

→ わかめごはん



材 料(4人分)

| | |
|-------|-------|
| 米 | 240g |
| 乾燥わかめ | 7.2g |
| 水 | 370ml |

* コツ・ポイント *

乾燥わかめの塩分で塩味が少し出るので塩は足していません。
また、水分量等はおくまでも目安となりますので、調整してください。
給食で提供しているわかめごはんは、調理場では作っておらず、業者に委託をしています。