



令和2年度 6月卵アレルギー献立表

5月27日(水)から6月5日(金)は分散登校のため、**個包装給食**となっています。

5月27日(水)	5月29日(金)	6月2日(火)	6月4日(木)
5月28日(木)	6月1日(月)	6月3日(水)	6月5日(金)
サンドイッチロールパン 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	くろロールパン 牛乳
【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15)	【大豆チョコクリーム】 大豆チョコクリーム 1個(15) 《大豆チョコクリーム》 ⑩食用油脂 砂糖 ⑩大豆粉 ココアパウダー ぶどう糖 ◎脱脂粉乳 ⑩植物レシチン	【いちごクレープ】 ⑩いちご豆乳クレープ 1個(35)	【メープルマフィン】 ⑩米粉メープル マフィン 1個(25)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くろみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

※ 注意事項

- 1 アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 2 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- 3 パン製造工場では、卵・落花生を含む製品を製造しています。
- 4 ソフトめん・白玉うどん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 8 揚げ油(米油)は、使用ごとにとろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。



	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)
	わかめごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん はっこう乳	クロスロールパン 牛乳
食缶	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) じゃがいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 冷凍小松菜(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) むろ削り(3.9)	【*春雨スープ】 たまねぎ(39) ⑪鶏肉切込(32.5) ①冷凍えび(26) チンゲンサイ(13) もやし(13) にんじん(13) はるさめ(5.2) ⑪チキンピヨン (7.15) 酒(2.86) ●⑩うす口しょうゆ (1.75) ●⑩⑪チキンコンソメ (1.69) 塩(0.29) こしょう(0.03)	【ドライカレー】 たまねぎ(71.5) にんじん(39) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) マッシュルーム (15.6) ⑩クラッシュ大豆 (15.6) ホールコーン(13) ピーマン(6.5) トマトピューレ(5.2) ⑮りんごピューレ(2.6) おろしにんにく (0.26) カレールウ(えがお) (5.2) ソース(3.25) トマトケチャップ (2.6) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 純カレー(0.7) 塩(0.39) こしょう(0.07) 米油(0.65)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【具だくさん コンソメスープ】 たまねぎ(32.5) キャベツ(32.5) ⑪鶏肉角切もも皮なし (26) にんじん(13) エリンギ(13) ●ABCパスタ(3.9) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑩⑫洋風だしの素 (1.95) 白ワイン(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.04)
フライ缶	【チキンナゲット】 チキンナゲット 3個(60) 米油(6) 《チキンナゲット》 ⑪若鶏肉 ⑩しょうゆ	【高野豆腐のマーボ】 ⑫豚挽肉(26) たまねぎ(19.5) にんじん(13) ⑩高野豆腐(7.8) ねぎ(6.5) しょうが(0.39) おろしにんにく (0.26) ●⑩⑩テンメンジャン (2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素 (0.91) ⑱ごま油(0.65) 豆板醤(0.13) でん粉(1.04)	【ごぼうサラダ】 きゅうり(19.5) にんじん(16.9) ささがきごぼう(13) まぐろ油漬け(13) ⑦縦割りアーモンド (6.5) ⑱白ねりごま(2.6) ⑱白すりごま(1.95) 米酢(3.25) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.3) ⑱ごま油(0.52)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【ジャーマンポテト】 じゃがいも(52) たまねぎ(26) ⑫シヨルダー ベーコン(13) ホールコーン(6.5) 乾燥パセリ(0.01) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03) 米油(0.65)
あえ物・果物等					
その他					【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ

() 内は純使用量 単位：グラム



6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月22日(月)
----------	----------	----------	----------	----------	----------

	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【白みそ汁】 ⑩冷凍豆腐(39) 大根(26) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) にんじん(13) こんにやく(13) えのきたけ(6.5) ねぎ(6.5) ⑩冷凍油揚げ(3.9) ⑩米みそ(11.7) 本みりん(1.3) むろ削り(5.2)	【豚丼】 たまねぎ(84.5) ⑫豚肉平切もも(39) しらたき(39) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)	【ハッシュド ビーフ】 たまねぎ(65) ⑥牛肉平切(39) にんじん(19.5) ひよこ豆(13) トマトピューレ (13) マッシュルーム (6.5) 冷凍グリーンピース (5.2) おろしにんにく (0.39) ハヤシルウ (えがお)(15.6) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(7.8) トマトケチャップ (6.5) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素 (0.65) 塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)	【*生揚げと 豚肉の煮物】 ⑩冷凍生揚げ(52) ⑫豚肉平切(39) たまねぎ(39) こんにやく(26) にんじん(26) 冷凍さやいんげん (6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.3)	【大豆とチキンの トマト煮】 ⑩水煮大豆(52) たまねぎ(52) じゃがいも(26) ダイストマト(26) ⑪鶏肉角切もも (19.5) にんじん(13) ズッキーニ(13) ホールコーン(6.5) セロリ(2.6) おろしにんにく (0.65) トマトジュース (26) トマトケチャップ (9.1) ソース(2.6) 中双(2.6) ⑩⑫洋風だしの素 (1.3) 赤ワイン(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.07)	【えがおの 夏野菜カレー】 たまねぎ(52) かぼちゃ(39) ダイストマト(26) なす(19.5) ⑫豚肉角切もも (19.5) にんじん(13) しょうが(0.65) おろしにんにく (0.26) カレールウ (えがお)(13) ⑩豆乳(13) ⑩⑫洋風だしの素 (1.95) ソース(1.3) トマトケチャップ (1.04) ●⑩しょうゆ(0.91) 純カレー(0.26) 塩(0.13) こしょう(0.03)
フライ缶	【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ 3個(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 青のり粉(0.16) 米油(6.54)	【あじの南蛮漬け】 あじ開きでん粉 付き 1尾(60) 米油(6) ねぎ(3.9) にんじん(3.9) しょうが(0.39) 中双(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 米酢(2.6) 酒(2.6) ⑩七味唐辛子(0.13)	【コロコロ ポテトサラダ】 じゃがいも(52) まぐろ油漬け(13) ホールコーン(13) にんじん(13) 上白(0.26) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【サボテン コロッケ】 サボテンコロッケ 1個(60) 米油(6) 《サボテン コロッケ》 じゃがいも サボテン ⑪鶏肉 ●無添加パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●衣	【アスパラガスと ベーコンのソテー】 たまねぎ(26) ⑫シヨルター ベーコン(19.5) アスパラガス(13) にんじん(13) エリンギ(13) 米油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【フルーツゼリー】 パイナップル (45.5) みかん(39) みかんゼリー (19.5)
あえ物・果物等		【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)				
その他	【フローズン ヨーグルト】 ◎フローズン ヨーグルト 1個(60)		【小袋卵なし マヨネーズ】 ⑩卵なしマヨネーズ 1袋(10)	【愛知の みかんゼリー】 愛知のみかん ゼリー 1個(60)		【アーモンド入り 小魚】 ⑦アーモンド入り 干し小魚 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

