

令和2年度 10月 卵アレルギー献立表

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食卓	<p>【けんちん汁】</p> <p>⑩木綿豆腐(20) 大根(15) 突こんにゃく(15) 冷凍さといも(10)</p> <p>⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) ねぎ(10)</p> <p>⑩冷凍油揚げ(2) ●⑩しょうゆ(4)</p> <p>⑱ごま油(0.5) 塩(0.3) むろ削り(3)</p>	<p>【*じゃがいもと鶏肉の煮物】</p> <p>じゃがいも(35) たまねぎ(45)</p> <p>⑪鶏肉切込(20) かまぼこ(30) にんじん(20) 冷凍さやいんげん(5)</p> <p>●⑩しょうゆ(5) 中双(2) 本みりん(0.5) むろ削り(1)</p>	<p>【たまねぎスープ】</p> <p>たまねぎ(40)</p> <p>⑫ショルダーベーコン(10) キャベツ(10) にんじん(10) ひよこ豆(10) エリンギ(10) たまねぎロースト(3) 乾燥パセリ(0.05)</p> <p>⑪チキンブイヨン(20) ●⑩うす口しょうゆ(3) ⑩⑫洋風だしの素(1.5) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.03)</p>	<p>【*八宝菜】</p> <p>キャベツ(45) たまねぎ(45)</p> <p>③いか短冊(30) にんじん(20)</p> <p>⑫豚肉平切(30) チンゲンサイ(10) ●⑩しょうゆ(3) ⑩⑪⑫中華だしの素(1.5)</p> <p>でん粉(1) 中双(0.5) ⑱ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.05)</p>	<p>【白みそ汁】</p> <p>⑩木綿豆腐(30) 大根(25)</p> <p>⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) 小松菜(10)</p> <p>⑩冷凍油揚げ(2) ⑩米みそ(9) 本みりん(1) むろ削り(4)</p>
	フライング	<p>【ひじき入り豚そぼろ】</p> <p>⑫豚挽肉(20) たまねぎ(15) ホールコーン(10) にんじん(10)</p> <p>⑩冷凍むき枝豆(3) 乾燥米ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)</p>	<p>【かれのいたつた揚げ】</p> <p>かれのいたつた揚げ 1個(50) 米油(5)</p> <p>《かれのいたつた揚げ》 かれい ●⑩しょうゆ 衣</p>	<p>【名古屋コーチンつくねの煮込みソースデミグラス】</p> <p>名古屋コーチンつくね(30) 米油(3) たまねぎ(20) じゃがいも(15) にんじん(8) ホールコーン(5) シェフのデミグラスソース(12)</p> <p>⑪チキンブイヨン(10) ⑮りんごピューレ(2.4) ◎プレーンヨーグルト(2) トマトケチャップ(2) ◎バター(0.8) 米油(0.5) 塩(0.5) こしょう(0.01)</p> <p>《名古屋コーチンつくね》 ⑪名古屋コーチン ⑪鶏皮 たまねぎ ⑩粒状大豆たん白 ●◎⑩パン粉 ⑳オイスターソース ●白胡椒</p> <p>《シェフのデミグラスソース》 ⑥牛肉 ●⑩⑫ハヤシルウ 野菜(たまねぎ・セロリ) トマトピューレ トマトペースト ⑩植物油脂</p>	<p>【鶏肉と大豆の炒めもの】</p> <p>⑪鶏肉角切もも(20) たけのこ(15) にんじん(10)</p> <p>⑩蒸し大豆(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) しょうが(0.5) ●⑩しょうゆ(2.5) 中双(2) 本みりん(1) でん粉(0.5)</p>
飲み物・その他					【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)
その他	<p>【月見団子】</p> <p>⑩お月見団子 1個(30)</p>		<p>【ミックスナッツ】</p> <p>ミックスナッツ 1袋(10)</p> <p>《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ</p>	<p>【ブルーベリーゼリー】</p> <p>ブルーベリーゼリー 1個(50)</p>	

