



令和2年度 2月卵アレルギー献立表

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	くろロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【えがおの牛肉 ごろごろ カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑥牛肉角切もも(39) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく (0.13) カレールウ(えがお) (15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【豚肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(84.5) しらたき(39) ⑫豚肉平切もも(26) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(19.5) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6) 和風だしの素(0.65)	【おとしこし】 大根(52) さといも(39) にんじん(26) れんこん(19.5) 焼きちくわ(13) ⑩冷凍油揚げ(6.5) こんにやく(6.5) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(1.3) 本みりん(1.3) むろ削り(1.95)	【ポークビーンズ】 たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) ⑫豚肉角切もも(26) にんじん(26) トマト(13) トマトピューレ(13) 冷凍グリーンピース (5.2) ⑪チキンブイヨン(13) トマトケチャップ (10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) 赤ワイン(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.05)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(32.5) たけのこ(32.5) ⑫豚挽肉(26) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく (0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素 (1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ⑩ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)
フライ缶	【チーズとヒジキの サラダ】 ホールコーン(13) ⑫ポークハム(13) にんじん(10.4) きゅうり(9.1) ⑩蒸し大豆(6.5) ◎チーズ(6.5) 乾燥米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(2.34) 上白(1.3) 米酢(1.3) ⑯ごま油(0.65) 塩(0.13)	【いかナゲット】 いかナゲット 3個(60) 米油(6) 《いかナゲット》 ③いか タチウオ ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣 揚げ油(なたね油) 加工デンプン	【いわしのかば焼き】 いわし打粉付 1尾(50) 米油(5) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(2.6) 本みりん(1.95) 酒(1.3) でん粉(0.26)	【ブロッコリー サラダ】 ブロッコリー(32.5) キャベツ(13) きゅうり(13) ⑪サラダチキン(13) にんじん(6.5) 米酢(2.6) 上白(2.6) サラダ油(0.78) 塩(0.65) こしょう(0.03)	【鶏肉のから揚げ】 鶏肉のから揚げ 1個(60) 米油(6) 《鶏肉のから揚げ》 ⑪若鶏肉 澱粉 ⑩しょうゆ
あな物・果物		【いよかん】 いよかん 1個(60)			【オレンジ】 ④オレンジ 1個(60)
その他			【節分豆】 ⑩節分豆 1袋(5)	【ミニゼリー】 ミニゼリー1個(21) 《ミニ洋梨ゼリー》 異性化液糖 洋梨果肉	

