



令和2年度 6月卵アレルギー献立表

5月27日(水)から6月5日(金)は分散登校のため、**個包装給食**となっています。

5月27日(水)	5月29日(金)	6月2日(火)	6月4日(木)
5月28日(木)	6月1日(月)	6月3日(水)	6月5日(金)
サンドイッチロールパン 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	くるロールパン 牛乳
【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15)	【大豆チョコクリーム】 大豆チョコクリーム 1個(15) 《大豆チョコクリーム》 ⑩食用油脂 砂糖 ⑩大豆粉 ココアパウダー ぶどう糖 ◎脱脂粉乳 ⑩植物レシチン	【いちごクレープ】 ⑩いちご豆乳クレープ 1個(35)	【いちごスティック ケーキ】 ⑩いちご豆乳スティック ケーキ 1個(25)

()内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

※ 注意事項

- 1 アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 2 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- 3 パン製造工場では、卵・落花生を含む製品を製造しています。
- 4 ソフトめん・白玉うどん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれています。
- 8 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。



	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)
	わかめごはん 牛乳	麦ごはん はっこう乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳
食缶	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(20) じゃがいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 冷凍小松菜(10) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) むろ削り(3)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【ドライカレー】 たまねぎ(55) にんじん(30) ⑫豚挽肉(15) ⑥牛挽肉(15) マッシュルーム(12) ⑩クラッシュ大豆(12) ホールコーン(10) ピーマン(5) トマトピューレ(4) ⑮りんごピューレ(2) おろしにんにく(0.2) カレールウ(えがお) (4) ソース(2.5) トマトケチャップ(2) ⑩⑫洋風だしの素(1) 純カレー(0.3) 塩(0.3) こしょう(0.05) 米油(0.5)	【*春雨スープ】 たまねぎ(30) ⑪鶏肉切込(25) ①冷凍えび(20) チンゲンサイ(10) もやし(10) にんじん(10) はるさめ(4) ⑪チキンブイヨン(5.5) 酒(2.2) ●⑩うす口しょうゆ (1.35) ●⑩⑪チキンコンソメ (1.3) 塩(0.22) こしょう(0.02)	【具だくさん コンソメスープ】 たまねぎ(25) キャベツ(25) ⑪鶏肉角切もも皮なし (20) にんじん(10) エリンギ(10) ●ABCパスタ(3) ●⑩しょうゆ(2) ⑩⑫洋風だしの素 (1.5) 白ワイン(1) 塩(0.3) こしょう(0.03)
フライ缶	【チキンナゲット】 チキンナゲット 2個(40) 米油(4) 《チキンナゲット》 ⑪若鶏肉 ⑩しょうゆ	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【ごぼうサラダ】 きゅうり(15) にんじん(13) ささがきごぼう(10) まぐろ油漬(10) ⑦縦割りアーモンド(5) ⑮白ねりごま(2) ⑮白すりごま(1.5) 米酢(2.5) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1) ⑮ごま油(0.4)	【高野豆腐のマーボ】 ⑫豚挽肉(20) たまねぎ(15) にんじん(10) ⑩高野豆腐(6) ねぎ(5) しょうが(0.3) おろしにんにく(0.2) ●⑩⑮テンメンジャン (2) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素 (0.7) ⑮ごま油(0.5) 豆板醤(0.1) でん粉(0.8)	【ジャーマンポテト】 じゃがいも(40) たまねぎ(20) ⑫ショルダーベーコン (10) ホールコーン(5) 乾燥パセリ(0.01) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.1) こしょう(0.02) 米油(0.5)
あえ物・果物等					
その他	【黒糖そら豆】 黒糖入りそら豆 1袋(5)			【二色団子】 ⑩二色団子 1個(30)	

