

→ フルーツ寒天



PDFをダウンロード

材料(4人分)

みかん(レトルト)	120g
パイナップル(レトルト)	120g
夏みかん(レトルト)	120g
寒天(レトルト)	120g

→ 作り方

1. 全てのフルーツ、寒天を開封し汁をきる。お好みでフルーツの汁を使用し、混ぜ合わせる。

* コツ・ポイント *

学校給食では開封する前に、レトルト袋を消毒します。
冷たく冷やしておく、おいしく召し上がれます。
また、夏みかんの代わりに、マンゴーや桃を使用してもよいでしょう。