

令和2年度 9月卵アレルギー献立表



小学校-1

|             | 9月1日(火)  | 9月2日(水)  | 9月3日(木)  | 9月4日(金)   | 9月7日(月)   |
|-------------|--|--|--|---|---|
|             | くろロールパン<br>牛乳  | ごはん<br>牛乳  | ごはん<br>牛乳  | ごはん<br>牛乳   | 麦ごはん<br>牛乳  |
| 食缶          | 【ミネストローネ】<br>たまねぎ(30)<br>じゃがいも(20)<br>ズッキーニ(10)<br>にんじん(10)<br>トマトピューレ(10)<br>⑪鶏肉切込皮なし(10)<br>ひよこ豆(10)<br>●マカロニ(3)<br>セロリ(1.5)<br>トマトケチャップ(5)<br>●⑩⑪チキンコンソメ(2)<br>赤ワイン(1)<br>中双(0.4)<br>塩(0.2)<br>こしょう(0.03) | 【えがおの<br>カレーシチュー】<br>たまねぎ(40)<br>じゃがいも(30)<br>⑫豚肉平切もも(15)<br>にんじん(15)<br>マッシュルーム(5)<br>おろしにんにく(0.1)<br>カレールウ(えがお)(12)<br>⑩豆乳(10)<br>ソース(2)<br>野菜ブイヨン(1)<br>トマトケチャップ(1)<br>●⑩しょうゆ(0.5)<br>純カレー(0.1)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.02) | 【けんちん汁】<br>⑩木綿豆腐(25)<br>冷凍さといも(20)<br>大根(20)<br>にんじん(15)<br>突こんにゃく(10)<br>⑪鶏肉切込皮なし(10)<br>ねぎ(10)<br>⑩冷凍油揚げ(2)<br>●⑩しょうゆ(4)<br>⑩ごま油(0.5)<br>塩(0.3)<br>むろ削り(3) | 【*高野豆腐のうま煮】<br>たまねぎ(40)<br>じゃがいも(20)<br>にんじん(20)<br>⑪鶏肉切込皮なし(20)<br>冷凍さやいんげん(7)<br>⑩高野豆腐(7)<br>●⑩しょうゆ(4)<br>中双(2)<br>本みりん(1)<br>塩(0.2)<br>でん粉(0.5)<br>むろ削り(2.5) | 【スタミナ汁】<br>⑩木綿豆腐(25)<br>じゃがいも(20)<br>たまねぎ(15)<br>⑫豚肉平切もも(15)<br>大根(10)<br>にんじん(5)<br>ねぎ(4)<br>⑩冷凍油揚げ(3)<br>おろしにんにく(0.2)<br>⑩ミックスみそ(10)<br>むろ削り(3) |
| フライ缶        | 【ツナサラダ】<br>キャベツ(20)<br>きゅうり(20)<br>まぐろ油漬け(10)<br>ホールコーン(5)<br>にんじん(3)<br>上白(1)<br>ワインビネガー(1)<br>●⑩しょうゆ(0.8)<br>オリーブ油(0.5)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.02)  | 【ごぼうサラダ】<br>ささがきごぼう(15)<br>きゅうり(8)<br>ホールコーン(8)<br>にんじん(8)<br>⑦縦割リアーモンド(8)<br>⑩白ねりごま(2)<br>⑩白すりごま(1.5)<br>●⑩しょうゆ(2)<br>米酢(1.5)<br>上白(1.5)<br>⑩ごま油(0.8)   | 【さば銀紙焼き】<br>さば銀紙焼き<br>1個(50)<br>《さば銀紙焼き》<br>⑨さば<br>⑩みそ<br>砂糖   | 【あじフライ】<br>●あじフライ 1尾(50)<br>米油(5)   | 【まぐろの甘辛煮】<br>まぐろ油漬け(50)<br>しょうが(1)<br>中双(3)<br>●⑩しょうゆ(1.5)<br>本みりん(1)<br>酒(1)<br>米油(0.5)  |
| 果物等・<br>その他 |  |  | 【冷凍りんご】<br>⑮冷凍りんご 1個(40)   | 【巨峰】<br>巨峰 3個(30)   |   |
| その他         | 【いちごジャム】<br>いちごジャム<br>1個(15)   |  |  |   | 【手巻きのり】<br>手巻きのり<br>5枚入 1袋(2.5)   |

