

令和2年度 9月卵アレルギー献立表



中学校-1

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月7日(月)
	くろロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食 缶	【ミネストローネ】 たまねぎ(39) じゃがいも(26) ズッキーニ(13) にんじん(13) トマトピューレ(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) ひよこ豆(13) ●マカロニ(3.9) セロリ(1.95) トマトケチャップ (6.5) ●⑩⑪チキンコンソメ (2.6) 赤ワイン(1.3) 中双(0.52) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【*高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(52) じゃがいも(26) にんじん(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) 冷凍さやいんげん (9.1) ⑩高野豆腐(9.1) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) でん粉(0.65) むろ削り(3.25)	【けんちん汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) 冷凍さといも(26) 大根(26) にんじん(19.5) 突こんにやく(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) ねぎ(13) ⑩冷凍油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) ⑱ごま油(0.65) 塩(0.39) むろ削り(3.9)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく (0.13) カレールウ(えがお) (15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) 大根(13) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩冷凍油揚げ(3.9) おろしにんにく (0.26) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)
フ ライ 缶	【ツナサラダ】 キャベツ(26) きゅうり(26) まぐろ油漬け(13) ホールコーン(6.5) にんじん(3.9) 上白(1.3) ワインビネガー (1.3) ●⑩しょうゆ(1.04) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【あじフライ】 ●あじフライ 1尾(60) 米油(6)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう (19.5) きゅうり(10.4) ホールコーン(10.4) にんじん(10.4) ⑦縦割りアーモンド (10.4) ⑱白ねりごま(2.6) ⑱白すりごま(1.95) ●⑩しょうゆ(2.6) 米酢(1.95) 上白(1.95) ⑱ごま油(1.04)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 米油(0.65)
果 物 等		【巨峰】 巨峰 3個(30)	【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(40)		
そ の 他	【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15)				【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)

()内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月14日(月)
	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	<p>【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース (5.2) トマトケチャップ (26) ●⑩⑫トマトルウ (16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ (2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(26) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく (0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ⑩ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)</p>	<p>【豚丼】 たまねぎ(84.5) ⑫豚肉平切もも(39) しらたき(39) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)</p>	<p>【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>	<p>【*わかめスープ】 ⑩木綿豆腐(39) たまねぎ(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) ねぎ(7.8) ⑱白むきいりごま (1.3) 乾燥わかめ(0.65) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.3) 塩(0.52) ⑱ごま油(0.13) こしょう(0.04)</p>
フライ缶	<p>【フルーツゼリー】 みかんゼリー(39) パイナップル(26) みかん(26) ⑬黄桃(13)</p>	<p>【*揚げ えびしゅうまい】 えびしゅうまい 3個(60) 米油(6) 《えびしゅうまい》 ①えび たら たまねぎ でん粉 ●パン粉 ⑫豚脂 ●皮</p>	<p>【おひたし】 もやし(32.5) にんじん(9.1) 冷凍ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ⑱白すりごま(2.08) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)</p>	<p>【ささみ 大葉梅肉フライ】 ささみ大葉梅肉 フライ 1個(60) 米油(6) 《ささみ大葉梅肉 フライ》 ⑪ささみ ●パン粉 ●⑩衣</p>	<p>【*ビビンバ】 ⑥牛肉細切りもも(39) ⑩小大豆もやし(26) ホールコーン(13) 冷凍小松菜(19.5) 切り干し大根(2.6) おろしにんにく (0.52) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩コチジャン(1.95) こしょう(0.03)</p>
果物等 あえ物・				【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	
その他	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)		【レモンムース】 レモンムース 1個(30) 《レモンムース》 植物油脂 ⑩豆乳 砂糖 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 レモン果汁 ⑯豚ゼラチン ⑩大豆粉 ⑩乳化剤 ⑩ゲル化剤		【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑯カシューナッツ ⑯マカダミアナッツ

