

	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月27日(月)	7月28日(火)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【豚汁】 ⑩冷凍豆腐(32.5) 冷凍さといも(26) ⑫豚肉平切(19.5) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩豆みそ(11.7) むろ削り(3.9)	【コーンスープ】 クリームコーン(39) たまねぎ(39) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) チンゲンサイ(13) ホールコーン(13) にんじん(6.5) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素 (1.95) 酒(1.3) ●⑩うす口しょうゆ (1.3) 塩(0.17) でん粉(1.3)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく (0.13) カレールウ(えがお) (15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【スタミナ汁】 ⑩冷凍豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩冷凍油揚げ(3.9) おろしにんにく (0.26) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)	【厚揚げカレー丼】 たまねぎ(65) ⑩冷凍生揚げ(65) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) かまぼこ(13) ピーマン(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95) むろ削り(1.3)
フライ缶	【あじのフリッター】 あじフリッター 3個(60) 米油(6) 《あじフリッター》 あじ ●⑩しょうゆ ●小麦粉 ①(オキアミ) ⑩大豆油	【チャブチェ】 ⑫豚肉平切もも(26) ●⑩⑯オイスター ソース(1.04) おろしにんにく (0.13) たまねぎ(26) にんじん(6.5) 黄パプリカ(6.5) にら(3.9) はるさめ(3.9) ⑩白むきいりごま(1.3) ●⑩しょうゆ(2.6) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 中双(0.65) ⑩ごま油(0.39)	【大豆ナゲット】 大豆ナゲット 3個(60) 米油(6) 《大豆ナゲット》 ⑪鶏肉 ⑩大豆 なたね油 ⑩粉末状植物性たん白 ⑩きな粉 ⑩小麦不使用しょうゆ	【ひじき入り ツナそぼろ】 まぐろ油漬け(26) たまねぎ(19.5) ホールコーン(13) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)	【揚げえびしゅうまい】 えびしゅうまい 3個(60) 米油(6) 《えびしゅうまい》 ①えび たら たまねぎ でん粉 ●パン粉 ⑫豚脂 ●皮
果物等・ あえ物・					
その他	【魚ふりかけ】 魚ふりかけ 1袋(2.5) 《魚ふりかけ》 ⑩ごま 鰯削り節 鯉削り節 砂糖 食塩 ●⑩しょうゆ	【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(70)		【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。
- 3 夏期特別期間献立の学期物資は1学期物資を使用しています。

	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月3日(月)	8月4日(火)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<b>【鶏団子汁】</b> 鶏団子(39) ⑩冷凍豆腐(32.5) 大根(26) にんじん(13) ねぎ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) 本みりん(0.65) 塩(0.65) むろ削り(3.9) 《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ ⑫豚脂 でん粉	<b>【ハッシュドポーク】</b> たまねぎ(65) ⑫豚肉平切(39) にんじん(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) おろしにんにく (0.39) ハヤシルウ(えがお) (15.6) トマトピューレ(13) トマトケチャップ (6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素 (0.65) 塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)	<b>【けんちん汁】</b> ⑩冷凍豆腐(39) 大根(26) こんにやく(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩冷凍油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) ⑱ごま油(0.65) 塩(0.39) むろ削り(3.9)	<b>【春雨スープ】</b> たまねぎ(39) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) たけのこ(19.5) ①冷凍えび(19.5) にんじん(13) チンゲンサイ(13) はるさめ(4.55) ⑪チキンブイヨン (7.15) 酒(2.86) ●⑩うす口しょうゆ (1.76) ●⑩⑪チキンコンソメ (1.69) 塩(0.29) こしょう(0.03)	<b>【豚肉とたまねぎの うま煮】</b> たまねぎ(78) しらたき(39) ⑫豚肉平切もも(26) ⑩冷凍生揚げ(26) ねぎ(19.5) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6)
フライ缶	<b>【さば銀紙焼き】</b> さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	<b>【コロコロ ポテトサラダ】</b> じゃがいも(45.5) まぐろ油漬け(13) たまねぎ(13) ホールコーン(13) にんじん(13) オリーブ油(0.65) 上白(0.52) 塩(0.52) こしょう(0.03)	<b>【肉みそひじき丼】</b> たまねぎ(39) ⑫豚挽肉(39) にんじん(13) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ⑩豆みそ(5.2) 中双(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.95) ●⑩しょうゆ(1.3) でん粉(0.65)	<b>【ビビンバ】</b> ⑥牛挽肉(26) もやし(26) ホールコーン(26) 冷凍小松菜(19.5) 切り干し大根(2.6) おろしにんにく (0.52) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩コチジャン(1.95) こしょう(0.03)	<b>【ちくわの いそべ揚げ】</b> 焼きちくわ 3個(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 青のり粉(0.16) 米油(5.88)
果物等					
その他	<b>【昆布ふりかけ】</b> 昆布と抹茶 ふりかけ 1袋(2.5)		<b>【ぶどうゼリー】</b> ぶどうゼリー 1個(70)	<b>【ピーチゼリー】</b> ⑬ピーチゼリー 1個(70)	<b>【魚ふりかけ】</b> 魚ふりかけ 1袋(2.5) 《魚ふりかけ》 ⑱ごま 鰯削り節 鰹削り節 砂糖 食塩 ●⑩しょうゆ