( ) 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



|              | 9月8日(火)   | 9月9日(水)  | 9月10日(木)  | 9月11日(金)  | 9月14日(月)  |
|--------------|---|--|---|---|---|
|              | ごはん<br>牛乳   | 麦ごはん<br>牛乳   | 麦ごはん<br>牛乳  | ソフトめん<br>牛乳   | 麦ごはん<br>牛乳  |
| 食<br>缶       | 【肉じゃが】<br>じゃがいも(90)<br>たまねぎ(40)<br>糸こんにゃく(20)<br>にんじん(20)<br>⑫豚肉平切(15)<br>冷凍グリーンピース(4)<br>●⑩しょうゆ(5)<br>中双(3)<br>本みりん(1)<br>塩(0.2)<br>こしょう(0.02) | 【豚丼】<br>たまねぎ(65)<br>⑫豚肉平切もも(30)<br>しらたき(30)<br>⑩焼き豆腐(20)<br>ねぎ(13)<br>にんじん(10)<br>エリンギ(10)<br>●⑩しょうゆ(6)<br>中双(3)<br>酒(2)         | 【マーボ豆腐】<br>⑩冷凍豆腐(90)<br>にんじん(20)<br>たけのこ(20)<br>⑫豚挽肉(20)<br>ねぎ(15)<br>しょうが(0.5)<br>おろしにんにく(0.2)<br>⑩豆みそ(5)<br>中双(3)<br>●⑩しょうゆ(2.3)<br>⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1)<br>本みりん(1)<br>酒(1)<br>⑱ごま油(0.8)<br>豆板醤(0.2)<br>でん粉(0.8) | 【ミートソース】<br>たまねぎ(50)<br>⑫豚挽肉(15)<br>⑥牛挽肉(15)<br>にんじん(15)<br>⑩クラッシュ大豆(10)<br>マッシュルーム(10)<br>冷凍グリーンピース(4)<br>トマトケチャップ(20)<br>●⑩⑫トマトルウ(13)<br>ソース(3)<br>◎ささがきチーズ(2)<br>◎脱脂粉乳(1)<br>中双(0.5)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.02) | 【*わかめスープ】<br>⑩木綿豆腐(30)<br>たまねぎ(20)<br>⑪鶏肉切込皮なし(20)<br>にんじん(10)<br>ねぎ(6)<br>⑱白むきいりごま(1)<br>乾燥わかめ(0.5)<br>⑪チキンブイヨン(20)<br>●⑩しょうゆ(2.5)<br>⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1)<br>塩(0.4)<br>⑱ごま油(0.1)<br>こしょう(0.03) |
| フ<br>ライ<br>缶 | 【ささみ<br>大葉梅肉フライ】<br>ささみ大葉梅肉<br>フライ 1個(50)<br>米油(5)<br>《ささみ大葉梅肉<br>フライ》<br>⑪ささみ<br>●パン粉<br>●⑩衣   | 【おひたし】<br>もやし(25)<br>にんじん(7)<br>冷凍ほうれん草(5)<br>かまぼこ(5)<br>しらす干し(2)<br>⑱白すりごま(1.6)<br>●⑩しょうゆ(2)<br>上白(1.2)<br>米酢(0.6)<br>サラダ油(0.1) | 【*揚げ<br>えびしゅうまい】<br>えびしゅうまい<br>2個(40)<br>米油(4)<br>《えびしゅうまい》<br>①えび<br>たら<br>たまねぎ<br>でん粉<br>●パン粉<br>⑫豚脂<br>●皮  | 【フルーツゼリー】<br>みかんゼリー(30)<br>パイナップル(20)<br>みかん(20)<br>⑬黄桃(10)   | 【*ビビンバ】<br>⑥牛肉細切りもも(30)<br>⑩小大豆もやし(20)<br>ホールコーン(10)<br>冷凍小松菜(15)<br>切り干し大根(2)<br>おろしにんにく(0.4)<br>中双(3)<br>●⑩しょうゆ(3)<br>⑩コチジャン(1.5)<br>こしょう(0.02)   |
| 果<br>物<br>等  | 【冷凍みかん】<br>冷凍みかん<br>1個(120)   |  |   |   |   |
| そ<br>の<br>他  |   | 【レモンムース】<br>レモンムース 1個(30)<br>《レモンムース》<br>植物油脂<br>⑩豆乳<br>砂糖<br>砂糖・ぶどう糖果糖液糖<br>レモン果汁<br>⑯豚ゼラチン<br>⑩大豆粉<br>⑩乳化剤<br>⑩ゲル化剤            |   | 【干し小魚】<br>干し小魚 1袋(5)  | 【ミックスナッツ】<br>ミックスナッツ<br>1袋(10)<br>《ミックスナッツ》<br>⑦アーモンド<br>⑱カシューナッツ<br>⑱マカダミアナッツ  |

