

令和2年度7月アレルギー献立表

小学校-1

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月6日(月)	7月7日(火)
	わかめごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【五目汁】 大根(20) ⑩鶏肉切込皮なし(20) にんじん(10) 冷凍小松菜(10) かまぼこ(10) 突こんにやく(10) 乾燥しいたけ(0.5) ●⑩しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) むろ削り(3)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) 冷凍マッシュポテト(20) にんじん(15) ⑩鶏肉切込皮なし(10) マッシュルーム(10) 乾燥パセリ(0.05) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(3) ⑩⑫洋風だしの素(1) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.04) ローリエ(0.02)	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切(20) にんじん(10) マッシュルーム(8) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ(えがお) (10) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 中双(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) ⑱ごま油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【七夕汁】 とうがん(25) おうすら卵(20) ⑩鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) オクラ(8) ●サボテンきしめん(5) かまぼこ(5) 乾燥しいたけ(0.5) ●⑩うす口しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(3)
フライ缶	【ゴーヤ チャンプルー】 ⑩冷凍生揚げ(25) 炒り卵(20) ゴーヤ(15) ⑫豚肉平切(15) ●⑩しょうゆ(2.5) 中双(2) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.04) 米油(1) 《炒り卵》 ○鶏卵 ⑩カロチン色素	【キャベツと ウインナーのソテー】 ⑫ポークウインナー(30) キャベツ(25) にんじん(5) ホールコーン(5) 塩(0.2) こしょう(0.02) 米油(0.5)	【いかなゲット】 いかなゲット 2個(40) 米油(4) 《いかなゲット》 ③いか タチウオ ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣 なたね油 加工デンプン	【愛知の野菜春巻き】 愛知の野菜春巻き 1個(50) 米油(5) 《愛知の野菜春巻き》 キャベツ れんこん ⑩鶏肉 にんじん ●⑩しょうゆ ⑱ごま油 ⑩大豆油 ●⑩皮	【ひじき入り豚そぼろ】 ⑫豚挽肉(20) たまねぎ(15) ホールコーン(10) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 乾燥米ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)
果物等	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個 (120)				
その他		【ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー 1個(70)			【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(40)

() 内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月13日(月)	7月14日(火)
	ごはん 牛乳	クロワッサン 牛乳	麦ごはん はっこう乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【スタミナ汁】 ⑩冷凍豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(9.5) 和風だしの素(1.5)	【白いんげんとコーンのポタージュ】 たまねぎ(30) 白いんげん豆ペースト(30) にんじん(15) クリームコーン(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) マッシュルーム(10) ◎牛乳(30) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(6) ◎生クリーム(2) ◎脱脂粉乳(2) ◎バター(1) ●⑩⑪チキンコンソメ(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)	【厚揚げカレー丼】 たまねぎ(50) ⑩冷凍生揚げ(50) にんじん(20) ⑫豚肉平切(20) エリンギ(8) ピーマン(5) ●⑩しょうゆ(5) 本みりん(2) 純カレー(0.5) 塩(0.2) でん粉(1.5) むろ削り(1)	【卵とじ】 ○液卵(40) たまねぎ(40) かまぼこ(15) ⑪鶏肉切込皮なし(15) にんじん(15) じゃがいも(15) 冷凍さやいんげん(5) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(4) 中双(1.6) 本みりん(1) 塩(0.1) むろ削り(1)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)
フライ缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)	【スペイン風オムレツ】 スペイン風オムレツ 1個(50) 《スペイン風オムレツ》 ○鶏卵 フライドポテト たまねぎ ⑪鶏肉	【ちくわのいそべ揚げ】 焼きちくわ 2本(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(10) まぐろ油漬け(10) きゅうり(10) ホールコーン(10) にんじん(8) ⑦縦割りアーモンド(5) ⑮白ねりごま(2) ⑮白すりごま(1.5) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.5) 米酢(1.5) ⑮ごま油(0.8)	【いわしのしょうが煮】 いわしのしょうが煮 1尾(40) 《いわしのしょうが煮》 いわし ●⑩しょうゆ
果物等				【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	
その他	【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)	【小袋ケチャップ】 小袋トマトケチャップ 1袋(8)			【ももゼリー】 ⑬ももゼリー 1個(70)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	白玉うどん 牛乳
食缶	【春雨スープ】 たまねぎ(20) ⑫豚肉平切もも(15) ③いか短冊(15) ①冷凍えび(15) たけのこ(12) チンゲンサイ(10) もやし(5) はるさめ(3) ⑫豚がらスープ(5.5) 酒(2.2) ●⑩うす口しょうゆ(1.35) ●⑩⑪チキンコンソメ(1.3) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【牛肉とたまねぎのうま煮】 たまねぎ(60) しらたき(25) ⑥牛肉平切もも(25) ⑩焼き豆腐(25) にんじん(15) 冷凍さやいんげん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2)	【カレーうどん】 たまねぎ(35) ⑫豚肉平切(20) にんじん(10) ねぎ(10) かまぼこ(10) ⑩冷凍油揚げ(5) えのきたけ(5) カレールウ(えがお)(12) ●⑩しょうゆ(2) 純カレー(0.2) 中双(0.1) でん粉(0.2) むろ削り(3)
フライ缶	【ホキフライのサボテンカラフルあんかけ】 ●ホキフライ 1個(50) 米油(5) うちわサボテン(3) ⑩冷凍むき枝豆(3) 赤パプリカ(3) ホールコーン(3) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) でん粉(0.3)	【おひたし】 もやし(25) にんじん(7) 冷凍ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ⑮白すりごま(1.6) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.2) 米酢(0.6) サラダ油(0.1)	【かつおのレモンじょうゆ和え】 かつお角切り粉つき(40) ⑩蒸し大豆(15) でん粉(2) ●小麦粉(0.5) 米油(5.7) 中双(2) レモン果汁(2) ●⑩しょうゆ(1)
果物等			
その他	【昆布ふりかけ】 昆布と抹茶のふりかけ 1袋(2.5)	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1個(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑮カシューナッツ ⑲マカダミアナッツ	【キャンディチーズ】 ◎キャンディチーズ 1個(5)

()内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかを混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。