



「サボテン」



みなさんこんにちは。今日は「サボテン」についてクイズを出します。

給食で度々登場する春日井市産のサボテンですが、私たちが食べているのは、サボテンのどこの部分でしょう？

- ① 根 ② 茎 ③ 葉

正解は、② 茎^{くき}です。私たちはサボテンの緑色の部分、つまり茎^{くき}を食べています。日本ではサボテンを食用とする地域は少ないですが、メキシコやアフリカなどの地域では、健康によい食材としてサボテンが食べられています。カロテンやカルシウムなどのミネラルを多く含み、生活習慣病の予防に効果があると言われています。

今日は、食用のウチワサボテンを細かく刻み、コロッケに入れました。桃山町の後藤サボテンで育てられたサボテンをいただきましょう。これでお話を終わります。