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

|                     |  |           |        |         |
|---------------------|--|-----------|--------|---------|
| ○…卵                 | ●…小麦   | ◎…乳       | ①…えび   | ②…かに    |
| ③…いか                | ④…オレンジ                                       | ⑤…キウイフルーツ | ⑥…牛肉   | ⑦…アーモンド |
| ⑧…さけ                | ⑨…さば   | ⑩…大豆      | ⑪…鶏肉   | ⑫…豚肉    |
| ⑬…もも                | ⑭…やまいも                                       | ⑮…りんご     | ⑯…ゼラチン | ⑰…バナナ   |
| ⑱…ごま                | ⑱…種実(カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ) |           |        |         |
| ⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ) |  |           |        |         |



|              | 9月15日(火)   | 9月16日(水)   | 9月17日(木)   | 9月18日(金)  | 9月23日(水)  |
|--------------|--|--|--|---|---|
|              | ごはん<br>牛乳  | クロスロールパン<br>牛乳   | ごはん<br>牛乳  | 玄米ごはん<br>牛乳   | 麦ごはん<br>牛乳  |
| 食缶           | 【里芋と<br>れんこんのうま煮】<br>冷凍さといも(40)<br>れんこん(25)<br>こんにゃく(20)<br>⑩生揚げ(20)<br>にんじん(20)<br>⑫豚肉平切もも(10)<br>冷凍さやいんげん(5)<br>●⑩しょうゆ(4.5)<br>中双(3)<br>本みりん(0.5)<br>むろ削り(2) | 【じゃがいもスープ】<br>たまねぎ(40)<br>じゃがいも(40)<br>冷凍マッシュポテト(20)<br><br>にんじん(15)<br>マッシュルーム(5)<br>乾燥パセリ(0.05)<br>◎牛乳(30)<br>◎生クリーム(3)<br>⑩⑫洋風だしの素(2)<br>◎バター(0.5)<br>塩(0.4)<br>こしょう(0.04)<br>ローリエ(0.02)          | 【ひきずり】<br>はくさい(40)<br>⑪鶏肉角切もも(25)<br>⑩焼き豆腐(25)<br>糸こんにゃく(25)<br>ねぎ(20)<br>にんじん(10)<br>ぶなしめじ(10)<br>●⑩しょうゆ(6)<br>中双(3)<br>本みりん(1)<br>酒(1) | 