

令和2年度11月 アレルギー献立表

中学校-1

	11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月9日(月)
	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	くろロールパン 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【だまこ汁】 冷凍だまこもち(39) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) ごぼう(13) にんじん(13) ねぎ(13) はくさい(13) しらたき(6.5) えのきたけ(6.5) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(4.55) 本みりん(1.3) 塩(0.13) むろ削り(3.9)	【ごじる】 ⑩木綿豆腐(26) 大根(26) ⑩豆乳(19.5) ⑩水煮大豆(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(12.35) 酒(2.6) むろ削り(3.9)	【八宝菜】 キャベツ(52) たまねぎ(52) ③いか短冊(26) ○うずら卵(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(26) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.95) 中双(0.65) ⑱ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.06) でん粉(1.3)	【白いんげんのスープ】 たまねぎ(39) 白いんげん豆 ペースト(32.5) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) マッシュルーム(13) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ (7.8) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎生クリーム(2.6) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) ◎バター(1.3) 塩(0.32) こしょう(0.05)	【さつまいも汁】 さつまいも(39) 大根(26) にんじん(19.5) ごぼう(13) ⑫豚肉平切もも(13) ねぎ(13) ⑩豆みそ(12.35) むろ削り(3.9)
フライ缶	【生揚げのやさい あんかけ】 ⑩冷凍生揚げ 3個(60) 米油(6) たまねぎ(13) にんじん(6.5) しょうが(0.52) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) でん粉(0.39)	【ちくわのもみじ揚げ】 焼きちくわ3個(60) にんじんペースト (3.9) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 米油(5.88)	【さつまいもと れんこんの甘酢炒め】 さつまいも(52) れんこん(19.5) 米油(7.15) ●⑩しょうゆ(1.95) 米酢(1.95) 上白(1.95) でん粉(0.39)	【ハンバーグの トマトソースかけ】 ハンバーグ1個(60) たまねぎ(13) ⑩ベジタブルソース (19.5) トマトケチャップ (6.5) ソース(1.3) 中双(1.3) 赤ワイン(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.01) 《ハンバーグ》 たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛脂 ⑥牛肉 ⑩粒状植物性たん白 ●パン粉 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) ホールコーン(13) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 米油(0.65)
あえ物・果物等		【オレンジ】 ④オレンジ1個(60)	【りんご】 ⑮りんご1個(40)		
その他	【のり佃煮】 のり佃煮1袋(10) 《のり佃煮》 水あめ 砂糖 ●⑩しょうゆ のり				【手巻きのり】 手巻きのり6枚入 1袋(3)

()内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月16日(月)
	麦ごはん 牛乳	あいちの米粉パン はっこう乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(58.5) たまねぎ(39) じゃがいも(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) 冷凍さやいんげん(6.5) ⑩高野豆腐(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)	【白菜のクリーム煮】 はくさい(52) じゃがいも(45.5) たまねぎ(32.5) にんじん(26) ⑪鶏肉切込皮なし(13) マッシュルーム(6.5) エリンギ(6.5) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(7.8) ◎生クリーム(6.5) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) ◎バター(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.03)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース(5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【厚揚げカレー丼】 たまねぎ(65) ⑩冷凍生揚げ(65) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) かまぼこ(13) ピーマン(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95) むろ削り(1.3)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) ⑭⑮ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)
フライ缶	【おひたし】 もやし(32.5) にんじん(9.1) 冷凍ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ⑮白すりごま(2.08) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)	【焼きウインナー】 ⑫ポークウインナー 3本(60) 米油(1.3)	【小えびと大豆の揚げ物】 ①小えびのから揚げ(39) ⑩蒸し大豆(19.5) でん粉(3.9) 米油(6.24) 塩(0.06)	【根菜サラダ】 ささがきごぼう(19.5) れんこん(10.4) きゅうり(10.4) ⑦縦割りアーモンド(6.5) ホールコーン(6.5) コーンクリーミー ドレッシング(7.8) ●⑩しょうゆ(0.39) 上白(0.13) 塩(0.07)	【ひじき入り親子そぼろ】 炒り卵(26) たまねぎ(26) ⑪鶏挽肉(19.5) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 乾燥米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65) 《炒り卵》 ○鶏卵 ⑩カロチン色素
あえ物・果物等				【パイナップル】 パイナップル 1個(40)	【みかん】 みかん 1個(120)
その他	【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(70)				

