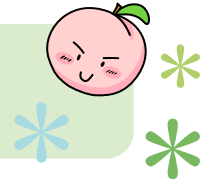


## はなやさい 花野菜のお話（中）



みなさん、こんにちは。今日は、<sup>はなやさい</sup>花野菜のお話です。

花が咲く前のつぼみを食べる野菜を<sup>はなやさい</sup>花野菜といいます。花野菜の仲間には、ブロッコリーやカリフラワーがあります。私たちが食べているのは、ブロッコリーやカリフラワーのたくさんのつぼみの部分で、成長すると花が咲きます。花を咲かせ、種になる栄養がつぼみにたくさん集まっています。ブロッコリーもカリフラワーも、どちらもアブラナ科の植物で、キャベツを品種改良して作り出された野菜です。

<sup>はなやさい</sup>花野菜は、今が旬の野菜です。愛知県では、主に<sup>たはらし</sup>田原市や<sup>とよはし</sup>豊橋市でブロッコリーとカリフラワーが栽培されており、特にブロッコリーの生産量は、全国第2位です。

今日は、<sup>はなやさい</sup>花野菜をサラダにしました。おいしくいただきます。