



令和2年度11月 卵アレルギー献立表

	11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月9日(月)
	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	くろロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【だまこ汁】 冷凍だまこもち(30) ⑪鶏肉切込皮なし(15) ごぼう(10) にんじん(10) ねぎ(10) はくさい(10) しらたき(5) えのきたけ(5) ⑪チキンブイヨン(20) ●⑩しょうゆ(3.5) 本みりん(1) 塩(0.1) むろ削り(3)	【ごじる】 ⑩木綿豆腐(20) 大根(20) ⑩豆乳(15) ⑩水煮大豆(15) ごぼう(15) ねぎ(10) にんじん(10) ⑩ミックスみそ(9.5) 酒(2) むろ削り(3)	【白いんげんのスープ】 たまねぎ(30) 白いんげん豆 ペースト(25) にんじん(15) ⑪鶏肉切込皮なし(15) マッシュルーム(10) ◎牛乳(30) ●◎⑩⑪⑫ホワイトルウ (6) ◎脱脂粉乳(2) ◎生クリーム(2) ⑩⑫洋風だしの素(2) ◎バター(1) 塩(0.25) こしょう(0.04)	【*中華野菜スープ】 キャベツ(20) たまねぎ(30) にんじん(10) ⑫豚肉平切(20) チンゲンサイ(10) ●⑩しょうゆ(3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素 (1) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【さつまいも汁】 さつまいも(30) 大根(20) にんじん(15) ごぼう(10) ⑫豚肉平切もも(10) ねぎ(10) ⑩豆みそ(9.5) むろ削り(3)
フライ缶	【生揚げのやさい あんかけ】 ⑩冷凍生揚げ 1個(50) たまねぎ(10) にんじん(5) しょうが(0.4) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 酒(1) でん粉(0.3)	【ちくわのもみじ揚げ】 焼きちくわ 2個(40) にんじんペースト(3) ●小麦粉(3) でん粉(1) 米油(4.52)	【ハンバーグの トマトソースかけ】 ハンバーグ 1個(50) たまねぎ(10) ⑩ベジタブルソース (15) トマトケチャップ(5) ソース(1) 中双(1) 赤ワイン(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.01)  《ハンバーグ》 たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛脂 ⑥牛肉 ⑩粒状植物性たん白 ●パン粉 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【さつまいもと れんこんの甘酢炒め】 さつまいも(40) れんこん(15) 米油(5.5) ●⑩しょうゆ(1.5) 米酢(1.5) 上白(1.5) でん粉(0.3)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(45) ホールコーン(10) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.5)
あえ物・果物等				【りんご】 ⑮りんご 1個(40)	
その他	【のり佃煮】 のり佃煮 1袋(10)  《のり佃煮》 水あめ 砂糖 ●⑩しょうゆ のり	【ココア牛乳のもと】 ⑩ココア牛乳のもと 1個(12.5)			【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)

( )内は純使用量 単位:グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月16日(月)
	麦ごはん 牛乳	あいちの米粉パン はっこう乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【*高野豆腐の煮物】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑪鶏肉切込皮なし(25) にんじん(20) 冷凍さやいんげん(5) ⑩高野豆腐(7) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) でん粉(0.5) むろ削り(2.5)	【白菜のクリーム煮】 はくさい(40) じゃがいも(35) たまねぎ(25) にんじん(20) ⑪鶏肉切込皮なし(10) マッシュルーム(5) エリンギ(5) ◎牛乳(30) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(6) ◎生クリーム(5) ⑩⑫洋風だしの素(2) ◎バター(1) 塩(0.3) こしょう(0.02)	【厚揚げカレー丼】 たまねぎ(50) ⑩冷凍生揚げ(50) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) かまぼこ(10) ピーマン(5) ●⑩しょうゆ(5) 本みりん(2) 純カレー(0.5) 塩(0.2) でん粉(1.5) むろ削り(1)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(20) ⑭⑮ながいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) でん粉(0.5) むろ削り(3)
フライ缶	【おひたし】 もやし(25) にんじん(7) 冷凍ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ⑱白すりごま(1.6) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.2) 米酢(0.6) サラダ油(0.1)	【焼きウインナー】 ⑫ポークウインナー 2本(40) 米油(1)	【根菜サラダ】 ささがきごぼう(15) れんこん(8) きゅうり(8) ⑦縦割りアーモンド(5) ホールコーン(5) コーンクリーム ドレッシング(6) ●⑩しょうゆ(0.3) 上白(0.1) 塩(0.05)	【小えびと大豆の揚げ物】 ①小えびのから揚げ(30) ⑩蒸し大豆(15) でん粉(3) 米油(4.8) 塩(0.05)	【*ひじき入りとりそばろ】 たまねぎ(20) ⑪鶏挽肉(20) ホールコーン(10) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 乾燥米ひじき(1.5) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)
あえ物・果物等			【パイナップル】 パイナップル 1個(40)		
その他	【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(70)				

