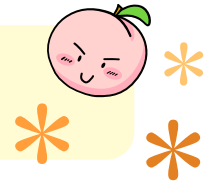


ふきのお話



みなさん、こんにちは。今日はふきのお話をします。

ふきは日本原産の春野菜で愛知県では伝統野菜にもなっています。独特な香りと、シャキシャキとした歯ごたえ、そして少し苦い味があるのが特徴^{とくちょう}で、主に葉とくきのつなぎめ部分を食べています。また春になると芽を出し、土すれすれに黄色の花をさかせます。この土の中から出てきたばかりの花芽^{はなめ}を「ふきのとう」と言い、にものや天ぷら・ふきみそにして食べられます。愛知県では、知多半島で主にハウス栽培^{さいばい}されていて収穫量^{しゅうかくりょう}は日本1位です。

今日はふき入りのがめ煮^にです。春の香りを味わって食べましょう。これでお話を終わります。