# 主食・飲み物の食物アレルギー　一覧表　令和2年度

**保存版** ※1年間使用してください。

| | No. | 食品名 | アレルギー物質 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ○ 卵 | ● 小麦 | ◎ 乳 | ① えび | ② かに | ③ いか | ④ オレンジ | ⑤ キウイ | ⑥ 牛肉 | ⑦ くるみ | ⑧ さけ | ⑨ さば | ⑩ 大豆 | ⑪ 鶏肉 | ⑫ 豚肉 | ⑬ もも | ⑭ やまいも | ⑮ りんご | ⑯ ゼラチン | ⑰ バナナ | ⑱ ごま | ⑲ 種実 | ⑳ 貝 |
| 主食 | 1 | スライスパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 2 | ミルクロールパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 3 | くろロールパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 4 | サンドイッチロールパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 5 | サンドイッチバンズパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 6 | 小型ロールパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 7 | あいちの米粉パン50 | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 8 | クロスロールパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 9 | りんごパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | | |
| | 10 | 愛知のツイストパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 11 | クロワッサン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| | 12 | ナン（県産小麦入り） | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 | ソフトめん（ソフトスパゲティ式めん） | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14 | 白玉うどん | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15 | 中華めん（ラーメン） | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16 | きしめん | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17 | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 18 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19 | わかめごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20 | 赤飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 21 | 玄米ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 22 | あいちの大根葉ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 飲み物 | 23 | 牛乳 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 24 | はっこう乳 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |