



材 料(4人分)

いわし	4尾
牛乳	大さじ4
でんぷん	適量
小麦粉	適量
水	大さじ2
しょうゆ	大さじ1と1/2
砂糖	大さじ1
みりん	小さじ1
しょうが	1 かけ

・作り方

1. いわしは、手開きをして、牛乳で臭みをとる。
2. でんぷんと小麦粉を混ぜ合わせて、(1)のいわしにつけて揚げる。
水、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうがを合わせて煮立て、たれを作っておく。
3. 揚げたいわしに、たれをつける。