



## 和食の日



みなさんこんにちは。今日は「和食の日」のお話をします。

みなさんは、「和食」と聞いて何を思い浮かべますか？

ユネスコ無形文化遺産むけいぶんかいざんに登録された和食は、料理だけでなく自然を大切にする心や食の知恵ちえ、工夫くふうなどを含めた食文化のことです。春夏秋冬の季節感を上手に取りこみ、見た目も美しい健康的な和食は、世界中から注目を集めています。そして、11月24日は、語呂合わせごろあで「いいにほんしょく」と読めることから「和食の日」となりました。

今日の給食は、その和食の特色を生かしています。ホテルプラザ勝川の料理長が考案した、だしのうま味をきかせた「ゆば入りもみじのおすいもの」です。和食のおいしさにふれて味わって食べましょう。これでお話を終わります。