



## キャベツ



みなさんこんにちは。今日は、「キャベツ」のお話をします。

日常的によく使われるキャベツは、ヨーロッパ南部原産の野菜です。

春から初夏にかけて出回る、葉がやわらかく生でも食べやすい春キャベツや、葉がぎっしり巻いて煮込み料理などに合う冬キャベツがあります。冬キャベツは、千切りキャベツだけでなく、ロールキャベツやポトフのほか、野菜炒めやお好み焼きなど幅広い料理に使うことができます。今日の八宝菜には、冬キャベツを使っています。

キャベツは、愛知県の地場産物だということをみなさん知っていますか。生産量も全国第2位と上位です。地元の野菜を味わっていただきましょう。