



食べ物クイズ（中）



みなさんこんにちは。今日は、食べ物のクイズです。

ヒントを聞いて、答えを考えましょう。

ヒント1 包丁で切る時に、目から涙が出てきます。

ヒント2 ちびまる子ちゃんのアニメに出てくる「ながさわくん」
の頭の形に似ています。

もうわかりましたね。答えは「たまねぎ」です。たまねぎは、むいてもむいても「皮」みたいですが、実は「葉」の部分を食べています。たまねぎが生まれたところは、乾燥地帯だったため、葉を広げないで重なり合い、身を守るうちにあの形になったそうです。

また、たまねぎを包丁で切る時に、目から涙が出たり、しみたりするのは、「アリシン」という物質があるためです。切る直前に冷蔵庫で冷やしたり、横に切らず、縦に切ると涙が出にくいそうです。たまねぎのおいしい時期は、春と秋の2回あります。収かくしたてのたまねぎを「新たまねぎ」と呼びます。新たまねぎは、みずみずしく、甘いので、そのまま食べることができます。給食では、いろいろな料理に使われていますので、味わってみてくださいね。