() 内は純使用量 単位：グラム



	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月22日(月)
	ごはん 牛乳	玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【白みそ汁】 ⑩冷凍豆腐(30) 大根(20) ⑪鶏肉切込皮なし (15) にんじん(10) こんにゃく(10) えのきたけ(5) ねぎ(5) ⑩冷凍油揚げ(3) ⑩米みそ(9) 本みりん(1) むろ削り(4)	【ハッシュド ビーフ】 たまねぎ(50) ⑥牛肉平切もも(30) にんじん(15) ひよこ豆(10) トマトピューレ (10) マッシュルーム(5) 冷凍グリーンピース (4) おろしにんにく (0.3) ハヤシルウ (えがお)(12) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(6) トマトケチャップ (5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素 (0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【豚丼】 たまねぎ(65) ⑫豚肉平切もも(30) しらたき(30) ⑩焼き豆腐(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 酒(2)	【大豆とチキンの トマト煮】 ⑩水煮大豆(40) たまねぎ(40) じゃがいも(20) ダイストマト(20) ⑪鶏肉角切もも(15) にんじん(10) ズッキーニ(10) ホールコーン(5) セロリ(2) おろしにんにく (0.5) トマトジュース (20) トマトケチャップ (7) ソース(2) 中双(2) ⑩⑫洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.05)	【*生揚げと 豚肉の煮物】 ⑩冷凍生揚げ(40) ⑫豚肉平切(30) たまねぎ(30) こんにゃく(20) にんじん(20) 冷凍さやいんげん (5) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2) 本みりん(1) 和風だしの素(1)	【えがおの 夏野菜カレー】 たまねぎ(40) かぼちゃ(30) ダイストマト(20) なす(15) ⑫豚肉角切もも(15) にんじん(10) しょうが(0.5) おろしにんにく (0.2) カレールウ (えがお)(10) ⑩豆乳(10) ⑩⑫洋風だしの素 (1.5) ソース(1) トマトケチャップ (0.8) ●⑩しょうゆ(0.7) 純カレールウ(0.2) 塩(0.1) こしょう(0.02)
フライ缶	【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ 2個(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)	【コロコロ ポテトサラダ】 じゃがいも(40) まぐろ油漬け(10) ホールコーン(10) にんじん(10) 上白(0.2) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【*ごぼう入り つくね】 ごぼう入りつくね 2個(40) 《ごぼう入り つくね》 ⑪鶏肉 たまねぎ ごぼう ⑩粒状植物性たん白 ⑫豚脂 ⑩粉末状植物性 たん白 ⑩小麦不使用 しょうゆ	【アスパラガスと ベーコンのソテー】 たまねぎ(20) ⑫ショルダー ベーコン(15) アスパラガス(10) にんじん(10) エリンギ(10) 塩(0.2) こしょう(0.02) 米油(0.5)	【サボテン コロッケ】 サボテンコロッケ 1個(50) 米油(5) 《サボテン コロッケ》 じゃがいも サボテン ⑪鶏肉 ●無添加パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●衣	【フルーツゼリー】 パイナップル(35) みかん(30) みかんゼリー(15)
あえ物・果物等			【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)			
その他	【フローズン ヨーグルト】 ◎フローズン ヨーグルト 1個(60)	【小袋卵なし マヨネーズ】 ⑩卵なしマヨネーズ 1袋(10)		【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑯カシューナッツ ⑯マカダミアナッツ	【愛知の みかんゼリー】 愛知のみかん ゼリー1個(60)	【アーモンド入り 小魚】 ⑦アーモンド入り 小魚1袋(5)

()内は純使用量 単位:グラム



6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月29日(月)	6月30日(火)
----------	----------	----------	----------	----------	----------

	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	きしめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【豚汁】 ⑩冷凍豆腐(30) ⑫豚肉平切(15) 大根(15) こんにゃく(10) にんじん(10) ごぼう(8) ねぎ(5) ⑩冷凍油揚げ(2) ⑩豆みそ(9) むろ削り(3)	【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(45) キャベツ(35) ③いか短冊(20) ①冷凍えび(20) たけのこ(20) にんじん(12) 焼きちくわ(10) チンゲンサイ(10) ●⑩しょうゆ(3) 野菜ブイヨン(1) 中双(1) 酒(1) ●⑩⑫オイスター ソース(1) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(1.5)	【*高野豆腐の 煮物】 たまねぎ(40) じゃがいも(20) にんじん(20) ⑪鶏肉切込皮なし (20) かまぼこ(10) 冷凍さやいんげん (5) ⑩高野豆腐(7) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5) でん粉(0.5)	【五目きしめん】 ⑪鶏肉切込皮なし (15) 大根(10) ねぎ(10) 冷凍小松菜(10) かまぼこ(10) にんじん(10) ごぼう(10) ⑩冷凍油揚げ(3) 乾燥しいたけ(1) 花かつお(0.3) ●⑩しょうゆ(7) 本みりん(1) 塩(0.1) むろ削り(4) でん粉(0.6)	【*豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(50) たまねぎ(30) ⑫豚肉平切もも(30) キャベツ(20) たけのこ(10) にんじん(10) しょうが(0.5) おろしにんにく (0.3) ⑪⑫中華ガラスープ の素(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 酒(1) 中双(0.4) 塩(0.03) こしょう(0.01) でん粉(1.5)	【野菜のスープ煮】 じゃがいも(30) たまねぎ(30) キャベツ(25) にんじん(20) ⑫ベーコン(15) マッシュルーム (10) ●⑩しょうゆ(2) ⑩⑫洋風だしの素(2) 白ワイン(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)
フライ缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(45) キャベツ(10) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.5)	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 2個(40) 米油(4) 《ぎょうざ》 キャベツ たまねぎ ⑫豚肉 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●⑩⑫皮	【キャベツの いため煮】 キャベツ(30) ⑫豚挽肉(20) たまねぎ(15) にんじん(10) 花かつお(0.4) ●⑩しょうゆ(3) 本みりん(1.5) 酒(0.6) 中双(0.4) 米油(0.5) でん粉(0.5)	【だいずと小魚の ごまからめ】 ⑩蒸し大豆(45) でん粉(6) 米油(5.1) ⑩冷凍むき枝豆(10) しらす干し(3) ⑩白むきいりごま(1) ●⑩しょうゆ(2) 上白(2) 酒(1.5) 本みりん(0.5)	【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け(12) きゅうり(10) ホールコーン(5) にんじん(3) 切り干し大根(2.5) ⑩白すりごま(2) ●⑩しょうゆ(2) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)	【ハンバーグの トマトソースかけ】 ハンバーグ 1個(50) 野菜ミックス(10) ⑩ベジタブル ソース(10) トマトケチャップ (5) ソース(1) 赤ワイン(0.5) 中双(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.01)
あえ物・果物等					【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(60)	《ハンバーグ》 ⑪鶏肉 たまねぎ ⑥牛肉 ⑥牛脂 ●パン粉 ⑩粒状植物性 たん白 ●粉末状植物性 たん白 ●⑩しょうゆ
その他	【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入り 1袋(2.5)		【いかなごの くぎ煮】 いかなごのくぎ煮 1袋(10)			【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)

() 内は純使用量 単位：グラム