

	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月27日(月)	7月28日(火)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【豚汁】 ⑩冷凍豆腐(25) 冷凍さといも(20) ⑫豚肉平切(15) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑩豆みそ(9) むろ削り(3)	【コーンスープ】 クリームコーン(30) たまねぎ(30) ⑪鶏肉切込皮なし(15) チンゲンサイ(10) ホールコーン(10) にんじん(5) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.5) 酒(1) ●⑩うす口しょうゆ(1) 塩(0.13) でん粉(1)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお)(12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイオン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【スタミナ汁】 ⑩冷凍豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)	【厚揚げカレー丼】 たまねぎ(50) ⑩冷凍生揚げ(50) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) かまぼこ(10) ピーマン(5) ●⑩しょうゆ(5) 本みりん(2) 純カレー(0.5) 塩(0.2) でん粉(1.5) むろ削り(1)
フライ缶	【あじのフリッター】 あじフリッター 2個(40) 米油(4) 《あじフリッター》 あじ ●⑩しょうゆ ●小麦粉 ①(オキアミ) ⑩大豆油	【チャプチェ】 ⑫豚肉平切もも(20) ●⑩⑯オイスター ソース(0.8) おろしにんにく(0.1) たまねぎ(20) にんじん(5) 黄パプリカ(5) にら(3) はるさめ(3) ⑱白むきいりごま(1) ●⑩しょうゆ(2) 本みりん(1) 酒(1) 中双(0.5) ⑱ごま油(0.3)	【大豆ナゲット】 大豆ナゲット 2個(40) 米油(4) 《大豆ナゲット》 ⑪鶏肉 ⑩大豆 なたね油 ⑩粉末状植物性たん白 ⑩きな粉 ⑩小麦不使用しょうゆ	【ひじき入り ツナそぼろ】 まぐろ油漬け(20) たまねぎ(15) ホールコーン(10) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 米ひじき(1.5) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	【揚げ えびしゅうまい】 えびしゅうまい 2個(40) 米油(4) 《えびしゅうまい》 ①えび たら たまねぎ でん粉 ●パン粉 ⑫豚脂 ●皮
果物等 あえ物・					
その他	【魚ふりかけ】 魚ふりかけ 1袋(2.5) 《魚ふりかけ》 ⑱ごま 鰯削り節 鰹削り節 砂糖 食塩 ●⑩しょうゆ	【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(70)		【愛知の みかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)	

( )内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。
- 3 夏期特別期間献立の学期物資は1学期物資を使用しています。

	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月3日(月)	8月4日(火)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【鶏団子汁】 鶏団子(30) ⑩冷凍豆腐(25) 大根(20) にんじん(10) ねぎ(10) ●⑩しょうゆ(3) 本みりん(0.5) 塩(0.5) むろ削り(3)  《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ ⑫豚脂 でん粉	【ハッシュドポーク】 たまねぎ(50) ⑫豚肉平切(30) にんじん(15) 冷凍グリーンピース(4) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ(えがお) (12) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【けんちん汁】 ⑩冷凍豆腐(30) 大根(20) こんにゃく(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑩冷凍油揚げ(2) ●⑩しょうゆ(4) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.3) むろ削り(3)	【春雨スープ】 たまねぎ(30) ⑪鶏肉切込皮なし(15) たけのこ(15) ①冷凍えび(15) にんじん(10) チンゲンサイ(10) はるさめ(3.5) ⑪チキンブイヨン(5.5) 酒(2.2) ●⑩うす口しょうゆ (1.35) ●⑩⑪チキンコンソメ (1.3) 塩(0.22) こしょう(0.02)	【豚肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(60) しらたき(30) ⑫豚肉平切もも(20) ⑩冷凍生揚げ(20) ねぎ(15) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2)
フライ缶	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50)  《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【コロコロ ポテトサラダ】 じゃがいも(35) まぐろ油漬け(10) たまねぎ(10) ホールコーン(10) にんじん(10) オリーブ油(0.5) 上白(0.4) 塩(0.4) こしょう(0.02)	【肉みそひじき丼】 たまねぎ(30) ⑫豚挽肉(30) にんじん(10) 米ひじき(1.5) しょうが(1) ⑩豆みそ(4) 中双(2.5) 酒(2) 本みりん(1.5) ●⑩しょうゆ(1) でん粉(0.5)	【ビビンバ】 ⑥牛挽肉(20) もやし(20) ホールコーン(20) 冷凍小松菜(15) 切り干し大根(2) おろしにんにく(0.4) 中双(3) ●⑩しょうゆ(3) ⑩コチジャン(1.5) こしょう(0.02)	【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ2個(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)
あえ物・ 果物等					
その他	【昆布ふりかけ】 昆布と抹茶ふりかけ 1袋(2.5)		【ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー 1個(70)	【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(70)	【魚ふりかけ】 魚ふりかけ 1袋(2.5)  《魚ふりかけ》 ⑱ごま 鰯削り節 鯉削り節 砂糖 食塩 ●⑩しょうゆ

