープ》 ⑩豆乳 砂糖 加工油脂 米粉 ⑩植物油 ⑩調整豆乳粉末 ⑩乳化剤	【小袋卵なし タルタルソース】 小袋卵なし タルタルソース 1袋(8) 【小袋ごま塩】 ⑱小袋ごま塩 1袋(1) 【お祝いデザート】 いちごクレープ 1個(35)	【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15) 《いちごジャム》 いちご 糖類(砂糖、水あめ)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)

3月23日(火)		3月3日(水)	
麦ごはん 牛乳		6年生 お祝い給食 牛乳	
食缶	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(25) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【すまし汁】 ⑩木綿豆腐(30) 大根(20) ⑫鶏肉切込皮なし(20) にんじん(10) 冷凍小松菜(10) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) むろ削り(4)	
フライ缶	【ごぼうサラダ】 ごぼう(10) まぐろ油漬け(10) きゅうり(10) ホールコーン(10) にんじん(8) ⑱白ねりごま(2) ⑱白すりごま(1.5) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.5) 米酢(1.5) ⑱ごま油(0.8)	【ひじきごはん】 アルファ化米(50) アルファ化もち米(10) ⑫豚肉角切もも(15) 突こんにやく(10) にんじん(10) ごぼう(10) ⑩冷凍油揚げ(3) 乾燥米ひじき(2) 冷凍グリーンピース(2) ●⑩しょうゆ(6) 中双(2) 和風だしの素(1) 酒(1) 本みりん(1) 塩(0.3)	【さつまいもと れんこんの天ぷら】 さつまいも 1個(25) れんこん 1個(25) ●小麦粉(3) でん粉(1) 塩(0.1) 米油(5.4)
あえ物・果物等		【メロン】 メロン 1個(50)	
その他	【ミニゼリー】 ミニみかんゼリー 1個(22)	【ひなあられ】 ひなあられ 1個(8)	《ひなあられ》 うち米 砂糖 発酵調味料

() 内は純使用量 単位：グラム

- 3 パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- 4 ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いがが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれています。
- 8 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。