



材 料(4人分)

きゅうり	120g
キャベツ	80g
ゆで塩	適宜
春雨	20g
サラダチキン	20g
ごま油	2g
さとう	4g
しょうゆ	8g
酢	6g
豆板醤	1g
塩	少々

・作り方

1. きゅうり・キャベツは、短冊切りにし、ゆでて水で冷まして絞る。
2. 春雨は、硬めにゆでて水でさらし、水気を切ってごま油をまぶす。
3. サラダチキンは、油をきる。
4. ボールにさとう・しょうゆ・酢・豆板醤・塩を入れてたれを作り、(1)・(2)・(3)を混ぜあわせて盛り付ける。