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギ―物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	8月5日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月24日(月)	8月25日(火)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【豆腐の中華飯】 たまねぎ(45.5) ⑩冷凍豆腐(39) ⑪鶏肉切込皮なし (32.5) キャベツ(32.5) にんじん(26) たけのこ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく (0.39) ⑪⑫中華ガラスープの 素(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 酒(1.3) 中双(0.52) 塩(0.04) こしょう(0.01) でん粉(1.95)	【えがおのチキン カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑪鶏肉角切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく (0.13) カレールウ(えがお) (15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【コーンスープ】 クリームコーン(39) たまねぎ(39) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) チンゲンサイ(13) ホールコーン(13) にんじん(6.5) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.95) 酒(1.3) ●⑩うす口しょうゆ (1.3) 塩(0.17) でん粉(1.3)	【スタミナ汁】 ⑩冷凍豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩冷凍油揚げ(3.9) おろしにんにく (0.26) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)	【厚揚げカレー丼】 たまねぎ(65) ⑩冷凍生揚げ(65) にんじん(26) かまぼこ(19.5) ⑫豚肉平切(19.5) ピーマン(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95) むろ削り(1.3)
フライ缶	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 3個(54) 米油(5.4) 《ぎょうざ》 キャベツ たまねぎ ⑫豚肉 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●⑩⑫皮	【焼きウインナー】 ⑫冷凍ポーク ウインナー 3本(60) 米油(1.3)	【チャプチェ】 ⑫豚肉平切もも(26) ●⑩⑳オイスター ソース(1.04) おろしにんにく (0.13) たまねぎ(26) にんじん(6.5) 黄パプリカ(6.5) にら(3.9) はるさめ(3.9) ⑮白むきいりごま(1.3) ●⑩しょうゆ(2.6) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 中双(0.65) ⑮ごま油(0.39)	【ひじき入り ツナそぼろ】 まぐろ油漬け(26) たまねぎ(19.5) ホールコーン(13) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)	【揚げえびしゅうまい】 えびしゅうまい 3個(60) 米油(6) 《えびしゅうまい》 ①えび たら たまねぎ でん粉 ●パン粉 ⑫豚脂 ●皮
果物等		【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)			
その他			【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(70)	【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが生じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かきを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれています。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月31日(月)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<b>【鶏団子汁】</b> 鶏団子(39) ⑩冷凍豆腐(32.5) 大根(26) にんじん(13) ねぎ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) 本みりん(0.65) 塩(0.65) むろ削り(3.9)  《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ ⑫豚脂 でん粉	<b>【ハッシュドポーク】</b> たまねぎ(65) ⑫豚肉平切(39) にんじん(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) おろしにんにく (0.39)  ハヤシルウ (えがお)(15.6) トマトピューレ(13) トマトケチャップ (6.5)  ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素 (0.65)  塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)	<b>【けんちん汁】</b> ⑩冷凍豆腐(39) 大根(26) こんにゃく(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩冷凍油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) ⑩ごま油(0.65) 塩(0.39) むろ削り(3.9)	<b>【豚汁】</b> ⑩冷凍豆腐(32.5) 冷凍さといも(26) ⑫豚肉平切(19.5) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩豆みそ(11.7) むろ削り(3.9)
フライ缶	<b>【さば銀紙焼き】</b> さば銀紙焼き 1個(60)  《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	<b>【コロコロ ポテトサラダ】</b> じゃがいも(45.5) まぐろ油漬け(13) たまねぎ(13) ホールコーン(13) にんじん(13) オリーブ油(0.65) 上白(0.52) 塩(0.52) こしょう(0.03)	<b>【肉みそひじき丼】</b> たまねぎ(39) ⑫豚挽肉(39) にんじん(13) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ⑩豆みそ(5.2) 中双(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.95) ●⑩しょうゆ(1.3) でん粉(0.65)	<b>【いかのフリッター】</b> いかフリッター 3個(60) 米油(6)  《いかフリッター》 ③いか ●⑩しょうゆ ●小麦粉 ①(オキアミ) ⑩大豆油
あえ物・ 果物等				
その他	<b>【昆布ふりかけ】</b> 昆布と抹茶ふりかけ 1袋(2.5)		<b>【ぶどうゼリー】</b> ぶどうゼリー 1個(70)	<b>【魚ふりかけ】</b> 魚ふりかけ 1袋(2.5)  《魚ふりかけ》 ⑱ごま 鰯削り節 鰹削り節 砂糖 食塩 ●⑩しょうゆ

( ) 内は純使用量 単位：グラム