



お正月献立



みなさん、明けましておめでとうございます。今日は、伝統的な正月料理の雑煮^{ぞうに}とおせち料理のお話です。

お正月に家々に幸せをもたらすために、高い山からおりてくる神様を^{としがみさま}年神様といい、^{としがみさま}年神様に幸運をさずけてもらうために、正月料理を供え、いただきます。

おせち料理は、^{としがみさま}年神様へお供えする料理なので、^{ごこくほうじょう}五穀豊穡、^{しそんはんえい}子孫繁栄、家族の安全と健康を願って、山の幸、海の幸を盛り込んで作ります。

今日は、^{ぞうに}雑煮とおせち料理である「黒豆」と「紅白なます」です。しっかり食べて、神様から^{ごりやく}幸運と御利益をいただきましょう。