( )内は純使用量 単位:グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くろみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月24日(火)
	玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ツイストロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【ハッシュドポーク】 たまねぎ(50) ⑫豚肉平切(30) にんじん(15) 冷凍グリーンピース (4) おろしにんにく (0.3) ハヤシルウ(えがお) (12) トマトピューレ(10) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(6) トマトケチャップ (5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素 (0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【*みそおでん】 大根(50) さといも(35) 三角こんにゃく(20) にんじん(20) 焼きちくわ(20) 角切昆布(1) ⑩豆みそ(7) 中双(4) 本みりん(1) むろ削り(2)	【すきやき】 はくさい(40) ⑥牛肉平切(30) ⑩焼き豆腐(25) 糸こんにゃく(20) ねぎ(20) にんじん(10) ●角ふ(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 本みりん(1)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) 冷凍マッシュポテト (20) にんじん(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) マッシュルーム(5) 乾燥パセリ(0.02) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(5) ⑩⑫洋風だしの素(2.5) ◎バター(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.04)	【いりどり】 じゃがいも(35) こんにゃく(25) ⑪鶏肉角切もも皮なし (20) にんじん(20) 焼きちくわ(15) ⑩冷凍むき枝豆(10) たけのこ(10) しょうが(0.1) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2.8) 本みりん(1) 和風だしの素(1)
フライ缶	【ツナサラダ】 冷凍ブロッコリー (20) きゅうり(20) まぐろ油漬(10) ホールコーン(5) にんじん(3) 上白(1) ワインビネガー(1) ●⑩しょうゆ(0.8) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【キャベツ入り メンチカツ】 キャベツ入り メンチカツ 1個(50) 米油(5) 《キャベツ入り メンチカツ》 キャベツ ⑥牛肉 ⑫豚肉 たまねぎ ⑩植物性たん白 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ●⑩衣	【ぶりのてり焼き】 ぶりのてり焼き 1個(40) 《ぶりのてり焼き》 ぶり ●⑩しょうゆ	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(35) ⑫ポークウインナー (30) にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(50) 《さばのみそ煮》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖
あえ物・果物等	【みかん】 みかん 1個(120)				
その他			【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)		【のりふりかけ】 のりふりかけ 1袋(1.3)

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかがが混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月30日(月)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<b>【みぞれ汁】</b> 大根おろし(25) ⑪鶏肉切込皮なし(15) にんじん(15) ごぼう(15) 突こんにゃく(10) 小松菜(12) なめこ(5) ●⑩しょうゆ(3) 酒(1) 本みりん(0.8) 塩(0.3) でん粉(1) むろ削り(3)	<b>【マーボ豆腐】</b> ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	<b>【ミートソース】</b> たまねぎ(50) ⑫豚挽肉(15) ⑥牛挽肉(15) にんじん(15) ⑩クラッシュ大豆(10) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) ●⑩⑫トマトルウ(13) ソース(3) ◎ささがきチーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 中双(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	<b>【えがおの カレーシチュー】</b> たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお)(12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)
フライ缶	<b>【さけ団子と さつまいもの甘酢あん】</b> ⑧鮭団子(35) さつまいも(20) 米油(5.5) 葉ねぎ(5) 中双(1.5) ●⑩しょうゆ(1.5) 米酢(1.5)	<b>【しそ入り春巻き】</b> しそ入り春巻き 1個(50) 米油(5) 《しそ入り春巻き》 ⑪鶏肉 たまねぎ キャベツ しそ ⑩粒状大豆たん白 ⑪チキンスープ ●⑩しょうゆ ⑩大豆油 ●⑩皮	<b>【フルーツゼリー】</b> みかんゼリー(30) パイナップル(30) ⑬黄桃(20)	<b>【切り干し大根サラダ】</b> きゅうり(10) まぐろ油漬け(8) にんじん(5) ホールコーン(5) 切り干し大根(3) ⑩白すりごま(1) ●⑩しょうゆ(1.5) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)
あえ物・果物等		<b>【りんご】</b> ⑮りんご 1個(40)		
その他	<b>【味付乾燥豆腐】</b> 味付乾燥豆腐 1袋(5.5) 《味付乾燥豆腐》 ⑩乾燥豆腐 ●小麦粉 寒梅粉 砂糖 ⑩きな粉		<b>【干し小魚】</b> 干し小魚 1袋(5)	<b>【ミックスナッツ】</b> ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ

( ) 内は純使用量 単位：グラム