

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月7日(月)
	くろロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【ミネストローネ】 たまねぎ(30) じゃがいも(20) ズッキーニ(10) にんじん(10) トマトピューレ(10) ⑪鶏肉切込皮なし(10) ひよこ豆(10) ●マカロニ(3) セロリ(1.5) トマトケチャップ(5) ●⑩⑪チキンコンソメ(2) 赤ワイン(1) 中双(0.4) 塩(0.2) こしょう(0.03)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお)(12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【けんちん汁】 ⑩木綿豆腐(25) 冷凍さといも(20) 大根(20) にんじん(15) 突こんにゃく(10) ⑪鶏肉切込皮なし(10) ねぎ(10) ⑩冷凍油揚げ(2) ●⑩しょうゆ(4) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.3) むろ削り(3)	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(40) たまねぎ(30) じゃがいも(20) にんじん(10) ⑪鶏肉切込皮なし(10) 冷凍さやいんげん(7) ⑩高野豆腐(5) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) 大根(10) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)
フライ缶	【ツナサラダ】 キャベツ(20) きゅうり(20) まぐろ油漬け(10) ホールコーン(5) にんじん(3) 上白(1) ワインビネガー(1) ●⑩しょうゆ(0.8) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(15) きゅうり(8) ホールコーン(8) にんじん(8) ⑦縦割リアーモンド(8) ⑩白ねりごま(2) ⑱白すりごま(1.5) ●⑩しょうゆ(2) 米酢(1.5) 上白(1.5) ⑱ごま油(0.8)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【あじフライ】 ●あじフライ 1尾(50) 米油(5)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.5)
果物等			【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(40)	【巨峰】 巨峰 3個(30)	
その他	【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15)				【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月14日(月)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【豚丼】 たまねぎ(65) ⑫豚肉平切もも(30) しらたき(30) ⑩焼き豆腐(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 酒(2)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(20) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) ⑯ごま油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【ミートソース】 たまねぎ(50) ⑫豚挽肉(15) ⑥牛挽肉(15) にんじん(15) ⑩クラッシュ大豆(10) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) ●⑩⑫トマトルウ(13) ソース(3) ◎ささがきチーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 中双(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【わかめスープ】 ⑩木綿豆腐(30) たまねぎ(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) にんじん(10) ねぎ(6) ホールコーン(5) ⑯白むきいりごま(1) 乾燥わかめ(0.5) ⑪チキンブイヨン(20) ●⑩しょうゆ(2.5) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1) 塩(0.4) ⑯ごま油(0.1) こしょう(0.03)
フライ缶	【ささみ 大葉梅肉フライ】 ささみ大葉梅肉 フライ 1個(50) 米油(5) 《ささみ大葉梅肉 フライ》 ⑪ささみ ●パン粉 ●⑩衣	【おひたし】 もやし(25) にんじん(7) 冷凍ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ⑩白すりごま(1.6) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.2) 米酢(0.6) サラダ油(0.1)	【うずら卵串フライ】 うずら卵串フライ 1本(45) 米油(4.5) 《うずら卵串フライ》 ○うずら卵 ●衣	【フルーツゼリー】 みかんゼリー(30) パイナップル(20) みかん(20) ⑬黄桃(10)	【ビビンバ】 ⑥牛肉細切りもも(20) ⑩小大豆もやし(20) 炒り卵(20) 冷凍小松菜(15) 切り干し大根(2) おろしにんにく(0.4) 中双(3) ●⑩しょうゆ(3) ⑩コチジャン(1.5) こしょう(0.02) 《炒り卵》 ○鶏卵 ⑩カロチン色素
異物等 あえ物・	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)				
その他		【レモンムース】 レモンムース 1個(30) 《レモンムース》 植物油脂 ⑩豆乳 砂糖 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 レモン果汁 ⑯豚ゼラチン ⑩大豆粉 ⑩乳化剤 ⑩ゲル化剤		【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑯カシューナッツ ⑯マカダミアナッツ