()内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	2月8日(月)	2月9日(火)	2月10日(水)	2月12日(金)	2月15日(月)
	玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	サンドイッチパンズパン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) じゃがいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(65) じゃがいも(39) ⑥牛肉平切もも(39) にんじん(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) おろしにんにく (0.39) ハヤシルウ(えがお) (13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ (6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜フイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【*高野豆腐の うま煮】 たまねぎ(52) ⑪鶏肉切込皮なし (32.5) じゃがいも(39) にんじん(26) 冷凍さやいんげん (6.5) ⑩高野豆腐(9.1) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25) でん粉(0.65)	【具たくさん コンソメスープ】 たまねぎ(32.5) キャベツ(32.5) ⑪鶏肉角切もも皮なし (26) にんじん(19.5) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑩⑫洋風だしの素 (1.95) 酒(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.04)	【スキー汁】 大根(26) さつまいも(26) ⑩木綿豆腐(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) ごぼう(13) 突こんにゃく(13) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩ミックスみそ(11.7) むろ削り(3.9)
フライ缶	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ さとう	【メロン入り フルーツミックス】 みかんゼリー(39) パイナップル(32.5) ⑬黄桃(32.5) メロン(13.3) 《みかんゼリー》 ぶどう糖果糖液糖 みかん濃縮果汁	【おひたし】 もやし(26) 冷凍ほうれん草(13) キャベツ(13) にんじん(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ⑱白すりごま(2.08) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.56) 米酢(0.78)	【ハンバーグ デミグラスソース】 ハンバーグ1個(60) 米油(1.3) たまねぎ(13) デミグラス ソース(6.5) トマトケチャップ (6.5) 白ワイン(2.6) 中双(0.39)	【*ひじき入り 鶏そぼろ】 たまねぎ(26) ⑪鶏挽肉(26) にんじん(16.9) ホールコーン(13) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) 乾燥米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)
あえ物・果物			《ハンバーグ》 ⑫豚肉 玉ねぎ ⑩粒状大豆たん白	《デミグラスソース》 ●⑫ブラウンルウ (小麦粉・ラード) トマトペースト ⑪チキンエキス	
その他	【りんごゼリー】 りんごゼリー 1個(70) 《りんごゼリー》 ⑮りんご果肉 ⑮5倍濃縮りんご果汁 砂糖	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)	豆乳クリーム大福 1個(40) 《豆乳クリーム大福》 紫芋あん もち粉 砂糖 ⑩豆乳加工食品 麦芽糖 ⑩調整豆乳粉末 ⑩酵素	◎スライスチーズ 1枚(15)	【プルーン】 プルーン 1袋(20)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月22日(月)
	ナン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	わかめごはん はっこう乳
食缶	<p>【ドライカレー】 たまねぎ(71.5) にんじん(39) ⑥牛挽肉(39) マッシュルーム (15.6) ⑩クラッシュ大豆 (15.6) ホールコーン(13) ピーマン(6.5) トマトピューレ(5.2) ⑮りんごピューレ(2.6) おろしにんにく (0.26) カレールウ(えがお) (5.2) ソース(3.25) トマトケチャップ (2.6) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 純カレー(0.39) 塩(0.39) こしょう(0.07) 米油(0.65)</p>	<p>【五目汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) ごぼう(13) ねぎ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) 塩(0.52) むろ削り(3.9)</p>	<p>【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>	<p>【春雨スープ】 たまねぎ(39) ⑪鶏肉切込(19.5) たけのこ(19.5) ①えび(19.5) にんじん(13) チンゲンサイ(13) はるさめ(4.55) ⑪チキンブイヨン (7.15) 酒(2.86) ●⑩うす口しょうゆ (1.76) チキンコンソメ (1.69) 塩(0.29) こしょう(0.03) 《チキンコンソメ》 食塩 ぶどう糖 麦芽糖 ●⑩たん白加水分解物 ⑪チキンパウダー ⑪チキンオイル</p>	<p>【ちゃんこ鍋】 鶏団子(39) はくさい(32.5) ⑩冷凍生揚げ(26) しらたき(19.5) もやし(13) にら(7.8) おろしにんにく (0.26) ⑪チキンブイヨン(13) ●⑩しょうゆ(4.55) ⑮ごま油(0.65) 中双(0.39) 塩(0.26) こしょう(0.04) 《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ でん粉</p>
フライ缶	<p>【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(45.5) ⑫ポークウインナー (39) にんじん(6.5) 塩(0.26) こしょう(0.03) 米油(0.65)</p>	<p>【ニジマスの 野菜あんかけ】 にじます打粉付 1尾(40) 米油(4) たまねぎ(26) たけのこ(6.5) 冷凍グリーンピース (2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.26) 《にじます打粉付》 ニジマス でん粉</p>	<p>【ツナあえ】 キャベツ(26) ブロッコリー(26) まぐろ油漬け(15.6) にんじん(6.5) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.95) 塩(0.13)</p>	<p>【*ビビンバ】 もやし(26) ⑫豚肉細切もも(39) 酒(1.3) 冷凍ほうれん草 (19.5) ホールコーン(13) にんじん(6.5) 切り干し大根(1.95) しょうが(1.3) ⑮白むきいりごま(1.3) おろしにんにく (0.26) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) ⑩コチジャン(1.95) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.3) ⑮ごま油(0.65)</p>	<p>【さつまいもと 大豆のかりんとう】 さつまいも(52) ⑩蒸し大豆(26) でん粉(3.9) 米油(8.19) 黒砂糖(6.5) 上白(1.3) 塩(0.13)</p>
あえ物・果物	<p>《ヨーグルト》 砂糖・異性化液糖 ◎クリーム ◎加糖練乳 ◎乳たんぱく質濃縮物 ◎脱脂粉乳 ◎ホエイパウダー ◎全粉乳</p>			<p>【オレンジ】 ④オレンジ 1個(60)</p>	
その他	<p>【ヨーグルト】 ヨーグルト 1個(80)</p>	<p>納豆 1個(30) 《納豆》 ⑩大豆 ●⑩たれ</p>	<p>【コーヒー牛乳のもと】 コーヒー牛乳のもと 1個(12.5)</p>	<p>《コーヒー牛乳のもと》 果糖ぶどう糖液糖 砂糖</p>	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。) したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。



	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
	ごはん 牛乳	中華めん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【キムチ入りみそ汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) 大根(19.5) キムチ(16.9) ごぼう(13) えのきたけ(13) ⑩豆みそ(11.7) 和風だしの素(1.3) 《キムチ》 白菜	【とんこつラーメン】 ⑫豚肉平切もも(26) たまねぎ(19.5) キャベツ(19.5) にんじん(13) もやし(13) ねぎ(13) しょうが(1.3) おろしにんにく(0.39) ⑩⑫豚骨ラーメン スープ(13) ●⑩うす口しょうゆ(2.6) でん粉(1.04)	【*みそおでん】 大根(65) さといも(45.5) ⑩冷凍生揚げ(32.5) こんにゃく(26) にんじん(19.5) 角切昆布(1.3) ⑩豆みそ(9.1) 中双(5.2) 本みりん(1.3) むろ削り(2.6)
フライ缶	【ぶりのてり焼き】 ぶりのてり焼き 1個(50) 《ぶりのてり焼き》 ぶり ●⑩しょうゆ	【しそ入り春巻き】 しそ入り春巻き 1個(60) 米油(6) 《しそ入り春巻き》 ⑪鶏肉 たまねぎ キャベツ ⑩粒状大豆たん白 ⑪チキンスープ ●⑩しょうゆ ⑩大豆油 ●⑩皮	【お好みはんぺんの たれかけ】 お好みはんぺん 1個(60) 葉ねぎ(3.9) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(1.3) でん粉(0.65) 《お好みはんぺん》 魚肉 (スケソウ・ママカリ) キャベツ ③いか ねぎ
あえ物・果物			【きよみ】 ④きよみ1個(40)
その他	【のり佃煮】 のり佃煮1個(10) 《のり佃煮》 糖類(水あめ) 糖類(砂糖) ●⑩しょうゆ のり	【豆乳プリンタルト】 豆乳プリンタルト 1個(25) 《豆乳プリンタルト》 ⑩豆乳 砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 ⑩調整豆乳粉末 ⑩乳化剤	

()内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが生じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かきを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 8 揚げ油(米油)は、使用ごとろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。