() 内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	10月8日(木)	10月9日(金)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)
	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん はっこう乳	りんごパン 牛乳
食缶	【豚肉とたまねぎのうま煮】 たまねぎ(65) しらたき(30) ⑩焼き豆腐(20) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) エリンギ(15) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2)	【いも煮】 カットさといも(40) ⑥牛肉平切(20) ごぼう(20) こんにゃく短冊(20) ねぎ(15) にんじん(15) ぶなしめじ(10) ●⑩しょうゆ(5) 中双(2) 酒(1) 塩(0.05) むろ削り(2)	【えがおのハヤシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切(20) にんじん(10) マッシュルーム(8) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ(えがお)(10) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 中双(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(25) 大根(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(5) チンゲンサイ(5) ねぎ(4) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(9) むろ削り(3)	【じゃがいものバター煮】 じゃがいも(90) たまねぎ(30) にんじん(20) ⑥牛挽肉(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(3) ◎バター(3) ◎脱脂粉乳(2) 中双(2) ◎ささがきチーズ(1.5) ⑩⑫洋風だしの素(0.4) 塩(0.1) こしょう(0.05)
フライ缶	【うちわサボテン入り ツナサラダ】 まぐろ油漬(12) きゅうり(10) ホールコーン(5) にんじん(3) うちわサボテン(3) 切り干し大根(2.5) ⑱白すりごま(2) ●⑩しょうゆ(2) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)	【めひかりフライ】 めひかりフライ 2尾(30) 米油(3) 《めひかりフライ》 めひかり ●パン粉 ●小麦粉	【男鹿なし入りフルーツゼリー】 クラッシュゼリー(30) 男鹿なし(20) パイナップル(20) ⑬黄桃(10) 《クラッシュゼリー》 ぶどう糖果糖液糖 食物繊維 ⑮りんご濃縮果汁 ⑬もも濃縮果汁	【ちくわのカレー揚げ】 焼きちくわ 2個(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 純カレー(0.2) 米油(4.42)	【*焼きウインナー】 ⑫ポークウインナー 2本(40) 米油(1)
あえ物		【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(40)			
その他	【のり佃煮】 のり佃煮 1個(10) 《のり佃煮》 水あめ 砂糖 ●⑩しょうゆ のり		【アーモンド入り小魚】 ⑦アーモンド入り干し小魚 1袋(5)		

()内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ・マカダミアナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	10月15日(木)	10月16日(金)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)
	玄米ごはん 牛乳	中華めん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳
食缶	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(20) ⑭⑮ながいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) でん粉(0.5) むろ削り(3)	【五目ラーメン】 キャベツ(20) もやし(15) ⑫豚肉平切(15) にんじん(8) たけのこ(8) ホールコーン(8) くきわかめ(4) しょうが(0.5) ⑪チキンブイヨン(15) ●⑩しょうゆ(7) ⑩⑪⑫⑳中華だし(素) (2) 塩(0.1) こしょう(0.04) でん粉(1.5)	【サボテンきしめん汁】 大根(20) にんじん(13) ⑪鶏肉切込皮なし(10) ●サボテン きしめん(8) チンゲンサイ(8) かまぼこ(5) ねぎ(5) ⑩冷凍油揚げ(2) ⑩乾燥しいたけ(1) ●⑩うす口 しょうゆ(5) 本みりん(2) 塩(0.1) むろ削り(3)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(25) たけのこ(25) ⑫豚挽肉(20) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑳中華だし(素) (1) 本みりん(1) 酒(1) ⑩ごま油(1) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【吉野汁】 じゃがいも(20) 大根(15) 冷凍ほうれん草(15) かまぼこ(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) えのきたけ(10) はくさい(10) ●⑩しょうゆ(3) 塩(0.5) でん粉(1) むろ削り(4)	【*ポトフ】 じゃがいも(40) キャベツ(40) 大根(40) にんじん(20) ⑪鶏肉切込(25) ⑩⑫洋風だし(素) (2) 白ワイン(1) ●⑩しょうゆ(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)
フライ缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(45) にんじん(10) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.5)	【サツマイモと鶏肉の 甘酢あん】 さつまいも 角切り(35) ⑪鶏肉むね角切り(20) でん粉(2) 米油(5) ⑩冷凍むぎ枝豆(5) ●⑩しょうゆ(2.5) 米酢(2) 中双(2) 酒(1) ⑩ごま油(0.5)	【いわしのしょうが煮】 いわしのしょうが煮 1個(40) 《いわしのしょうが煮》 いわし 砂糖 ●⑩しょうゆ	【揚げえびしゅうまい】 しゅうまいえび入り 2個(36) 米油(3.6) 《しゅうまいえび入り》 ①えび たまねぎ たら 食用精製加工油脂 ●パン粉 でん粉 ●①⑳調味料 ●皮	【あつあげと小松菜の あんかけ】 ⑩冷凍生揚げ(30) ⑫豚挽肉(15) にんじん(15) 冷凍小松菜(10) しょうが(0.5) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) ⑩ごま油(0.5) でん粉(0.5)	【スラッピージョー】 たまねぎ(25) ⑫豚挽肉(15) ⑥牛挽肉(10) レンズ豆(8) マッシュルーム(6) ●⑩⑪パン粉(2) トマトケチャップ(7) ソース(5) 中双(1) マスタード(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)
あえ物・果物		【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1袋(40)				
その他	【手巻きのり】 手巻きのり5枚入 1袋(2.5)		【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)		【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)
したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。
また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが
混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。



