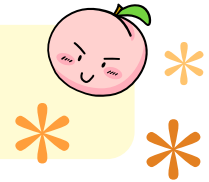


## こんにちは、学校給食です（中）



みなさん、こんにちは。入学、進級おめでとうございます。春休み中は、早寝早起きし、朝・昼・夕と一日3回しっかり食事をするなど、生活リズムをくずすことなく、過ごすことができましたか。

今日は、学校給食についてのお話です。

学校給食は、みなさんの成長を助け、健康を保ち、また、望ましい食習慣を身につけるため、食事の手本となるように考えられています。

そして、給食を通して、食にかかわっている人や、命をいただいている植物や動物への感謝の気持ちを育み、「地産地消」や行事食、伝統的な食文化について理解を深めてほしいと思っています。

春日井市の学校給食は、市内でとれた「サボテン」や、愛知県でとれた野菜や肉などを使っています。また「ひきずり」や「煮みそ」といった愛知の味を取り入れて給食を作っています。

新しいクラスでの初めての給食です。みんなで残さずいただき、新年度をスタートさせましょう。