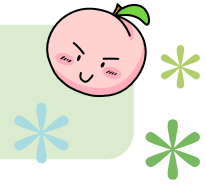


はなやさい はなし 花野菜のお話（小）



みなさん、こんにちは。今日は、花野菜のお話です。

花が咲く前のつぼみを食べる野菜を花野菜といいます。花野菜の仲間には、ブロッコリーやカリフラワーがあります。私たちが食べているのは、ブロッコリーやカリフラワーのたくさんのつぼみの部分で、成長すると花が咲きます。花を咲かせ、種になる栄養がつぼみにたくさん集まっています。ブロッコリーもカリフラワーも、どちらもアブラナ科の植物で、キャベツから作り出された野菜です。

花野菜は、今が一番おいしい野菜です。愛知県では、ブロッコリーとカリフラワーがたくさん作られていて、特にブロッコリーの生産量は、全国第2位です。

今日は、花野菜をサラダにしました。おいしくいただきます。