()内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月24日(火)
	玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ツイストロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【ハッシュドポーク】 たまねぎ(65) ⑫豚肉平切(39) にんじん(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) おろしにんにく (0.39) ハヤシルウ(えがお) (15.6) トマトピューレ(13) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(7.8) トマトケチャップ (6.5) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素 (0.65) 塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)	【みそおでん】 大根(52) さといも(45.5) ○うずら卵(32.5) 三角こんにゃく(26) にんじん(26) 焼きちくわ(13) 角切昆布(1.3) ⑩豆みそ(9.1) 中双(5.2) 本みりん(1.3) むろ削り(2.6)	【すきやき】 はくさい(52) ⑥牛肉平切(39) ⑩焼き豆腐(32.5) 糸こんにゃく(26) ねぎ(26) にんじん(13) ●角ふ(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 本みりん(1.3)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) 冷凍マッシュポテト (26) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) マッシュルーム(6.5) 乾燥パセリ(0.03) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(6.5) ⑩⑫洋風だしの素 (3.25) ◎バター(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.05)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく (0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)
フライ缶	【ツナサラダ】 冷凍ブロッコリー (26) きゅうり(26) まぐろ油漬け(13) ホールコーン(6.5) にんじん(3.9) 上白(1.3) ワインビネガー (1.3) ●⑩しょうゆ(1.04) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【ぶりのてり焼き】 ぶりのてり焼き 1個(50) 《ぶりのてり焼き》 ぶり ●⑩しょうゆ	【キャベツ入り メンチカツ】 キャベツ入り メンチカツ 1個(60) 米油(6) 《キャベツ入り メンチカツ》 キャベツ ⑥牛肉 ⑫豚肉 たまねぎ ⑩植物性たん白 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ●⑩衣	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(45.5) ⑫ポークウインナー (39) にんじん(6.5) 米油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【しそ入り春巻き】 しそ入り春巻き 1個(60) 米油(6) 《しそ入り春巻き》 ⑪鶏肉 たまねぎ キャベツ しそ ⑩粒状大豆たん白 ⑪チキンスープ ●⑩しょうゆ ⑩大豆油 ●⑩皮
あえ物・果物等			【ココア牛乳のもと】 ⑩ココア牛乳のもと 1個(12.5)		【りんご】 ⑮りんご 1個(40)
その他	【チーズ】 ◎型抜きチーズ 1個(10)	【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)			

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが生じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにとろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月30日(月)
	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<p>【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース (5.2) トマトケチャップ (26) ●⑩⑫トマトルウ (16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ (2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【いりどり】 じゃがいも(45.5) こんにやく(32.5) ⑪鶏肉角切もも皮なし (26) にんじん(26) 焼きちくわ(19.5) ⑩冷凍むき枝豆(13) たけのこ(13) しょうが(0.13) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(3.64) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.3)</p>	<p>【みぞれ汁】 大根おろし(32.5) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) にんじん(19.5) ごぼう(19.5) 突こんにやく(13) 小松菜(13) なめこ(6.5) ●⑩しょうゆ(3.9) 酒(1.3) 本みりん(1.04) 塩(0.39) でん粉(1.3) むろ削り(3.9)</p>	<p>【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく (0.13) カレールウ(えがお) (15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>
フライ缶	<p>【フルーツゼリー】 みかんゼリー(39) パイナップル(39) ⑬黄桃(26)</p>	<p>【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(60) 《さばのみそ煮》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖</p>	<p>【さけ団子と さつまいもの甘酢あん】 ⑧鮭団子(45.5) さつまいも(26) 米油(7.15) 葉ねぎ(6.5) 中双(1.95) ●⑩しょうゆ(1.95) 米酢(1.95)</p>	<p>【切り干し大根サラダ】 きゅうり(13) まぐろ油漬け(10.4) にんじん(6.5) ホールコーン(6.5) 切り干し大根(3.9) ⑩白すりごま(1.3) ●⑩しょうゆ(1.95) 米酢(1.3) 上白(1.3) サラダ油(0.65)</p>
あえ物・果物等				
その他	<p>【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)</p>	<p>【のりふりかけ】 のりふりかけ 1袋(1.3)</p>	<p>【味付乾燥豆腐】 味付乾燥豆腐 1袋(5.5) 《味付乾燥豆腐》 ⑩乾燥豆腐 ●小麦粉 寒梅粉 砂糖 ⑩きな粉</p>	<p>【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑯カシューナッツ ⑯マカダミアナッツ</p>

() 内は純使用量 単位：グラム