

令和2年度 4月卵アレルギー献立表



	4月9日(木)	4月10日(金)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
	せきはん 牛乳	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳
食缶	【さくらのすまし汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) えのきたけ(13) さくらかまぼこ(6.5) ⑩冷凍油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【がめ煮】 冷凍さといも(45.5) こんにゃく(26) にんじん(26) ⑪鶏肉角切もも(26) さつま揚げ(26) れんこん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) ⑩冷凍油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(1.3) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3) 米油(0.65)	【豚肉とたまねぎのうま煮】 たまねぎ(78) しらたき(39) ⑫豚肉平切もも(26) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)	【ミネストローネ】 たまねぎ(45.5) トマトピューレ(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ホールコーン(13) ●ABCパスタ(3.9) セロリ(1.95) トマトケチャップ(6.5) ●⑩⑪チキンコンソメ(2.6) 赤ワイン(1.3) 中双(0.52) 塩(0.26) こしょう(0.04)
フライ缶	【さわらの照り焼き】 さわら切り身 1個(60) 米油(1.3) しょうが(0.78) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(3.9) 本みりん(1.3) でん粉(0.39)	【春巻き】 愛知の野菜春巻き 1個(60) 米油(6) 《愛知の野菜春巻き》 ●⑩⑪具 ●⑩皮	【からふとししゃもフライ】 ●からふとししゃもフライ 3尾(60) 米油(6)	【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(60) 《さばのみそ煮》 ⑨さば ⑩みそ さとう	【キャベツとウインナーのソテー】 キャベツ(39) ⑫ポークウインナー(26) 冷凍小松菜(13) にんじん(6.5) ⑩⑫コンソメ(0.39) こしょう(0.03) 米油(0.65)
あえ物・果物等	【キャベツのゆかり和え】 キャベツ(36.4) ゆかり粉(0.65)	【もやしの和え物】 もやし(39) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) 米油(0.39)	【ボイル野菜】 キャベツ(26) にんじん(6.5) ボイル塩(0.65)	【ブロッコリーのおかか和え】 冷凍ブロッコリー(32.5) 花かつお(0.39) ●⑩しょうゆ(1.95) 上白(0.65) 米酢(0.65)	
その他	【ごま塩】 ⑱ごま塩(3.9)		【小袋ウスターソース】 小袋ウスターソース 1袋(8)		【チーズ】 ◎チーズ 1個(15)

()内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物の食物アレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	4月16日(木)	4月17日(金)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.13) カレールウ(えがお) (15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【*生揚げの中華飯】 ⑩冷凍生揚げ(65) たまねぎ(39) ⑫豚肉平切もも(39) キャベツ(26) たけのこ(26) にんじん(26) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.39) ⑪⑫中華ガラスープの素 (3.25) ●⑩しょうゆ(1.95) 酒(1.3) 中双(0.52) 塩(0.04) こしょう(0.01) 米油(1.3) でん粉(1.95)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩冷凍油揚げ(3.9) おろしにんにく(0.26) ⑩ミックスみそ(12.35) むろ削り(3.9)	【春の肉じゃが】 新じゃがいも(104) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(26) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26)	【ふきごはん】 アルファ化米(60) もち米(12) ⑪鶏肉切込皮なし(18) ふき(18) ごぼう(12) たけのこ(12) にんじん(12) ⑩冷凍油揚げ(2.4) 糸切昆布(1.2) ●⑩しょうゆ(7.2) 酒(2.4) 中双(1.8) 和風だしの素(0.48) 塩(0.12) ポイル塩(0.6)
フライ缶	【チキンナゲット】 チキンナゲット 3個(60) 米油(6) 《チキンナゲット》 ①若鶏肉 ⑩しょうゆ	【揚げしゅうまい】 えび入りしゅうまい 3個(54) 米油(5.4) 《えび入りしゅうまい》 ①えび たまねぎ たら 食用精製加工油脂 ●パン粉 でん粉 ●①②⑩調味料 ●皮	【*ひじき入り とりそばろ】 ホールコーン(13) たまねぎ(19.5) ⑪鶏挽肉(32.5) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 乾燥米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1個(50) 《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ	【えびフライ】 えびフライ 2尾(60) 米油(6) 《えびフライ》 ①えび ●パン粉 ●小麦粉
あえ物・果物等	【ミニサラダ】 キャベツ(16.5) ホールコーン(13) にんじん(6.5) ●⑩しょうゆ(1.3) レモン果汁(0.52) 上白(0.52) オリーブ油(0.13) 塩(0.07) こしょう(0.01)	【ほうれん草の ごま和え】 冷凍ほうれん草(32.5) キャベツ(6.5) ⑩白すりごま(0.65) ⑩白むきいりごま(0.39) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.26)		【パイナップル】 パイナップル 1袋(40)	【きゅうりの ごましょうゆ和え】 きゅうり(39) ●⑩しょうゆ(1.3) ⑩白すりごま(1.3) 花かつお(0.26) ⑩ごま油(0.26)
その他		【アーモンド入り小魚】 ⑦アーモンド入り 干し小魚 1袋(5)	【いちごスティック ケーキ】 ⑩いちご豆乳スティック ケーキ 1個(25)		【いちごクレープ】 ⑩いちご豆乳クレープ 1個(35)

() 内は純使用量 単位：グラム



	4月23日(木)	4月24日(金)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)
	ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	スライスパン はっこう乳	ごはん 牛乳
食缶	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) じゃがいも(19.5) ごぼう(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) みつば(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) ●⑩⑫トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【春雨スープ】 たまねぎ(39) ⑫豚肉平切もも(26) エリンギ(19.5) にんじん(13) チンゲン菜(13) はるさめ(4.55) ⑪チキンブイヨン(7.15) 酒(2.86) ●⑩うす口しょうゆ(1.76) ●⑩⑪チキンコンソメ(1.69) 塩(0.29) こしょう(0.03)	【キャベツの クリームスープ】 キャベツ(39) じゃがいも(26) 白いんげんペースト(26) 鶏団子(26) たまねぎ(19.5) にんじん(13) マッシュルーム(6.5) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ ホワイトルウ(7.8) ◎生クリーム(3.9) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) 塩(0.33) こしょう(0.05) 《鶏団子》 ⑪鶏肉 玉ねぎ 長ねぎ ●パン粉 ●⑩しょうゆ	【*高野豆腐の うま煮】 たまねぎ(52) にんじん(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) かまぼこ(13) 冷凍さやいんげん(9.1) ⑩高野豆腐(9.1) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) でん粉(0.65) むろ削り(3.25)
フライ缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 米油(1.3)	【フルーツゼリー】 ⑬黄桃(39) みかんカットゼリー(39) パイナップル(26)	【プルコギ】 ⑥牛肉平切(52) たまねぎ(19.5) にんじん(13) 赤パプリカ(3.9) しょうが(1.04) おろしにんにく(0.26) ●⑩しょうゆ(3.64) 酒(2.6) ⑮りんごピューレ(2.08) 中双(1.95) でん粉(0.39) 米油(1.3)	【白身魚のフライ】 ●白身魚(ホキ)フライ 1個(60) 米油(6)	【切り干し大根の やきそば風】 キャベツ(26) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) 切り干し大根(3.9) 青のり粉(0.04) ソース(5.2) 塩(0.2) こしょう(0.03) 米油(0.65)
あえ物・果物等	【たくあん和え】 たくあん漬(13) キャベツ(13) 《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑦アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ		【にんじんサラダ】 にんじん(26) まぐろ水煮(3.9) 乾燥パセリ(0.01) ワインビネガー(0.65) 上白(0.65) 塩(0.2) オリーブ油(0.13) こしょう(0.03)	【オレンジ】 ④オレンジ 1袋(40)
その他	【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入り 1袋(3)		【野菜ゼリー】 にんじんとみかんの ゼリー 1個(70)	【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15)	

()内は純使用量 単位: グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。くるみは使用しなくなりました。⑦はアーモンドに変更しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…アーモンド
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

※注意事項

- 1 アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。) したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 2 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- 3 パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- 4 ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかを混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶・フライ缶等に入る料理を調理する場所は分かれていません。
- 8 揚げ油(米油)は、使用ごとにろ過をしていますが、毎回新品に交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。