

令和2年度7月アレルギー献立表

中学校-1

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月6日(月)	7月7日(火)
	わかめごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【五目汁】 大根(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) 冷凍小松菜(13) かまぼこ(13) 突こんにやく(13) 乾燥しいたけ(0.65) ●⑩しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.39) むろ削り(3.9)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) 冷凍マッシュポテト(26) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) マッシュルーム(13) 乾燥パセリ(0.06) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(3.9) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.05) ローリエ(0.03)	【えがいの ハヤシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) マッシュルーム(10.4) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ(えがいの素)(13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【スタミナ汁】 ⑩冷凍豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩冷凍油揚げ(3.9) おろしにんにく(0.26) ⑩ミックスみそ(12.4) 和風だしの素(1.95)	【七夕汁】 とうがん(32.5) おうすら卵(26) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) オクラ(10.4) ●サボテンきしめん(6.5) かまぼこ(6.5) 乾燥しいたけ(0.65) ●⑩うす口しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.9)
フライ缶	【ゴーヤ チャンプルー】 ⑩冷凍生揚げ(32.5) 炒り卵(26) ゴーヤ(19.5) ⑫豚肉平切(19.5) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(2.6) ⑩⑪⑫中華だしの素(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.05) 米油(1.3) 《炒り卵》 ○鶏卵 ⑩カロチン色素	【キャベツと ウインナーのソテー】 ⑫ポークウインナー(39) キャベツ(32.5) にんじん(6.5) ホールコーン(6.5) 塩(0.26) こしょう(0.03) 米油(0.65)	【いかなゲット】 いかなゲット 3個(60) 米油(6) 《いかなゲット》 ③いか タチウオ ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣 なたね油 加工デンプン	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	【ひじき入り豚そぼろ】 ⑫豚挽肉(26) たまねぎ(19.5) ホールコーン(13) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 乾燥米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)
果物等	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)				
その他		【ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー 1個(70)		【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)	【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(40)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月13日(月)	7月14日(火)
	麦ごはん 牛乳	クロワッサン 牛乳	麦ごはん はっこう乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ⑱ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【白いんげんとコーンのポタージュ】 たまねぎ(39) 白いんげん豆ペースト(39) にんじん(19.5) クリームコーン(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) マッシュルーム(13) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(7.8) ◎生クリーム(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎バター(1.3) ●⑩⑪チキンコンソメ(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.05)	【厚揚げカレー丼】 たまねぎ(65) ⑩冷凍生揚げ(65) にんじん(26) ⑫豚肉平切(26) エリンギ(10.4) ピーマン(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95) むろ削り(1.3)	【卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(52) かまぼこ(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) にんじん(19.5) じゃがいも(19.5) 冷凍さやいんげん(6.5) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.08) 本みりん(1.3) 塩(0.13) むろ削り(1.3)	【春雨スープ】 たまねぎ(26) ⑫豚肉平切もも(19.5) ③いか短冊(19.5) ①冷凍えび(19.5) たけのこ(15.6) チンゲンサイ(13) もやし(6.5) はるさめ(3.9) ⑫豚がらスープ(7.15) 酒(2.86) ●⑩うす口しょうゆ(1.76) ●⑩⑪チキンコンソメ(1.69) 塩(0.26) こしょう(0.03)
フライ缶	【愛知の野菜春巻き】 愛知の野菜春巻き 1個(60) 米油(6) 《愛知の野菜春巻き》 キャベツ れんこん ⑪鶏肉 にんじん ●⑩しょうゆ ⑱ごま油 ⑩大豆油 ●⑩皮	【ポークピカタ】 ポークピカタ 1個(60) 米油(1) 《ポークピカタ》 ○鶏卵 ⑫豚ばら肉	【ちくわのいそべ揚げ】 焼きちくわ 3本(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 青のり粉(0.16) 米油(5.88)	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(13) まぐろ油漬け(13) きゅうり(13) ホールコーン(13) にんじん(10.4) ⑦縦割りアーモンド(6.5) ⑱白ねりごま(2.6) ⑱白すりごま(1.95) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.95) 米酢(1.95) ⑱ごま油(1.04)	【ホキフライのサボテンカラフルあんかけ】 ●ホキフライ 1個(60) 米油(6) うちわサボテン(3.9) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 赤パプリカ(3.9) ホールコーン(3.9) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.39)
果物等				【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	
その他		【小袋ケチャップ】 小袋トマトケチャップ 1袋(8)			【昆布ふりかけ】 昆布と抹茶のふりかけ 1袋(2.5)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)
	ごはん 牛乳	白玉うどん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<p>【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース(5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>	<p>【カレーうどん】 たまねぎ(45.5) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) ねぎ(13) かまぼこ(13) ⑩冷凍油揚げ(6.5) えのきたけ(6.5) カレールウ(えがお)(15.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 純カレー(0.26) 中双(0.13) でん粉(0.26) むろ削り(3.9)</p>	<p>【牛肉とたまねぎのうま煮】 たまねぎ(78) しらたき(32.5) ⑥牛肉平切もも(32.5) ⑩焼き豆腐(32.5) にんじん(19.5) 冷凍さやいんげん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6)</p>
フライ缶	<p>【いわしのしょうが煮】 いわしのしょうが煮1尾(50) 《いわしのしょうが煮》 いわし ●⑩しょうゆ</p>	<p>【フレンチポテトと大豆の揚げ物】 フレンチポテト(52) ⑩蒸し大豆(19.5) でん粉(2.6) ●小麦粉(0.65) 米油(7.54) 塩(0.26) 青のり粉(0.08) こしょう(0.03)</p>	<p>【おひたし】 もやし(32.5) にんじん(9.1) 冷凍ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ⑮白すりごま(2.08) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)</p>
果物等			
その他	<p>【ももゼリー】 ⑬ももゼリー1個(70)</p>	<p>【キャンディチーズ】 ◎キャンディチーズ2個(10)</p>	<p>【ミックスナッツ】 ミックスナッツ1個(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑰カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ</p>

()内は純使用量 単位:グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが生じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれています。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。