【とうがんの<br>カレースープ】<br>とうがん(35)<br>⑪鶏肉切込皮なし(20)<br>たまねぎ(20)<br>にんじん(10)<br>エリンギ(10)<br>オクラ(3)<br>カレールウ(えがお)(8)<br>●⑩しょうゆ(2.5)<br>本みりん(1.5)<br>野菜ブイヨン(0.8)<br>塩(0.2)<br>純カレー(0.02) | 【白みそ汁】<br>⑩木綿豆腐(20)<br>大根(20)<br>じゃがいも(20)<br>⑪鶏肉切込皮なし(15)<br>にんじん(10)<br>冷凍小松菜(10)<br>えのきたけ(5)<br>⑩米みそ(10)<br>本みりん(1)<br>むろ削り(4)       |
| フライ缶         | 【ちくわの<br>いそべ揚げ】<br>焼きちくわ 2個(40)<br>●小麦粉(3)<br>でん粉(1)<br>青のり粉(0.12)<br>米油(4.52)   | 【ハンバーグ<br>トマトソース】<br>ハンバーグ 1個(50)<br>⑩ベジタブルソース(15)<br>トマトケチャップ(5)<br>ソース(1)<br>中双(1)<br>赤ワイン(0.5)<br>塩(0.1)<br><br>《ハンバーグ》<br>たまねぎ<br>⑫豚肉<br>⑥牛脂<br>⑥牛肉<br>⑩粒状植物性たん白<br>●パン粉<br>⑩粉末状植物性たん白<br>●⑩しょうゆ | 【*鮭バーグの<br>野菜あんかけ】<br>⑧鮭バーグ 1個(40)<br>たまねぎ(15)<br>冷凍さやいんげん(5)<br>●⑩しょうゆ(1.5)<br>中双(1.5)<br>本みりん(1)<br>和風だしの素(0.3)<br>でん粉(0.3)            | 【コーンサラダ】<br>ホールコーン(20)<br>キャベツ(20)<br>にんじん(10)<br>まぐろ油漬け(10)<br>●⑩しょうゆ(1.2)<br>上白(1)<br>米酢(1)<br>サラダ油(0.5)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.02)  | 【*ひじき入り<br>豚そぼろ】<br>たまねぎ(15)<br>⑫豚挽肉(25)<br>にんじん(13)<br>⑩冷凍むき枝豆(5)<br>乾燥米ひじき(1.5)<br>しょうが(1)<br>●⑩しょうゆ(3)<br>中双(2)<br>酒(1)<br>本みりん(0.5) |
| 果物等・<br>あえ物・ |  | 【冷凍パイナップル】<br>冷凍パイナップル<br>1個(40)   |  | 【冷凍黄桃】<br>⑬冷凍黄桃 1個(60)  | 【冷凍みかん】<br>冷凍みかん<br>1個(120)   |
| その他          | 【野菜ふりかけ】<br>野菜ふりかけ<br>1個(1.2)  |  | 【アセロラゼリー】<br>アセロラゼリー<br>1個(40)   |   |   |

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いか等混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。