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月23日(水)
	ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【里芋と れんこんのうま煮】 冷凍さといも(40) れんこん(25) こんにやく(20) ⑩生揚げ(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切もも(10) 冷凍さやいんげん (5) ●⑩しょうゆ(4.5) 中双(3) 本みりん(0.5) むろ削り(2)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) 冷凍マッシュポテト (20) にんじん(15) マッシュルーム(5) 乾燥パセリ(0.05) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(3) ⑩⑫洋風だしの素(2) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.04) ローリエ(0.02)	【ひきずり】 はくさい(40) ⑪鶏肉角切もも(25) ⑩焼き豆腐(25) 糸こんにやく(25) ねぎ(20) にんじん(10) ぶなしめじ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 本みりん(1) 酒(1)	【とうがんの カレースープ】 とうがん(35) ⑪鶏肉切込皮なし(20) たまねぎ(20) にんじん(10) エリンギ(10) オクラ(3) カレールウ(えがお) (8) ●⑩しょうゆ(2.5) 本みりん(1.5) 野菜ブイヨン(0.8) 塩(0.2) 純カレー(0.02)	【白みそ汁】 ⑩木綿豆腐(20) 大根(20) じゃがいも(20) ⑪鶏肉切込皮なし(15) にんじん(10) 冷凍小松菜(10) えのきたけ(5) ⑩米みそ(10) 本みりん(1) むろ削り(4)
フライ缶	【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ 2個(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)	【ハンバーグ トマトソース】 ハンバーグ1個(50) ⑩ベジタブルソース(15) トマトケチャップ(5) ソース(1) 中双(1) 赤ワイン(0.5) 塩(0.1) 《ハンバーグ》 たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛脂 ⑥牛肉 ⑩粒状植物性たん白 ●パン粉 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【鮭団子と大豆の 野菜あんからめ】 ⑧鮭団子(35) ⑩蒸し大豆(15) でん粉(2) 米油(5) たまねぎ(15) 冷凍さやいんげん(5) ●⑩しょうゆ(1.5) 中双(1.5) 本みりん(1) 和風だしの素(0.3)	【コーンサラダ】 ホールコーン(20) キャベツ(20) にんじん(10) まぐろ油漬け(10) ●⑩しょうゆ(1.2) 上白(1) 米酢(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【ひじき入り豚そぼろ】 炒り卵(20) たまねぎ(15) ⑫豚挽肉(15) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 乾燥米ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 酒(1) 本みりん(0.5) 《炒り卵》 ○鶏卵 ⑩カロチン色素
果物等・ あえ物・		【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)		【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃1個(60)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)
その他	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1個(1.2)		【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)		

()内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが生じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ツイストロールパン はっこう乳
食缶	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(50) ⑥牛肉平切(30) にんじん(15) 冷凍グリーンピース (4) おろしにんにく (0.3) ハヤシルウ(えがお) (12) トマトピューレ(10) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(6) トマトケチャップ (5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素 (0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(40) キャベツ(35) ○うずら卵(25) たけのこ(20) ③いか短冊(15) ①冷凍えび(15) にんじん(15) 焼きちくわ(10) チンゲンサイ(10) ●⑩しょうゆ(3) 野菜ブイヨン(1) 中双(1) 酒(1) ●⑩⑫オイスターソース (1) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(1.5)	【豆乳汁】 ⑩木綿豆腐(30) ⑩豆乳(25) じゃがいも(25) ごぼう(15) えのきたけ(10) ねぎ(10) にんじん(10) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)	【春雨スープ】 ○うずら卵(25) たまねぎ(20) はくさい(18) ⑪鶏肉切込皮なし(15) たけのこ(12) チンゲンサイ(10) ①冷凍えび(10) はるさめ(3) ⑫豚がらスープ(5.5) 酒(2.2) ●⑩うず口しょうゆ (1.35) ●⑩⑪チキンコンソメ (1.3) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【大豆のインド煮】 たまねぎ(60) ⑩水煮大豆(40) ⑫豚肉角切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(10) トマトピューレ(9) ⑩冷凍むき枝豆(5) ソース(2) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.4) 純カレー(0.4) こしょう(0.02)
フライ缶	【ジャーマンポテト】 じゃがいも(40) たまねぎ(20) ⑫ショルダーベーコン (10) ホールコーン(5) 乾燥パセリ(0.01) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.1) こしょう(0.02) 米油(0.5)	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 2個(36) 米油(3.6) 《ぎょうざ》 キャベツ たまねぎ ⑫豚肉 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●⑩⑫皮	【さんまのみぞれ煮】 さんまのみぞれ煮 1個(40) 《さんまのみぞれ煮》 さんま 大根 砂糖 ●⑩しょうゆ	【高野豆腐のマーボ】 ⑫豚挽肉(20) たまねぎ(15) にんじん(10) ⑩高野豆腐(6) ねぎ(5) しょうが(0.3) おろしにんにく(0.2) ●⑩⑫⑮テンメンジャン (2) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素 (0.7) でん粉(0.5) ⑮ごま油(0.5) 豆板醤(0.1)	【えびカツ】 えびカツ 1個(50) 米油(5) 《えびカツ》 ①えび たらすり身 ①えびパウダー ●⑩衣
果物等・ あえ物				【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)	
その他	【豆乳プリンタルト】 豆乳プリンタルト 1個(25) 《豆乳プリンタルト》 ⑩豆乳 砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 ⑩調製豆乳粉末 ⑩乳化剤		【プルーン】 プルーン 1袋(20)		【小袋卵なし タルタルソース】 小袋卵なしタルタル ソース 1袋(8) 《小袋卵なし タルタルソース》 食用植物油脂 醸造酢 砂糖類(水あめ・砂糖) ⑩⑮ピクルス ⑩大豆粉 ⑩粉末状植物性たん白

() 内は純使用量 単位：グラム