

## ➔ もやしゆかり和え



### 材料(4人分)

もやし	120g
ゆかり粉	2g
白しょうゆ	2g(小さじ1/3)

## ➔ 作り方

1. もやしは、茹でてお湯を切り、水にさらし水を切る。
2. [1]をボウルに移し、ゆかり粉、白しょうゆで和える。

### \* コツ・ポイント \*

※学校給食では、サラダ・和えものの野菜は全て加熱し、真空冷却機で急冷しています