	10月23日(金)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)
	牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<p>【秋のたきこみごはん】 アルファ化米(50) もちアルファ化米(10) 焼きちくわ(10) にんじん(10) ぶなしめじ(10) ⑨くり水煮(10) ⑩冷凍油揚げ(6) 糸切昆布(0.5) 乾燥大根葉(0.5) 酒(4) ●⑩しょうゆ(3) 本みりん(1) 和風だしの素(0.5) 塩(0.2)</p>	<p>【えがおのカレーシチュー】 たまねぎ(45) じゃがいも(35) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールー(えがお)(11) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイオン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>	<p>【春雨スープ】 たまねぎ(30) ⑪鶏肉切込(15) たけのこ(15) ①冷凍えび(15) にんじん(10) チンゲンサイ(10) はるさめ(3.5) ⑪チキンブイオン(5.5) 酒(2.2) ●⑩うす口しょうゆ(1.35) ●⑩⑪チキンコンソメ(1.3) 塩(0.22) こしょう(0.02)</p>	<p>【*煮みそ】 大根(35) さといも(20) にんじん(20) ⑩冷凍生揚げ(25) ⑫豚肉平切もも(25) ねぎ(10) こんにゃく短冊(10) ⑩豆みそ(7) 中双(2) 酒(1) むろ削り(1)</p>	<p>【チキンビーンズ】 たまねぎ(40) じゃがいも(20) ⑪鶏肉角切もも(20) にんじん(20) ⑩水煮大豆(15) トマトダイス(10) トマトピューレ(10) 冷凍グリーンピース(4) ⑪チキンブイオン(10) トマトケチャップ(8) ソース(2) 中双(1.5) 赤ワイン(1) 塩(0.1) こしょう(0.04)</p>	<p>【ひきずり】 はくさい(40) ⑪鶏肉角切りもも(30) ⑩焼き豆腐(25) 糸こんにゃく(25) ねぎ(20) にんじん(10) ぶなしめじ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 本みりん(1) 酒(1)</p>
フライ缶	<p>【コロッケ】 コロッケ 1個(60) 米油(6) 《コロッケ》 ばれいしょ たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 ●⑩パン粉 ●小麦粉 ⑩植物性たん白 ⑩乳化剤</p>	<p>【コーンサラダ】 キャベツ(25) ホールコーン(20) まぐろ油漬け(10) にんじん(5) ●⑩しょうゆ(1.2) 上白(1) ワインビネガー(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>	<p>【*ピビンバ】 ⑩小大豆もやし(20) ホールコーン(10) ⑥牛肉細切りもも(30) 酒(1) 冷凍ほうれん草(15) にんじん(5) 切り干し大根(2) しょうが(1) ⑩白むぎごま(1) おろしにんにく(0.25) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) ⑩コチジャン(1.5) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1) ⑱ごま油(0.5)</p>	<p>【レバー入りつくね】 レバー入りつくね 2個(40) 《レバー入りつくね》 ⑪つくね ⑩⑪タレ</p>	<p>【キャベツとウインナーのソテー】 キャベツ(30) ⑫ポークウインナー(25) にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)</p>	<p>【たこナゲット】 たこナゲット 2個(40) 米油(4) 《たこナゲット》 たこ ③いか タチウオ ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣</p>
あそ物					【みかん】 みかん 1個(120)	
その他	<p>【りんごタルト】 米粉豆乳りんごタルト 1個(35) 《米粉豆乳りんごタルト》 ⑮りんご 水溶性食物繊維 ⑩豆乳 ⑩調整豆乳粉末 米粉 砂糖 ショートニング</p>		<p>【ブルー】 ブルー 1袋(20)</p>			<p>【魚ふりかけ】 魚ふりかけ 1袋(2.8) 《魚ふりかけ》 ドロマイト ⑨混合削り節粉末 砂糖 ⑱ごま 食塩 ●⑩しょうゆ ●鰹風味調味料</p>

() 内は純使用量 単位：グラム