|             | 9月24日(木)  | 9月25日(金)   | 9月28日(月)   | 9月29日(火)   | 9月30日(水)   |
|-------------|---|--|--|--|--|
|             | ごはん<br>牛乳   | わかめごはん<br>牛乳   | ごはん<br>牛乳  | ごはん<br>牛乳  | ツイストロールパン<br>はっこう乳   |
| 食缶          | 【ハッシュドビーフ】<br>たまねぎ(50)<br>⑥牛肉平切(30)<br>にんじん(15)<br>冷凍グリーンピース<br>(4)<br>おろしにんにく<br>(0.3)<br>ハヤシルウ(えがお)<br>(12)<br>トマトピューレ(10)<br>●⑩⑪⑫デミグラス<br>ソース(6)<br>トマトケチャップ<br>(5)<br>赤ワイン(1)<br>⑩⑫洋風だしの素<br>(0.5)<br>塩(0.3)<br>中双(0.2)<br>こしょう(0.03) | 【*中華海鮮うま煮】<br>たまねぎ(40)<br>キャベツ(35)<br>たけのこ(20)<br>③いか短冊(25)<br>①冷凍えび(25)<br>焼きちくわ(15)<br>にんじん(15)<br>チンゲンサイ(10)<br>●⑩しょうゆ(3)<br>野菜ブイヨン(1)<br>中双(1)<br>酒(1)<br>●⑩⑫オイスターソース<br>(1)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.02)<br>でん粉(1.5) | 【豆乳汁】<br>⑩木綿豆腐(30)<br>⑩豆乳(25)<br>じゃがいも(25)<br>ごぼう(15)<br>えのきたけ(10)<br>ねぎ(10)<br>にんじん(10)<br>⑩ミックスみそ(10)<br>むろ削り(3) | 【*春雨スープ】<br>たまねぎ(20)<br>はくさい(18)<br>⑪鶏肉切込皮なし(25)<br>たけのこ(12)<br>チンゲンサイ(10)<br>①冷凍えび(25)<br>はるさめ(3)<br>⑫豚がらスープ(5.5)<br>酒(2.2)<br>●⑩うす口しょうゆ<br>(1.35)<br>●⑩⑪チキンコンソメ<br>(1.3)<br>塩(0.2)<br>こしょう(0.02)       | 【大豆のインド煮】<br>たまねぎ(60)<br>⑩水煮大豆(40)<br>⑫豚肉角切もも(15)<br>にんじん(15)<br>マッシュルーム(10)<br>トマトピューレ(9)<br>⑩冷凍むき枝豆(5)<br>ソース(2)<br>⑩⑫洋風だしの素(1)<br>塩(0.4)<br>純カレー(0.4)<br>こしょう(0.02) |
| フライ缶        | 【ジャーマンポテト】<br>じゃがいも(40)<br>たまねぎ(20)<br>⑫ショルダーベーコン<br>(10)<br>ホールコーン(5)<br>乾燥パセリ(0.01)<br>⑩⑫洋風だしの素(1)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.02)<br>米油(0.5)   | 【揚げぎょうざ】<br>ぎょうざ 2個(36)<br>米油(3.6)<br>《ぎょうざ》<br>キャベツ<br>たまねぎ<br>⑫豚肉<br>●パン粉<br>●⑩しょうゆ<br>⑫豚脂<br>●⑩⑫皮   | 【さんまのみぞれ煮】<br>さんまのみぞれ煮<br>1個(40)<br>《さんまのみぞれ煮》<br>さんま<br>大根<br>砂糖<br>●⑩しょうゆ  | 【高野豆腐のマーボ】<br>⑫豚挽肉(20)<br>たまねぎ(15)<br>にんじん(10)<br>⑩高野豆腐(6)<br>ねぎ(5)<br>しょうが(0.3)<br>おろしにんにく(0.2)<br>●⑩⑫⑮テンメンジャン<br>(2)<br>●⑩しょうゆ(2)<br>中双(1)<br>⑩⑪⑫⑯中華だしの素<br>(0.7)<br>でん粉(0.5)<br>⑮ごま油(0.5)<br>豆板醤(0.1) | 【えびカツ】<br>えびカツ 1個(50)<br>米油(5)<br>《えびカツ》<br>①えび<br>たらすり身<br>①えびパウダー<br>●⑩衣   |
| 果物等・<br>あえ物 |   |  |  | 【冷凍洋なし】<br>冷凍洋なし 1個(40)  |  |
| その他         | 【豆乳プリンタルト】<br>豆乳プリンタルト<br>1個(25)<br>《豆乳プリンタルト》<br>⑩豆乳<br>砂糖<br>米粉<br>ショートニング<br>加工油脂<br>⑩調製豆乳粉末<br>⑩乳化剤   |  | 【プルーン】<br>プルーン 1袋(20)  |  | 【小袋卵なし<br>タルタルソース】<br>小袋卵なしタルタル<br>ソース 1袋(8)<br>《小袋卵なし<br>タルタルソース》<br>食用植物油脂<br>醸造酢<br>砂糖類(水あめ・砂糖)<br>⑩⑮ピクルス<br>⑩大豆粉<br>⑩粉末状植物性たん白                                     |

( ) 内は純使用量 単位：グラム