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	8月5日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月24日(月)	8月25日(火)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【豆腐の中華飯】 たまねぎ(35) ⑩冷凍豆腐(30) ⑪鶏肉切込皮なし(25) キャベツ(25) にんじん(20) たけのこ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.3) ⑩⑫中華ガラスープの素(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 酒(1) 中双(0.4) 塩(0.03) こしょう(0.01) でん粉(1.5)	【えがおのチキン カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑪鶏肉角切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお)(12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【コーンスープ】 クリームコーン(30) たまねぎ(30) ⑪鶏肉切込皮なし(15) チンゲンサイ(10) ホールコーン(10) にんじん(5) ⑩⑪⑫中華だしの素(1.5) 酒(1) ●⑩うす口しょうゆ(1) 塩(0.13) でん粉(1)	【スタミナ汁】 ⑩冷凍豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)	【厚揚げカレー丼】 たまねぎ(50) ⑩冷凍生揚げ(50) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) かまぼこ(10) ピーマン(5) ●⑩しょうゆ(5) 本みりん(2) 純カレー(0.5) 塩(0.2) でん粉(1.5) むろ削り(1)
フライ缶	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 2個(36) 米油(3.6)  《ぎょうざ》 キャベツ たまねぎ ⑫豚肉 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●⑩⑫皮	【焼きウインナー】 ⑫冷凍ポーク ウインナー 2本(40)  米油(1)	【チャプチェ】 ⑫豚肉平切もも(20) ●⑩⑫オイスター ソース(0.8) おろしにんにく(0.1) たまねぎ(20) にんじん(5) 黄パプリカ(5) にら(3) はるさめ(3) ⑩白むきいりごま(1) ●⑩しょうゆ(2) 本みりん(1) 酒(1) 中双(0.5) ⑩ごま油(0.3)	【ひじき入り ツナそぼろ】 まぐろ油漬け(20) たまねぎ(15) ホールコーン(10) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 米ひじき(1.5) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	【揚げえびしゅうまい】 えびしゅうまい 2個(40)  米油(4)  《えびしゅうまい》 ①えび たら たまねぎ でん粉 ●パン粉 ⑫豚脂 ●皮
果物等・ あえ物・		【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)			
その他			【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(70)	【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかん ゼリー 1個(60)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)  
したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。  
また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかがか混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれています。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過していますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月31日(月)
----------	----------	----------	----------

	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<b>【鶏団子汁】</b> 鶏団子(30) ⑩冷凍豆腐(25) 大根(20) にんじん(10) ねぎ(10) ●⑩しょうゆ(3) 本みりん(0.5) 塩(0.5) むろ削り(3)  《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ ⑫豚脂 でん粉	<b>【ハッシュドポーク】</b> たまねぎ(50) ⑫豚肉平切(30) にんじん(15) 冷凍グリーンピース(4) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ (えがお)(12) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	<b>【けんちん汁】</b> ⑩冷凍豆腐(30) 大根(20) こんにゃく(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑩冷凍油揚げ(2) ●⑩しょうゆ(4) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.3) むろ削り(3)	<b>【豚汁】</b> ⑩冷凍豆腐(25) 冷凍さといも(20) ⑫豚肉平切(15) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑩豆みそ(9) むろ削り(3)
フライ缶	<b>【さば銀紙焼き】</b> さば銀紙焼き 1個(50)  《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	<b>【コロコロ ポテトサラダ】</b> じゃがいも(35) まぐろ油漬け(10) たまねぎ(10) ホールコーン(10) にんじん(10) オリーブ油(0.5) 上白(0.4) 塩(0.4) こしょう(0.02)	<b>【肉みそひじき丼】</b> たまねぎ(30) ⑫豚挽肉(30) にんじん(10) 米ひじき(1.5) しょうが(1) ⑩豆みそ(4) 中双(2.5) 酒(2) 本みりん(1.5) ●⑩しょうゆ(1) でん粉(0.5)	<b>【いかのフリッター】</b> いかフリッター 2個(40)  米油(4)  《いかフリッター》 ③いか ●⑩しょうゆ ●小麦粉 ①(オキアミ) ⑩大豆油
あえ物・ 果物等				
その他	<b>【昆布ふりかけ】</b> 昆布と抹茶ふりかけ 1袋(2.5)		<b>【ぶどうゼリー】</b> ぶどうゼリー 1個(70)	<b>【魚ふりかけ】</b> 魚ふりかけ 1袋(2.5)  《魚ふりかけ》 ⑱ごま 鰯削り節 鰹削り節 砂糖 食塩 ●⑩しょうゆ

( ) 内は純使用量 単位：グラム