



愛知を食べる学校給食の日（中）



今日は「愛知を食べる学校給食の日」です。毎年6月は、「食育月間」、そして、毎月19日は、「食育の日」です。どちらも食について学び、考えようという思いをこめてつくられました。愛知県内の小学校と中学校では、6月19日頃に、「愛知を食べる学校給食の日」を行っています。

地域でとれた食べ物を給食に取り入れることで、みなさんや先生、そして、家族の方が、愛知県の食べ物に興味をもって、理解を深めることができます。さらに、地域に伝わる食文化を知ることによって、より豊かな食生活につながっていくことを目標にしています。

今日の給食では、愛知県産の食べ物をたくさん使いました。献立は、きしめん、牛乳、五目きしめん、愛知県産野菜のかき揚げ、愛知のみかんゼリーです。

きしめんの小麦粉、牛乳、かき揚げのたまねぎ、にんじんが愛知県産です。また、みかんゼリーは、蒲郡みかんの果汁で作られています。

地域の生産者の方が、心をこめて作った食べ物を、感謝して味わっていただきます。