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月23日(水)
	ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【里芋と れんこんのうま煮】 冷凍さといも(52) れんこん(32.5) こんにゃく(26) ⑩生揚げ(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切もも(13) 冷凍さやいんげん (6.5) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) 冷凍マッシュポテト (26) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) 乾燥パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(3.9) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.05) ローリエ(0.03)	【とうがんの カレースープ】 とうがん(45.5) ⑪鶏肉切込皮なし(26) たまねぎ(26) にんじん(13) エリンギ(13) オクラ(3.9) カレールウ(えがお) (10.4) ●⑩しょうゆ(3.25) 本みりん(1.95) 野菜ブイヨン(1.04) 塩(0.26) 純カレー(0.03)	【ひきずり】 はくさい(52) ⑪鶏肉角切もも(32.5) ⑩焼き豆腐(32.5) 糸こんにゃく(32.5) ねぎ(26) にんじん(13) ぶなしめじ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	【白みそ汁】 ⑩木綿豆腐(26) 大根(26) じゃがいも(26) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) にんじん(13) 冷凍小松菜(13) えのみたけ(6.5) ⑩米みそ(13) 本みりん(1.3) むろ削り(5.2)
フライ缶	【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ 3個(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 青のり粉(0.16) 米油(5.88)	【ハンバーグ トマトソース】 ハンバーグ1個(60) 米油(1.3) ⑩ベジタブルソース (19.5) トマトケチャップ (6.5) ソース(1.3) 中双(1.3) 赤ワイン(0.65) 塩(0.13) 《ハンバーグ》 たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛脂 ⑥牛肉 ⑩粒状植物性たん白 ●パン粉 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【コーンサラダ】 ホールコーン(26) キャベツ(26) にんじん(13) まぐろ油漬け(13) ●⑩しょうゆ(1.56) 上白(1.3) 米酢(1.3) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【*鮭バーグの 野菜あんかけ】 ⑧鮭バーグ1個(40) たまねぎ(19.5) 冷凍さやいんげん (6.5) ●⑩しょうゆ(1.95) 中双(1.95) 本みりん(1.3) 和風だしの素(0.39) でん粉(0.39)	【*ひじき入り 豚そぼろ】 たまねぎ(19.5) ⑫豚挽肉(32.5) にんじん(16.9) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) 乾燥米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) 本みりん(0.65)
果物等・ あえ物・		【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)	【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃1個(60)		【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)
その他	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)			【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳に対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが生じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。



	9月24日(木)	9月25日(金)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ツイストロールパン はっこう乳	ごはん 牛乳
食 缶	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(65) ⑥牛肉平切(39) にんじん(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) おろしにんにく (0.39) ハヤシルウ(えがお) (15.6) トマトピューレ(13) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(7.8) トマトケチャップ (6.5) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素 (0.65) 塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)	【*中華海鮮うま煮】 たまねぎ(52) キャベツ(45.5) たけのこ(26) ③いか短冊(32.5) ①冷凍えび(32.5) 焼きちくわ(19.5) にんじん(19.5) チンゲンサイ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) 野菜ブイヨン(1.3) 中双(1.3) 酒(1.3) ●⑩⑫オイスターソース (1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.95)	【豆乳汁】 ⑩木綿豆腐(39) ⑩豆乳(32.5) じゃがいも(32.5) ごぼう(19.5) えのきたけ(13) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)	【大豆のインド煮】 たまねぎ(78) ⑩水煮大豆(52) ⑫豚肉角切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(13) トマトピューレ (11.7) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) ソース(2.6) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 塩(0.52) 純カレー(0.52) こしょう(0.03)	【*春雨スープ】 たまねぎ(26) はくさい(23.4) ⑪鶏肉切込皮なし (32.5) たけのこ(15.6) チンゲンサイ(13) ①冷凍えび(32.5) はるさめ(3.9) ⑫豚がらスープ(7.15) 酒(2.86) ●⑩うす口しょうゆ (1.76) ●⑩⑪チキンコンソメ (1.69) 塩(0.26) こしょう(0.03)
フ ライ 缶	【ジャーマンポテト】 じゃがいも(52) たまねぎ(26) ⑫ショルダーベーコン (13) ホールコーン(6.5) 乾燥パセリ(0.01) ⑩⑫洋風だしの素 (1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03) 米油(0.65)	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 3個(54) 米油(5.4) 《ぎょうざ》 キャベツ たまねぎ ⑫豚肉 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●⑩⑫皮	【さんまのみぞれ煮】 さんまのみぞれ煮 1個(50) 《さんまのみぞれ煮》 さんま 大根 砂糖 ●⑩しょうゆ	【えびカツ】 えびカツ 1個(60) 米油(6) 《えびカツ》 ①えび たらすり身 ①えびパウダー ●⑩衣	【高野豆腐のマーボ】 ⑫豚挽肉(26) たまねぎ(19.5) にんじん(13) ⑩高野豆腐(7.8) ねぎ(6.5) しょうが(0.39) おろしにんにく (0.26) ●⑩⑩テンメンジャン (2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) ⑩⑪⑫⑫中華だしの素 (0.91) でん粉(0.65) ⑩ごま油(0.65) 豆板醤(0.13)
果 物 等 あ え 物 ・					【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)
そ の 他	【豆乳プリンタルト】 豆乳プリンタルト 1個(25) 《豆乳プリンタルト》 ⑩豆乳 砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 ⑩調製豆乳粉末 ⑩乳化剤		【プルーン】 プルーン 1袋(20)	【小袋卵なし タルタルソース】 小袋卵なしタルタル ソース 1袋(8) 《小袋卵なし タルタルソース》 食用植物油脂 醸造酢 砂糖類(水あめ・砂糖) ⑩⑫ビクルス ⑩大豆粉 ⑩粉末状植物性たん白	

() 内は純使用量 単位：グラム