



## 食事のあいさつをしよう



みなさん、こんにちは。今日は食事のあいさつのお話をします。

私たちは、毎日、朝・昼・夜と、当たり前のように食事をしています。今、自分の前にある食事は、自然の恵<sup>めぐ</sup>みと多くの人々の働きによってできたものです。給食だけでなく、食事をするときは、感謝の気持ちでいただきましょう。そしてその感謝の気持ちを表したのが、「いただきます」「ごちそうさまでした」のことばです。

学校で給食を食べるときはもちろん、家でごはんを食べるときや、おやつを食べるときにも、この感謝の気持ちのこもったあいさつのことばをぜひ忘れないでください。そして、感謝の気持ちを忘れずにいると、嫌<sup>きら</sup>いなもの、苦手なものも、少しずつでもがんばって食べようという気持ちが出てきて、食べられるようになるかもしれません。しっかりあいさつをしましょう。

これでお話を終わります。