スラッピージョーのお話（中）

みなさん、こんにちは。今日は「スラッピージョー」のお話です。

「スラッピージョー」とは、「ハンバーガー」用のバンズに、ひき肉とタマネギ、トマトソースなどで作ったミートソースをはさんだサンドウィッチです。

１９００年ごろ、アメリカで発祥した料理で、具材のミートソースを「スラッピージョー」と呼びます。

英語の「スラッピージョー」をそのまま訳すと「だらしないジョー」という意味で、食べる時に具材がポロポロとこぼれ落ちることに由来しています。

給食のスラッピージョーは、サンドイッチロールパンにはさみます。材料にはレンズ豆が入っています。レンズ豆は虫めがねのおうとつレンズと形が似ています。多くのビタミン類、無機質、食物せんいが含まれています。

料理名は「だらしないジョー」ですが、ポロポロおとさないように食器の上で気をつけて食べましょう。