中学校-4

	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月29日(月)	6月30日(火)
	きしめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳

食缶	<p>【五目きしめん】 ①鶏肉切込皮なし (19.5) 大根(13) ねぎ(13) 冷凍小松菜(13) かまぼこ(13) にんじん(13) ごぼう(13) ⑩冷凍油揚げ(3.9) 乾燥しいたけ(1.3) 花かつお(0.39) ●⑩しょうゆ(9.1) 本みりん(1.3) 塩(0.13) むろ削り(5.2) でん粉(0.78)</p>	<p>【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(58.5) キャベツ(45.5) ③いか短冊(26) ①冷凍えび(26) たけのこ(26) にんじん(15.6) 焼きちくわ(13) チンゲンサイ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) 野菜ブイヨン(1.3) 中双(1.3) 酒(1.3) ●⑩⑳オイスターソース(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.95)</p>	<p>【*高野豆腐の煮物】 たまねぎ(52) じゃがいも(26) にんじん(26) ①鶏肉切込皮なし (26) かまぼこ(13) 冷凍さやいんげん(6.5) ⑩高野豆腐(9.1) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25) でん粉(0.65)</p>	<p>【豚汁】 ⑩冷凍豆腐(39) ⑫豚肉平切(19.5) 大根(19.5) こんにゃく(13) にんじん(13) ごぼう(10.4) ねぎ(6.5) ⑩冷凍油揚げ(2.6) ⑩豆みそ(11.7) むろ削り(3.9)</p>	<p>【*豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(65) たまねぎ(39) ⑫豚肉平切もも(39) キャベツ(26) たけのこ(13) にんじん(13) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.39) ⑪⑫中華ガラスープの素(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 酒(1.3) 中双(0.52) 塩(0.04) こしょう(0.01) でん粉(1.95)</p>	<p>【野菜のスープ煮】 じゃがいも(39) たまねぎ(39) キャベツ(32.5) にんじん(26) ⑫ベーコン(19.5) マッシュルーム(13) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) 白ワイン(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.05)</p>
フライ缶	<p>【だいずと小魚のごまからめ】 ⑩蒸し大豆(58.5) でん粉(7.8) 米油(6.63) ⑩冷凍むき枝豆(13) しらす干し(3.9) ⑩白むきいりごま(1.3) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(2.6) 酒(1.95) 本みりん(0.65)</p>	<p>【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 3個(60) 米油(6) 《ぎょうざ》 キャベツ たまねぎ ⑫豚肉 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●⑩⑫皮</p>	<p>【キャベツのいため煮】 キャベツ(39) ⑫豚挽肉(26) たまねぎ(19.5) にんじん(13) 花かつお(0.52) ●⑩しょうゆ(3.9) 本みりん(1.95) 酒(0.78) 中双(0.52) 米油(0.65) でん粉(0.65)</p>	<p>【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(13) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 米油(0.65)</p>	<p>【切り干し大根とツナのサラダ】 まぐろ油漬け(15.6) きゅうり(13) ホールコーン(6.5) にんじん(3.9) 切り干し大根(3.25) ⑩白すりごま(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 上白(1.3) サラダ油(0.65)</p>	<p>【ハンバーグのトマトソースかけ】 ハンバーグ 1個(60) 米油(1) 野菜ミックス(13) ⑩ベジタブルソース(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(1.3) 赤ワイン(0.65) 中双(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.01)</p>
あえ物・果物等			<p>【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)</p>		<p>【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(60)</p>	<p>《ハンバーグ》 ⑪鶏肉 たまねぎ ⑥牛肉 ⑥牛脂 ●パン粉 ⑩粒状植物性たん白 ●粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ</p>
その他	<p>【ココア牛乳のもと】 ⑩ココア牛乳のもと 1本(12.5)</p>		<p>【いかなごのくぎ煮】 いかなごのくぎ煮 1袋(10)</p>	<p>【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)</p>		<p>【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム